

Меню на 13.01.2025 год Корпус 1

Меню



000164

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Столовая МБОУ СОШ № 22 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ № 22 ИМЕНИ Г.Ф. ПОНОМАРЕВА
Структурное подразделение Материально-ответственное лицо Гусейнова З.Ш. Дата 13.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Масло сливочное (порционное) 10г	10	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	55	0,70	0,13	3,32	16,52	ТТК 676
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	5,57	3,71	33,12	198,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	610	18,83	18,88	79,15	506,11	
Стоимость питания, руб:						106,00
Обед (7 - 11 лет) 245						
Масло сливочное (порционное) 10г	10	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Огурец свежий	95	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675
Говядина отварная для 1 блюда	20	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	220	8,48	7,96	24,66	202,86	ТТК 642/1
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527
Сметана	15	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вкл.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	885	32,48	32,38	139,81	808,11	
Стоимость питания, руб:						248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	245	9,69	5,72	32,29	216,84	ТТК 506
Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,20	99,1	ТТК 657
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	485	11,72	16,89	51,72	402,85	
Стоимость питания, руб:						58,00

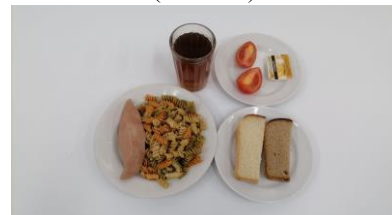
Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1 смена)



Обед для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



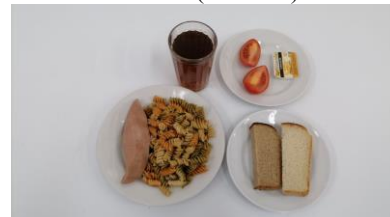
Завтрак (12 лет и старше)						
Масло сливочное (порционное) 10г	10	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	20	0,22	0,04	1,02	5,08	ТТК 676
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	5,57	3,71	33,12	198,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	665	18,05	18,41	76,85	345,27	
Стоимость питания, руб:						148,00
Обед (12 лет и старше)						
Масло сливочное (порционное) 10г	10	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Огурец свежий	15	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	9,04	28,02	230,52	ТТК 642/1
Плов из индейки	220	12,87	15,97	41,95	364,15	ТТК 527
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Чай с сахаром	180	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	800	27,00	27,60	114,99	816	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак						
Масло сливочное (порционное) 10г	10	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	75	0,97	0,18	4,59	22,87	ТТК 676
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	190	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	655	19,42	18,96	84,10	585,1	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675
Говядина отварная для I блюда	20	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	8,48	7,96	24,66	202,86	ТТК 642/1
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527
Сметана	20	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	10,82	40,92	ТТК 624-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	875	32,46	32,25	110,79	866,81	
Итого за день:	1 530	51,88	51,01	194,80	1 449,41	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

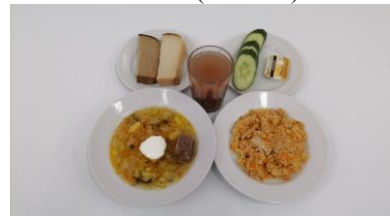


Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

Завтрак платное питание 5-11
классы (1 смена)



Обед платное питание 5-11
классы (2 смена)



ГПД – обед



ГПД - полдник

Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Обед						
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675
Говядина отварная для I блюда	20	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	8,48	7,96	24,66	202,86	ТТК 642/1
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527
Сметана	20	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	10,82	40,92	ТТК 624-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	875	82,46	32,95	110,70	864,31	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Полдник						
Масло сливочное (порционное) 10г	10	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	75	0,97	0,18	4,59	22,87	ТТК 676
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	190	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	655	19,42	18,96	84,19	585,1	
Итого за день:	1 530	101,88	51,91	194,89	1 449,41	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Масло сливочное (порционное) 10г	10	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	75	0,97	0,18	4,58	22,86	ТТК 676
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	5,57	3,71	33,12	198,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	635	18,80	18,55	80,41	563,05	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675
Говядина отварная для I блюда	20	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	8,48	7,96	24,66	202,86	ТТК 642/1
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527
Сметана	20	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	10,82	40,92	ТТК 624-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	875	82,46	32,95	110,70	864,31	
Итого за день:	1 530	51,26	61,90	193,11	1 937,36	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

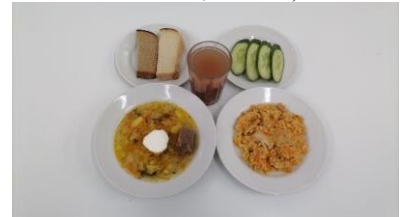
Завтрак льготная категория 1-4
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 1-4
классы (2 смена)



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675
Говядина отварная для I блюда	20	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	8,48	7,96	24,66	202,86	ТТК 642/1
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527
Сметана	20	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	10,82	40,92	ТТК 624-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	875	32,46	32,95	110,70	864,31	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Масло сливочное (порционное) 10г	10	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	75	0,97	0,18	4,58	22,86	ТТК 676
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	5,57	3,71	33,12	198,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	635	18,80	18,58	80,41	568,05	
Итого за день:	1510	51,26	51,53	191,11	1432,36	
Стоимость питания, руб:						414,00
СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак						
Масло сливочное	10	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547
Помидор свежий дольками	80	0,22	0,04	1,02	5,08	ТТК 676
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	0,14	1,49	ТТК 953
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	3,34	0,50	22,06	108	ТТК 609
Итого:	585	25,08	20,58	77,78	642,01	
СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675
Груша печёная (б/сахара)	100	0,46	0,34	14,93	57,79	ТТК 1013
Говядина отварная для I блюда	25	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	220	9,64	9,04	28,02	230,52	ТТК 642/1
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527
Сметана	25	0,86	4,62	1,15	50,2	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200	0,98	0,05	12,56	47,27	ТТК 960
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ТТК 608
Итого:	1045	38,82	35,71	132,04	974,48	
Итого за день:	1600	59,98	56,78	209,79	1616,48	
Стоимость питания, руб:						814,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

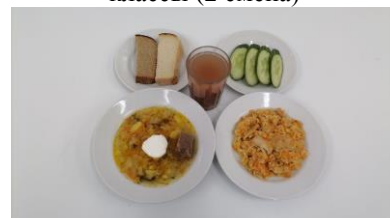
Завтрак льготная категория 5-11
классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11
классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 5-11
классы (2 смена)



СД – льготная категория. Завтрак



СД – льготная категория. Обед

