

Меню на 13.12.2024 год Корпус 1

Меню



000138

РФ, Республика Татарстан, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Столовая МБОУ СОШ № 22 возраст 1 МБОУ МБОУ СОШ № 22 ИМЕНИ Г.Ф. ПОНОМАРЕВА
Материально-ответственное лицо Гусейнова Э.Ш. Дата 13.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Мороженое витаминизированное	50	2,41	3,30	9,10	71	ТТК 1178
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	80	0,99	8,03	3,25	64,5	ТТК 1199/2
Галеты из муки пшеничной	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 998
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 575
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,23	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 638
Итого за день:	635	15,69	23,19	67,49	522,97	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 - 11 лет)						
Мороженое витаминизированное	50	2,41	3,30	9,10	71	ТТК 1178
Батончик Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 336
Шницель картофельный	200	7,16	10,10	58,01	355,97	ТТК 389
Суп картофельный с рисом и зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/3
Фрикадельки	47	6,02	5,11	0,68	236,82	ТТК 2011
Напиток из плодов цитрусовых	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 638
Хлеб столичный из жидко-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 634
Итого за день:	897	30,12	35,52	154,02	1 125,6	
Стоимость питания, руб:						248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Макаронные изделия с сыром	250	13,79	11,37	51,83	355,47	ТТК 580
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	8,87	33,78	ТТК 628
Хлеб столичный из жидко-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 634
Итого за день:	465	15,48	11,63	71,73	443,25	
Стоимость питания, руб:						55,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Питательный йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	65	0,74	6,00	3,43	48,37	ТТК 1199
Галеты из муки пшеничной	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 998
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 575
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,23	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 638
Батончики "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 634
Итого за день:	492	10,17	16,30	78,08	556,2	
Стоимость питания, руб:						146,00

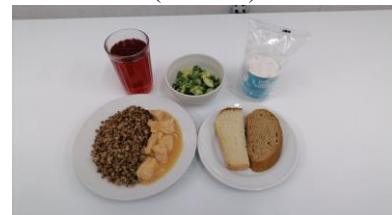
Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Давыдова Л.А.
Гусейнова Э.Ш.
Лаврик Е.Я.

Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1 смена)



Обед для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



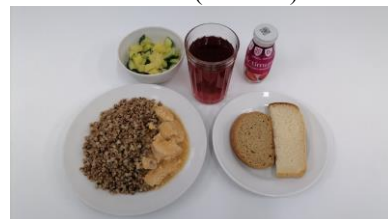
Обед (12 лет и старше)						
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536
Пюре картофельное	180	6,44	9,09	52,21	320,37	ТТК 589
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1
Фрикадельки	25	3,20	2,72	0,36	125,97	ТТК 2011
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	805	30,49	28,94	123,60	840,14	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак						
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2
Сыр порционко	30	7,34	6,88	0	92,86	ТТК 1034
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	770	26,47	31,49	84,11	784,64	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,01	355,97	ТТК 589
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1
Фрикадельки	40	5,12	4,35	0,58	201,55	ТТК 2011
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	970	35,85	45,97	155,71	1 194,76	
Итого за день:	1 740	62,32	77,46	239,82	1 899,4	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед						
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,01	355,97	ТТК 589
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1
Фрикадельки	40	5,12	4,35	0,58	201,55	ТТК 2011
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	970	35,85	45,97	155,71	1 194,76	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

Завтрак платное питание 5-11
классы (1 смена)



Обед платное питание 5-11
классы (2 смена)



ГПД – обед

ГПД - полдник

Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник						
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199
Сыр порционно	30	7,34	6,88	0	92,86	ТТК 1034
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	770	26,47	31,49	84,11	704,64	
Итого за день:	1 740	62,32	77,46	239,82	1 899,4	
Стоимость питания, руб.:						414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2
Сыр порционно	30	7,34	6,88	0	92,86	ТТК 1034
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	770	26,47	31,49	84,11	704,64	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Онеан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,01	355,97	ТТК 589
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1
Фрикадельки	40	5,12	4,35	0,58	201,55	ТТК 2011
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столбчатый из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	970	35,85	45,97	155,71	1 194,76	
Итого за день:	1 740	62,32	77,46	239,82	1 899,4	
Стоимость питания, руб.:						414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Онеан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,01	355,97	ТТК 589
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1
Фрикадельки	40	5,12	4,35	0,58	201,55	ТТК 2011
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столбчатый из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	970	35,85	45,97	155,71	1 194,76	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Пестрикова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

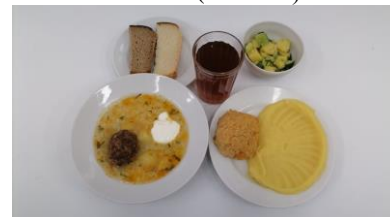
Завтрак льготная категория 1-4
классы (1 смена)



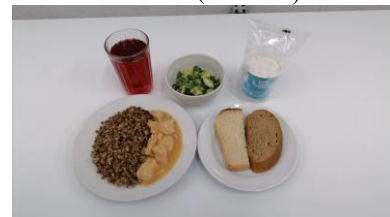
Обед льготная категория 1-4
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 1-4
классы (2 смена)



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199
Сыр порционно	30	7,34	6,88	0	92,86	ТТК 1034
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	770	26,47	31,49	84,11	704,64	
Итого за день:	1 740	62,32	77,46	239,82	1 899,4	
Стоимость питания, руб:						414,00
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде (б/сахара)	200	0,04	0	0,27	0,93	ТТК 955
Груша	150	0,60	0,45	19,65	76,04	ТТК 665
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	770	15,46	23,38	71,48	526,8	
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,01	355,97	ТТК 589
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Сыр порционно	30	7,34	6,88	0	92,86	ТТК 1034
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1
Фрикадельки	45	5,76	4,89	0,65	226,74	ТТК 2011
Напиток из плодов шиповника (б/сахара)	200	0,68	0,28	14,30	54,6	ТТК 982
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	950	41,38	49,18	132,81	1 173,86	
Итого за день:	1 720	56,84	72,56	204,29	1 700,66	
Стоимость питания, руб:						414,00
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,01	355,97	ТТК 589
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Сыр порционно	30	7,34	6,88	0	92,86	ТТК 1034
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1
Фрикадельки	45	5,76	4,89	0,65	226,74	ТТК 2011
Напиток из плодов шиповника (б/сахара)	200	0,68	0,28	14,30	54,6	ТТК 982
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	950	41,38	49,18	132,81	1 173,86	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

Завтрак льготная категория 5-11
классы (1 смена)



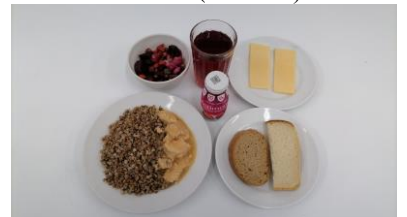
Обед льготная категория 5-11
классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 5-11
классы (2 смена)



СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде (б/сахара)	200	0,04	0	0,27	0,93	ТТК 955
Груша	150	0,60	0,45	19,65	76,04	ТТК 665
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	770	15,46	23,38	71,48	526,8	
Итого за день:	1 720	56,84	72,56	204,29	1 700,66	
Стоимость питания, руб:						414,00
ГПД полдник						
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	ТТК 657
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Печенье сдобное Ромбики коричневые с сахаром	100	6,96	17,82	65,81	445	ТТК 1054
Итого за день:	305	7,23	21,84	72,97	505,83	
Стоимость питания, руб:						35,00
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Биточек Нежный	100	13,69	15,89	9,44	236,31	ТТК 553
Пюре картофельное	180	6,44	9,09	52,21	320,37	ТТК 589
Суп картофельный с рисом с зеленью	240	7,60	14,78	27,31	158,5	ТТК 641/1
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	745	30,13	40,29	125,25	865,7	
Стоимость питания, руб:						121,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаярик Е.Я.

СД – льготная категория. Завтрак



СД – льготная категория. Обед



--	--