

Меню на 12.12.2024 год Корпус 1

Меню



000136

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 22 корпус 1
МБОУ: МБОУ СОШ № 22 ИМЕНИ Г.Ф. ПОНОМАРЕВА
Материально-ответственное лицо: Гусейнова Э.Ш. Дата: 12.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетиче ская ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша молочная пшеничная	200	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511
Пудинг творожный (запеченный)	70	9,97	6,94	16,78	168,91	ТТК 1333
Сыр порционный	10	2,45	2,29	0	30,95	ТТК 1034
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	ТТК 657
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Яблоко	130	0,52	0,52	15,08	63,28	ТТК 669
Сметаник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	725	24,84	27,10	108,90	767,16	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 - 11 лет)						
Помидор свежий дольками	25	0,27	0,05	1,28	6,35	ТТК 676/1
Пудинг творожный (запеченный)	50	7,12	4,96	11,98	120,65	ТТК 1333
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	250	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1
Говядина отварная для 1 блюда	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 523
Сметана	20	0,49	2,64	0,56	28,69	ТТК 664
Напиток Миншутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Яблоко	130	0,52	0,52	15,08	63,28	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	1 005	38,34	35,04	142,89	1 034,4	
Стоимость питания, руб:						248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,85	ТТК 657
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	423	7,47	13,92	54,12	390,8	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Постанкова Л.А.
Гусейнова Э.Ш.
Лаврик Е.Л.

Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1 смена)



Обед для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Завтрак (12 лет и старше)						
Каша молочная пшениная	200	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511
Пудинг творожный (запеченный)	50	7,12	4,96	11,98	120,65	ТТК 1333
Масло сливочное	6	0,05	4,35	0,08	39,64	ТТК 657
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Яблоко	130	0,52	0,52	15,08	63,28	ТТК 669
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	671	17,88	23,30	93,08	640,86	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Помидор свежий дольками	65	0,70	0,13	3,32	16,52	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	250	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 523
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	835	27,04	27,62	117,22	817,39	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак						
Каша молочная пшениная	200	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511
Пудинг творожный (запеченный)	70	9,97	6,94	16,78	168,91	ТТК 1333
Сыр порционный	35	8,56	8,03	0	108,34	ТТК 1034
Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	650	30,92	45,17	94,50	902,19	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	250	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1
Говядина отварная для I блюд	23	3,14	2,24	0,19	33,16	ТТК 631
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 523
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	913	30,83	30,61	131,80	917,61	
Итого за день:	1 563	61,75	75,78	226,30	1 819,8	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Постыникова Л.А.
Гусейнова Э.Ш.
Лаарик Е.Я.

Завтрак платное питание 5-11 классы (1 смена)



Обед платное питание 5-11 классы (2 смена)



ГПД – обед

ГПД - полдник

Льготное питание II смена (7 - 11 лет)-Обед						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	250	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1
Говядина отварная для I блюда	23	3,14	2,24	0,19	33,16	ТТК 631
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 523
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	913	30,83	30,61	131,80	917,61	
Льготное питание II смена (7 - 11 лет)-Полдник						
Каша молочная пшениная	200	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511
Пудинг творожный (запеченный)	70	9,97	6,94	16,78	168,91	ТТК 1333
Сыр порционнo	35	8,56	8,03	0	108,34	ТТК 1034
Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	650	30,92	45,17	94,50	902,19	
Итого за день:	1 563	61,75	75,78	226,30	1 819,8	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Каша молочная пшениная	200	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511
Пудинг творожный (запеченный)	70	9,97	6,94	16,78	168,91	ТТК 1333
Сыр порционнo	35	8,56	8,03	0	108,34	ТТК 1034
Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	640	30,68	43,85	94,17	887,84	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	250	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1
Говядина отварная для I блюда	23	3,14	2,24	0,19	33,16	ТТК 631
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 523
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	913	30,83	30,61	131,80	917,61	
Итого за день:	1 553	61,51	74,46	225,97	1 805,45	
Стоимость питания, руб:						414,00

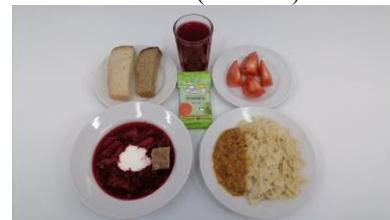
Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

Завтрак льготная категория 1-4
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 1-4
классы (2 смена)



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	250	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1
Говядина отварная для I блюда	23	3,14	2,24	0,19	33,16	ТТК 631
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 523
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	913	30,83	30,61	131,80	917,61	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Каша молочная пшеничная	200	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511
Пудинг творожный (запеченный)	70	9,97	6,94	16,78	168,91	ТТК 1333
Сыр порционнно	35	8,56	8,03	0	108,34	ТТК 1034
Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	640	30,68	43,85	94,17	887,84	
Итого за день:	1 553	61,51	74,46	225,97	1 805,45	
Стоимость питания, руб:						414,00
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Груша печеная (б/сахара)	100	0,46	0,34	14,93	57,79	ТТК 1013
Запеканка из творога (б/сахара)	110	8,59	4,32	13,88	140,28	ТТК 1170/1
Каша молочная пшеничная (б/сахара)	150	5,34	3,07	24,03	144,39	ТТК 986
Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком (б/сахара)	200	3,33	3,13	5,39	60,93	ТТК 958
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	620	19,92	27,59	70,01	611,03	
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	200	4,55	4,34	18,34	104,42	ТТК 634/1
Говядина отварная для I блюда	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 523
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Компот из свежих яблок (б/сахара)	200	0,08	0,07	2,44	9,89	ТТК 980
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	840	27,84	29,43	104,01	789,42	
Итого за день:	1 460	47,76	57,02	174,02	1 400,45	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постыникова Л.А.
Гусейнова Э.Ш.
Лаврик Е.Я.

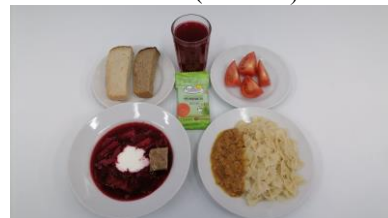
Завтрак льготная категория 5-11
классы (1 смена)



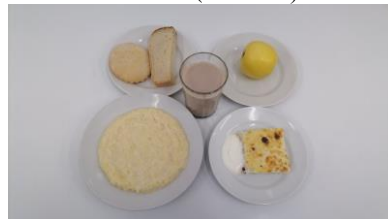
Обед льготная категория 5-11
классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 5-11
классы (2 смена)



СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	200	4,55	4,34	18,34	104,42	ТТК 634/1
Говядина отварная для I блюда	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 523
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Компот из свежих яблок (б/сахара)	200	0,08	0,07	2,44	8,89	ТТК 980
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	840	27,84	29,43	104,01	789,42	
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Груша печёная (б/сахара)	100	0,46	0,34	14,93	57,79	ТТК 1013
Запеканка из творога (б/сахара)	110	8,59	4,32	13,88	140,28	ТТК 1170/1
Каша молочная пшениная (б/сахара)	150	5,34	3,07	24,03	144,39	ТТК 986
Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком (б/сахара)	200	3,33	3,13	5,39	60,93	ТТК 958
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	620	19,92	27,59	70,01	611,03	
Итого за день:	1 460	47,76	57,02	174,02	1 400,45	
Стоимость питания, руб:						414,00
ГПД полдник						
Каша молочная пшениная	170	2,68	1,33	13,99	69,89	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	405	4,67	8,67	33,35	222,96	
Стоимость питания, руб:						35,00
ГПД (7 -11 лет) Обед						
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	220	5,01	4,77	20,18	114,86	ТТК 634/1
Говядина отварная для I блюда	10	1,36	0,97	0,08	14,42	ТТК 631
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 523
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	730	26,53	25,17	110,57	770,94	
Стоимость питания, руб:						121,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

СД – льготная категория. Завтрак



СД – льготная категория. Обед



--	--