

Меню на 12.02.2025 год Корпус 1

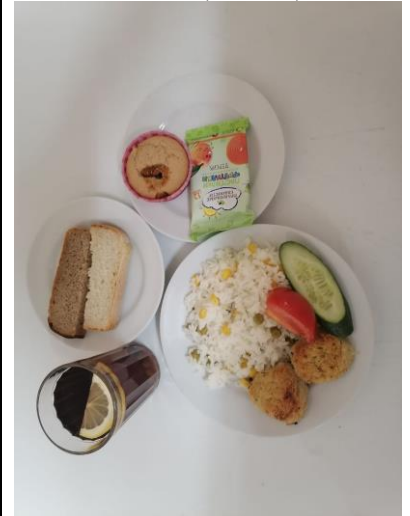
Меню

Фотографии блюд

Завтрак платное питание 5-11 классы (1 смена)



Завтрак льготная категория 5-11 классы (1 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»
МБОУ СОШ № 22
корпус 1

022 (СОШ № 22
корпус 1)

МБОУ

корпус 1

Структурное подразделение

Гусейнова З. Ш.

Дата

12.02.2025

Материально-ответственное лицо

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Кукуруза	33	0,19	0,13	3,27	23,1	ТТК 672
Завтрак	Голубцы "Ленивые"	100	11	11,48	15,02	168,28	ТТК 1388
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	200	3,74	3,01	37,13	178,64	ТТК 578
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Завтрак	Печенье "Кексик шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Завтрак	Сыр порционнo	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		663	23,76	27,43	100,86	670,55	
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,21	0,18	5,34	25,97	ТТК 674/1
Обед	Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для 1 блюда	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 631
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Жаркое по - Петровски	250	14,1	10,26	34,59	285,03	ТТК 520
Обед	Сок фруктовый	200					ТТК 1392
Обед	Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	150	1,95	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:		1 011	25,7	18,89	143,68	817,05	
Стоимость питания, руб:						430,00	
Завтрак (12 лет и старше)							
Завтрак	Котлета "Морское диво"	100	7,46	3,95	7,71	149	ТТК 1373 Ф
Завтрак	Рис цветной	200	3,14	1,4	31,93	118,34	ТТК 584
Завтрак	Огурец свежий	85	0,67	0,08	2,92	13,27	ТТК 675/1
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		635	14,89	6,32	77,69	420,41	
Стоимость питания, руб:						146,00	
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Картофель тушеный	190	2,79	7,28	27,5	133,46	ТТК 587
Завтрак	Огурец свежий	35	0,27	0,03	1,2	5,46	ТТК 675/1
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		450	5,01	7,95	47,8	224,73	
Стоимость питания, руб:						55,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Постникова Л. А.
Гусейнова З. Ш.
Лаврик Е. Я.



