

# Меню на 14.01.2025 год Корпус 1

## Меню

000166

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Столовая № БОУ СОШ № 22 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ № 22 ИМЕНИ Г.Ф. ПОНОМАРЕВА  
Структурное подразделение Гусейнова З.Ш. Дата 14.01.2025  
Материально-ответственное лицо

### МЕНЮ

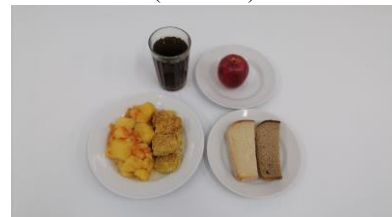
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Наггетсы из птицы	100	11,65	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	150	2,20	5,75	32,48	155,37	ТТК 587
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Яблоко	110	0,40	0,40	11,60	48,68	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	635	16,00	17,28	85,24	556,78	
Стоимость питания, руб.						166,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Биточек Домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТК 552
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677/1
Говядина отварная для 1 блюда	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Соус Сметанный	50	0,41	1,66	1,07	21,05	ТТК 658
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого за день:	1115	33,04	34,50	142,00	1016,52	
Стоимость питания, руб.						248,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675
Макаронные изделия отварные	190	7,52	5,96	49,93	282,72	ТТК 577
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	475	10,29	6,83	70,42	362,67	
Стоимость питания, руб.						55,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

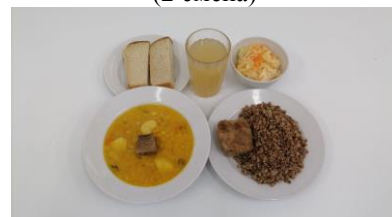
Постникова Л.А.  
Гусейнова З.Ш.  
Лаврик Е.Я.

## Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1 смена)



Обед для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Завтрак (12 лет и старше)						
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	190	2,79	7,28	41,14	196,8	ТТК 587
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	565	18,04	18,40	80,12	544,78	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Биточек Домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТК 552
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Соус Сметанный	35	0,28	1,16	0,75	14,74	ТТК 658
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Говядина отварная для I блюда	20	0,40	0,40	11,60	48,68	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	965	27,07	27,84	115,25	819,68	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)- завтрак						
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	180	2,94	7,66	43,30	207,16	ТТК 587
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	75	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Яблоко	120	0,40	0,40	11,60	48,68	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	760	20,09	19,82	97,50	638,28	
Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед						
Биточек Домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТК 552
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Говядина отварная для I блюда	10	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 631
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Яблоко	120	0,41	1,66	1,07	21,05	ТТК 658
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Напиток фруктовый Витаминка	180	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	995	30,50	30,32	117,44	873,98	
Итого за день:	1 745	50,59	50,14	214,94	1 512,26	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

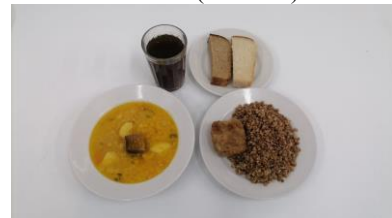


Постникова Л.А.  
Гусейнова З.Ш.  
Лаврик Е.Я.

Завтрак платное питание 5-11  
классы (1 смена)



Обед платное питание 5-11  
классы (2 смена)



ГПД – обед

ГПД - полдник

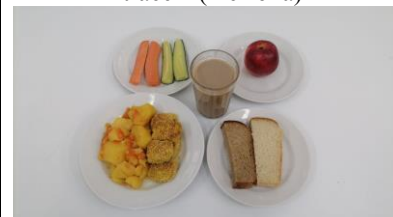
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Биточек Домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТК 552
Пиоре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Говядина отварная для I блюдо	10	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 631
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Яблоко	120	0,41	1,66	1,07	21,05	ТТК 658
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Напиток фруктовый Витаминка	180	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный Йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
<b>Итого:</b>	<b>995</b>	<b>30,50</b>	<b>30,32</b>	<b>117,44</b>	<b>873,98</b>	
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>						
Нагетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	180	2,94	7,66	43,30	207,16	ТТК 587
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	75	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Яблоко	120	0,40	0,40	11,60	48,68	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>750</b>	<b>20,09</b>	<b>19,82</b>	<b>97,50</b>	<b>638,28</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 745</b>	<b>50,59</b>	<b>50,14</b>	<b>214,94</b>	<b>1 512,26</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b>						
Нагетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	180	2,94	7,66	43,30	207,16	ТТК 587
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	80	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Яблоко	120	0,48	0,48	13,92	58,42	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>770</b>	<b>20,17</b>	<b>19,90</b>	<b>99,02</b>	<b>648,02</b>	
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Биточек Домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТК 552
Пиоре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с морковью	50	0,76	2,49	3,29	36,78	ТТК 677
Говядина отварная для I блюдо	10	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 631
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный Йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
<b>Итого:</b>	<b>990</b>	<b>29,81</b>	<b>29,83</b>	<b>117,39</b>	<b>866,77</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 760</b>	<b>49,98</b>	<b>49,73</b>	<b>217,21</b>	<b>1 514,79</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

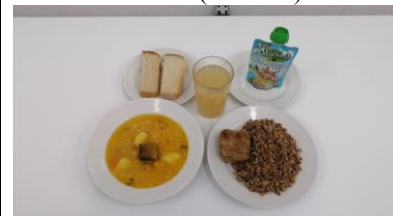


Постникова Л.А.  
Гусейнова З.Ш.  
Лаврик Е.Я.

Завтрак льготная категория 1-4  
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4  
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4  
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 1-4  
классы (2 смена)



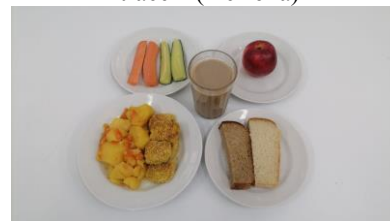
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТК 552
Пюре Фрунка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с морковью	50	0,76	2,49	3,29	36,78	ТТК 677/1
Говядина отварная для I блю	10	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 631
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
<b>Итого:</b>	<b>990</b>	<b>29,81</b>	<b>29,83</b>	<b>117,39</b>	<b>866,77</b>	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	180	2,94	7,66	43,30	207,16	ТТК 587
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	80	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Яблоко	120	0,48	0,48	13,92	58,42	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>770</b>	<b>20,17</b>	<b>19,90</b>	<b>99,82</b>	<b>648,02</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1760</b>	<b>49,98</b>	<b>49,73</b>	<b>217,21</b>	<b>1514,79</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>
СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак						
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	200	2,94	7,66	43,30	207,16	ТТК 587
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Чай зеленый (б/сахара)	200	0	0	0		ТТК 954
Яблоко	110	0,52	0,52	15,08	63,28	ТТК 669
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>755</b>	<b>17,78</b>	<b>19,12</b>	<b>81,23</b>	<b>556,74</b>	
СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Биточек Домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТК 552
Пюре Фрунка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с морковью	50	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677/1
Говядина отварная для I блю	15	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Соус сметанный(мука рис.)	50	0,55	1,68	3,13	29,71	ТТК 1000
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Компот из свежих груш (б/сахара)	200	0,08	0,05	2,71	9,25	ТТК 984
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
<b>Итого:</b>	<b>1050</b>	<b>31,16</b>	<b>34,22</b>	<b>107,50</b>	<b>871,27</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1805</b>	<b>49,94</b>	<b>53,34</b>	<b>188,73</b>	<b>1428,01</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Постникова Л.А.  
Гулейнова З.Ш.  
Лаврик Е.Я.

Завтрак льготная категория 5-11  
классы (1 смена)



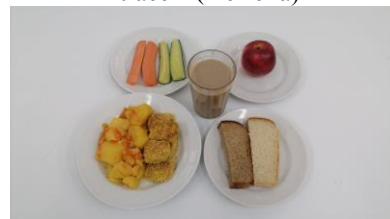
Обед льготная категория 5-11  
классы (1 смена)



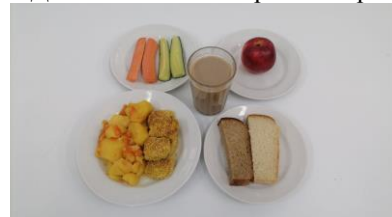
Обед льготная категория 5-11  
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 5-11  
классы (2 смена)



СД – льготная категория. Завтрак



СД – льготная категория. Обед

