

Меню на 13.02.2025 год Корпус 1

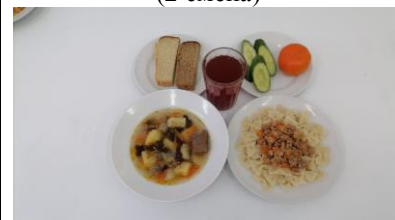
Меню

Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1 смена)



Обед для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»
МБОУ СОШ № 22 «А»
корпус 1

022 (СОШ № 22
корпус 1)

МБОУ
корпус 1

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

Гусейнова З. Ш.

Дата 13.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание (7 -11 лет)							
Завтрак	Каша молочная пшеничная	200	4,05	2,57	21,46	162,22	ТТК 511
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Завтрак	Запеканка из творога	100	9,86	3,01	28,18	141,25	ТТК 1170
Завтрак	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		585	19,05	17,48	81,67	567,55	
Обед	Огурец свежий	92	0,72	0,09	3,16	14,36	ТТК 675/1
Обед	Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 631
Обед	Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 523
Обед	Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:		968	20,82	26,03	113,62	750,34	
Стоимость питания, руб.:						430,00	
Льготное питание (7 -11 лет)							
Обед	Огурец свежий	92	0,72	0,09	3,16	14,36	ТТК 675/1
Обед	Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 631
Обед	Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 523
Обед	Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:		968	20,82	26,03	113,62	750,34	
Стоимость питания, руб.:						430,00	
Полдник	Каша молочная пшеничная	200	4,05	2,57	21,46	162,22	ТТК 511
Полдник	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Полдник	Запеканка из творога	100	9,86	3,01	28,18	141,25	ТТК 1170
Полдник	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Полдник	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		585	19,05	17,48	81,67	567,55	
Стоимость питания, руб.:						430,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Постникова Л. А.
Гусейнова З. Ш.
Лаврик Е. Я.



Льготное питание (12 лет и старше)								
Завтрак	Огурец свежий	98	0,77	0,1	3,36	15,3	ТТК 675/1	
Завтрак	Плов из индейки	250	12,57	16,03	43,26	384,86	ТТК 527	
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	
Завтрак	Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034	
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:		628	19,89	28,24	77,01	649,14		
Обед		Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,1	25,41	ТТК 676/1
Обед		Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Обед		Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед		Говядина отварная для I блюда	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Обед		Колбаса отварная	100	4,86	11,1		189,34	ТТК 516
Обед		Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	24,39	193,32	ТТК 571
Обед		Компот из смеси сухофруктов (вит 70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Обед		Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед		Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		921	25,91	26,45	100,26	816,21		
Стоимость питания, руб:							430,00	
Льготное питание (12 лет и старше)								
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюда	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631	
Обед	Колбаса отварная	100	4,86	11,1		189,34	ТТК 516	
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	24,39	193,32	ТТК 571	
Обед	Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,1	25,41	ТТК 676/1	
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит 70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		921	25,91	26,45	100,26	816,21		
Стоимость питания, руб:							430,00	
Завтрак (7 - 11 лет)								
Завтрак	Каша молочная пшѐнная	210	4,25	2,7	22,53	170,33	ТТК 511	
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657	
Завтрак	Залеканка из творога	100	9,86	3,01	28,18	141,25	ТТК 1170	
Завтрак	Сметана	35	0,86	4,62	1,15	50,2	ТТК 664	
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		605	19,5	18,93	83,07	590,01		
Стоимость питания, руб:							172,00	

Завтрак платное питание 5-11
классы (1 смена)



Обед платное питание 5-11
классы (2 смена)



ГПД – обед



ГПД - полдник



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

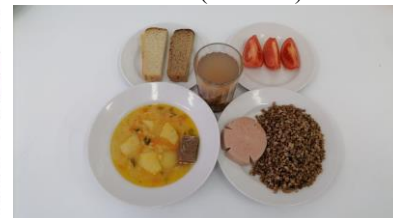
Постникова Л. А.
Гусейнова З. Ш.
Лаврик Е. Я.

Обед (7 -11 лет)								
Обед	Огурец свежий	90	0,71	0,09	3,09	14,05	ТТК 675/1	
Обед	Суп из овощей с фасолью	200	1,28	2,79	7,3	56,55	ТТК 640	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для 1 блюд	16	3,06	1,56	0,1	26,62	ТТК 631	
Обед	Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 523	
Обед	Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1	
Итого:		917	20,87	26,43	108,25	732,6		
Стоимость питания, руб:							258,00	
Завтрак (12 лет и старше)								
Завтрак	Каша молочная пшеничная	200	4,05	2,57	21,46	162,22	ТТК 511	
Завтрак	Суфле творожное	100	18,29	30,2	64,3	432,6	ТТК 1422	
Завтрак	Сметана	27	0,66	3,56	0,88	38,73	ТТК 684	
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		552	25,78	37,43	106,69	741,71		
Стоимость питания, руб:							146,00	
Обед (12 лет и старше)								
Обед	Суп из овощей с фасолью	230	1,47	3,2	8,4	65,03	ТТК 640	
Обед	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,52	ТТК 664	
Обед	Паста Школьная с томатом	230	10,47	18,68	41,06	363,88	ТТК 523	
Обед	Огурец свежий	25	0,2	0,02	0,86	3,9	ТТК 675/1	
Обед	Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		750	16,1	25,38	94,45	652,73		
Стоимость питания, руб:							146,00	
ГПД (7 -11 Лет) Обед								
Обед	Суп из овощей с фасолью	200	1,28	2,79	7,3	56,55	ТТК 640	
Обед	Паста Школьная с томатом	200	9,1	16,24	35,7	316,42	ТТК 523	
Обед	Чай с сахаром	180	0,17	0,04	6,5	26,11	ТТК 618	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Груша	100	0,4	0,3	10,19	50,69	ТТК 665	
Итого:		730	14,35	19,87	82,74	561,77		
Стоимость питания, руб:							121,00	
ГПД полдник								
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Полдник	Повидло яблочное	11	0,07		10,73	41,5	ТТК 663	
Полдник	Сок фруктовый	180	0,18	0,9	18,54	77,76	ТТК 1392	
Итого:		216	1,97	1,15	41,28	177,26		
Стоимость питания, руб:							35,00	
Бесплатное питание (12 лет и старше)								
Завтрак	Каша молочная пшеничная	210	4,25	2,7	22,53	170,33	ТТК 511	
Завтрак	Масло сливочное	11	0,09	7,98	0,14	72,67	ТТК 657	
Завтрак	Кофейный напиток	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 611	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		446	7,12	11,77	42,73	351,16		
Стоимость питания, руб:							55,00	

Завтрак льготная категория 1-4
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 1-4
классы (2 смена)



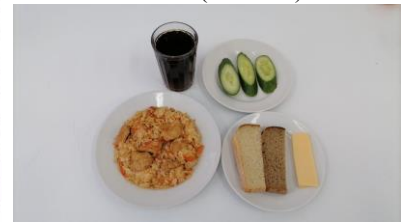
Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



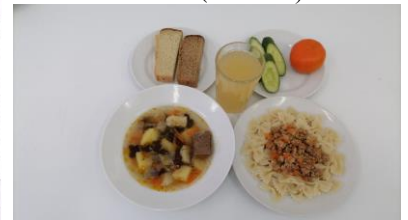
Постникова Л. А.
Гусейнова З. Ш.
Лаврик Е. Я.

Обед (7 -11 лет)								
Обед	Огурец свежий	90	0,71	0,09	3,09	14,05	ТТК 675/1	
Обед	Суп из овощей с фасолью	200	1,28	2,79	7,3	56,55	ТТК 640	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для 1 блюд	16	3,06	1,56	0,1	26,62	ТТК 631	
Обед	Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 523	
Обед	Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1	
Итого:		917	20,87	26,43	108,25	732,6		
Стоимость питания, руб:							258,00	
Завтрак (12 лет и старше)								
Завтрак	Каша молочная пшеничная	200	4,05	2,57	21,46	162,22	ТТК 511	
Завтрак	Суфле творожное	100	18,29	30,2	64,3	432,6	ТТК 1422	
Завтрак	Сметана	27	0,66	3,56	0,88	38,73	ТТК 684	
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		552	25,78	37,43	106,69	741,71		
Стоимость питания, руб:							146,00	
Обед (12 лет и старше)								
Обед	Суп из овощей с фасолью	230	1,47	3,2	8,4	65,03	ТТК 640	
Обед	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,52	ТТК 664	
Обед	Паста Школьная с томатом	230	10,47	18,68	41,06	363,88	ТТК 523	
Обед	Огурец свежий	25	0,2	0,02	0,86	3,9	ТТК 675/1	
Обед	Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		750	16,1	25,38	94,45	652,73		
Стоимость питания, руб:							146,00	
ГПД (7 -11 лет) Обед								
Обед	Суп из овощей с фасолью	200	1,28	2,79	7,3	56,55	ТТК 640	
Обед	Паста Школьная с томатом	200	9,1	16,24	35,7	316,42	ТТК 523	
Обед	Чай с сахаром	180	0,17	0,04	6,5	26,11	ТТК 618	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Груша	100	0,4	0,3	10,19	50,69	ТТК 665	
Итого:		730	14,35	19,87	82,74	561,77		
Стоимость питания, руб:							121,00	
ГПД полдник								
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Полдник	Повидло яблочное	11	0,07		10,73	41,5	ТТК 663	
Полдник	Сок фруктовый	180	0,18	0,9	18,54	77,76	ТТК 1392	
Итого:		216	1,97	1,15	41,28	177,26		
Стоимость питания, руб:							35,00	
Бесплатное питание (12 лет и старше)								
Завтрак	Каша молочная пшеничная	210	4,25	2,7	22,53	170,33	ТТК 511	
Завтрак	Масло сливочное	11	0,09	7,98	0,14	72,67	ТТК 657	
Завтрак	Кофейный напиток	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 611	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		446	7,12	11,77	42,73	351,16		
Стоимость питания, руб:							55,00	

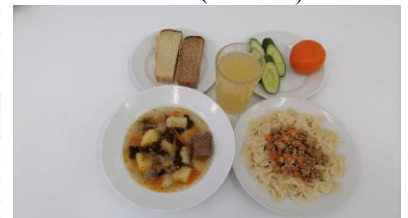
Завтрак льготная категория 5-11 классы (1 смена)



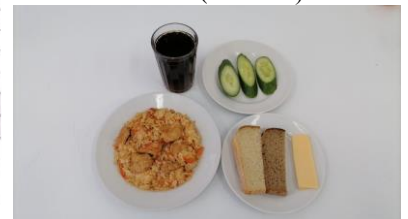
Обед льготная категория 5-11 классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11 классы (2 смена)



Полдник льготная категория 5-11 классы (2 смена)



Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л. А.
Гусейнова З. Ш.
Лаврик Е. Я.

СД – льготная категория. Завтрак



СД – льготная категория. Обед

