

Меню на 14.02.2025 год Корпус 1

Меню

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: 022 (СОШ № 22 корпус 1) МБОУ МБОУ СОШ № 22 корпус 1
 Материально-ответственное лицо: Гусейнова З. Ш. Дата: 14.02.2025

МЕНЮ

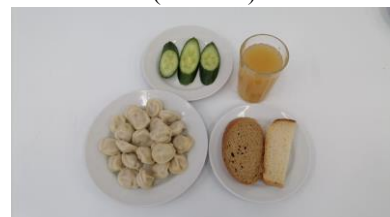
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание (7 -11 лет)							
Завтрак	Огурец свежий	59	0,46	0,06	2,02	9,21	ТТК 675/1
Завтрак	Пельмени отварные	200	15,9	16,6	39,6	309,4	ТТК 524
Завтрак	Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Завтрак	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		504	19,85	18,5	84,03	515,01	
Обед	Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637
Обед	Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 631
Обед	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,52	ТТК 664
Обед	Котлета "Морское диво"	100	7,46	3,95	7,71	149	ТТК 1373 ФИ
Обед	Пюре картофельное	180	1,5	4,09	29,7	148	ТТК 589
Обед	Напиток из плодов шиповника	180	0,61	0,25	15,98	74,27	ТТК 627
Обед	Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	6,23	15,17	98,3	ТТК 500
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		851	24,5	23,33	108,15	749,17	
Стоимость питания, руб:						430,00	
Льготное питание (7 -11 лет)							
Обед	Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637
Обед	Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 631
Обед	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,52	ТТК 664
Обед	Котлета "Морское диво"	100	7,46	3,95	7,71	149	ТТК 1373 ФИ
Обед	Пюре картофельное	180	1,5	4,09	29,7	148	ТТК 589
Обед	Напиток из плодов шиповника	180	0,61	0,25	15,98	74,27	ТТК 627
Обед	Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	6,23	15,17	98,3	ТТК 500
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		851	24,5	23,33	108,15	749,17	
Стоимость питания, руб:						430,00	
Полдник	Огурец свежий	59	0,46	0,06	2,02	9,21	ТТК 675/1
Полдник	Пельмени отварные	200	15,9	16,6	39,6	309,4	ТТК 524
Полдник	Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Полдник	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		504	19,85	18,5	84,03	515,01	
Стоимость питания, руб:						430,00	

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник

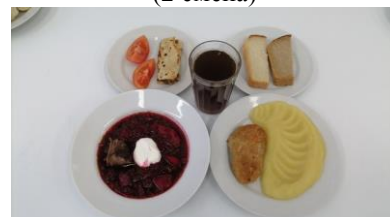
Постникова Л. А.
 Гусейнова З. Ш.
 Лаврик Е. Я.

Фотографии блюд

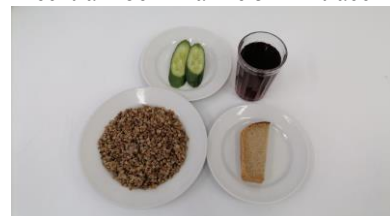
Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1 смена)



Обед для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Льготное питание (12 лет и старше)								
Завтрак	Огурцы консервированные	50		0,2	2,78	5,6	ТТК 1232	
Завтрак	Нагетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1	
Завтрак	Капуста тушеная	230	9,45	9,86	50,01	284,14	ТТК 585	
Завтрак	Напиток Грушевка	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626	
Завтрак	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		625	21,6	19,23	90,29	621,15		
Стоимость питания, руб:							430,00	

Льготное питание (12 лет и старше)								
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642	
Обед	Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Сметана	23	0,56	3,04	0,75	32,99	ТТК 664	
Обед	Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	15,83	11,22	25,71	328,64	ТТК 522	
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629	
Обед	Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	6,23	15,17	96,3	ТТК 500	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		924	29,18	29,65	108,4	794,17		
Стоимость питания, руб:							430,00	

Полдник	Нагетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1	
Полдник	Капуста тушеная	230	9,45	9,86	50,01	284,14	ТТК 585	
Полдник	Огурцы консервированные	50		0,2	2,78	5,6	ТТК 1232	
Полдник	Напиток Грушевка	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626	
Полдник	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		625	21,6	19,23	90,29	621,15		
Стоимость питания, руб:							430,00	

Завтрак (7 - 11 лет)								
Завтрак	Огурец свежий	87	0,68	0,09	2,98	13,58	ТТК 675/1	
Завтрак	Пельмени отварные	200	15,9	16,6	39,6	309,4	ТТК 524	
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Завтрак	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664	
Итого:		547	20,4	18,55	73,17	478,34		
Стоимость питания, руб:							172,00	

Обед (7 -11 лет)								
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637	
Обед	Зелень свежая	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюда	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 631	
Обед	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,52	ТТК 664	
Обед	Котлета "Морское диво"	100	7,46	3,95	7,71	149	ТТК 1373 ФИ	
Обед	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 589	
Обед	Помидор свежий дольками	70	0,75	0,14	3,57	17,79	ТТК 676/1	
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627	
Обед	Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	6,23	15,17	96,3	ТТК 500	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		952	25,97	25,02	117,02	803,21		
Стоимость питания, руб:							258,00	

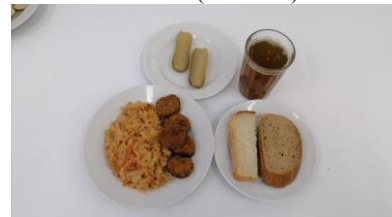
Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

2-3



Постникова Л. А.
Гусейнова З. Ш.
Лаврик Е. Я.

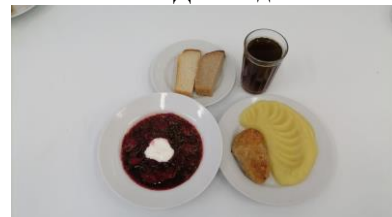
Завтрак платное питание 5-11 классы (1 смена)



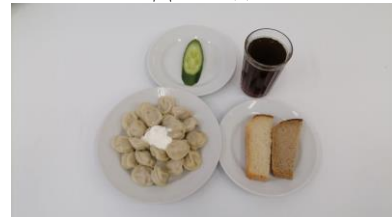
Обед платное питание 5-11 классы (2 смена)



ГПД – обед



ГПД - полдник



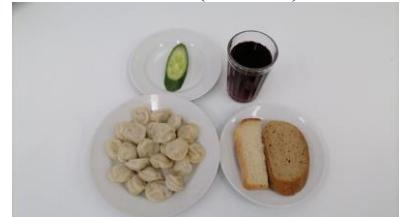
Завтрак (12 лет и старше)							
Завтрак	Огурец свежий	29	0,23	0,03	0,99	4,53	ТТК 675/1
Завтрак	Пельмени отварные	200	15,9	16,6	39,6	309,4	ТТК 524
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Завтрак	Багетчик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		474	19,44	17,48	66,97	434,23	
Стоимость питания, руб:							146,00
Обед (12 лет и старше)							
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Обед	Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Обед	Котлета "Морское диво"	100	7,46	3,95	7,71	149	ТТК 1373 ФИ
Обед	Пюре картофельное	180	1,5	4,09	29,7	148	ТТК 589
Обед	Напиток из плодов шиповника	190	0,65	0,27	16,86	78,39	ТТК 627
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		800	19,23	18,7	94,33	662,23	
Стоимость питания, руб:							146,00
ГПД (7 -11 лет) Обед							
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637
Обед	Котлета "Морское диво"	100	7,46	3,95	7,71	149	ТТК 1373 ФИ
Обед	Пюре картофельное	165	1,37	3,75	27,23	135,67	ТТК 589
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		690	15,63	12,97	77,52	530,63	
Стоимость питания, руб:							121,00
ГПД полдник							
Полдник	Салат из моркови с яблоками и сметаной	100	1,67	1,28	14,88	73,7	ТТК 667/5
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Чай с лимоном	180	0,21	0,35	6,38	25,02	ТТК 614
Итого:		305	3,6	1,88	33,27	156,72	
Стоимость питания, руб:							35,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	24,39	193,32	ТТК 571
Завтрак	Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		485	6,84	7,34	42,05	266,99	
Стоимость питания, руб:							55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Постникова Л. А.
Гусейнова З. Ш.
Лаврик Е. Я.

3-3

Завтрак льготная категория 1-4
классы (1 смена)



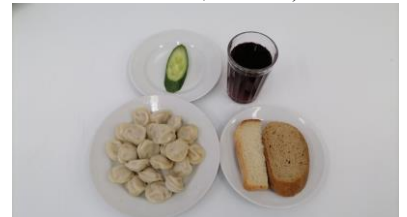
Обед льготная категория 1-4
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 1-4
классы (2 смена)

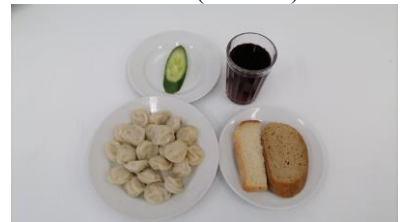


Завтрак (12 лет и старше)								
Завтрак	Огурец свежий	29	0,23	0,03	0,99	4,53	ТТК 675/1	
Завтрак	Пельмени отварные	200	15,9	16,6	39,6	309,4	ТТК 524	
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628	
Завтрак	Багетчик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		474	19,44	17,48	66,97	434,23		
Стоимость питания, руб:							146,00	
Обед (12 лет и старше)								
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637	
Обед	Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664	
Обед	Котлета "Морское диво"	100	7,46	3,95	7,71	149	ТТК 1373 ФИ	
Обед	Пюре картофельное	180	1,5	4,09	29,7	148	ТТК 589	
Обед	Напиток из плодов шиповника	190	0,65	0,27	16,86	78,39	ТТК 627	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		800	19,23	18,7	94,33	662,23		
Стоимость питания, руб:							146,00	
ГПД (7 -11 лет) Обед								
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637	
Обед	Котлета "Морское диво"	100	7,46	3,95	7,71	149	ТТК 1373 ФИ	
Обед	Пюре картофельное	165	1,37	3,75	27,23	135,67	ТТК 589	
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		690	15,63	12,97	77,52	530,63		
Стоимость питания, руб:							121,00	
ГПД полдник								
Полдник	Салат из моркови с яблоками и сметаной	100	1,67	1,28	14,88	73,7	ТТК 667/5	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Полдник	Чай с лимоном	180	0,21	0,35	6,38	25,02	ТТК 614	
Итого:		305	3,6	1,88	33,27	156,72		
Стоимость питания, руб:							35,00	
Бесплатное питание (12 лет и старше)								
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	24,39	193,32	ТТК 571	
Завтрак	Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1	
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:		485	6,84	7,34	42,05	266,99		
Стоимость питания, руб:							55,00	

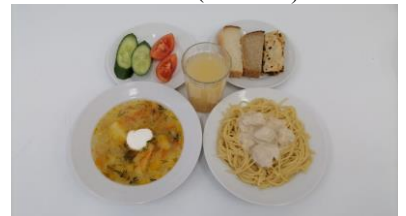
Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Постникова Л. А.
Гусейнова З. Ш.
Лаврик Е. Я.

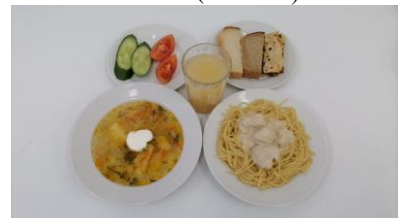
Завтрак льготная категория 5-11
классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11
классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 5-11
классы (2 смена)

