

# Меню на 14.10.2024 год Корпус 1

## Меню



000066

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 22 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ № 22 ИМЕНИ Г.Ф. ПОНОМАРЕВА  
Материально-ответственное лицо: Гусейнова З.Ш. Дата: 14.10.2024

### МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Помидор свежий дольками	51	0,55	0,10	2,60	12,95	ТТК 676
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Колбаса отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	4,71	44,92	248,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого	596	20,83	27,37	80,21	640,36	
Стоимость питания, руб.						166,20
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Зелень	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК 671
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675
Говядина отварная для 1 блюда	25	6,82	4,86	0,36	72,08	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,70	4,57	9,88	84,36	ТТК 642
Плов из индейки	230	19,06	15,20	62,62	398,67	ТТК 527
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (ант.50)	200	0,98	0,06	21,64	81,84	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого	893	33,56	29,27	134,49	819,01	
Стоимость питания, руб.						248,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	255	8,10	4,83	35,05	216,75	ТТК 506
Масло сливочное	12	0,10	8,71	0,16	80	ТТК № 43
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого	517	11,78	14,88	47,47	444,76	
Стоимость питания, руб.						55,00

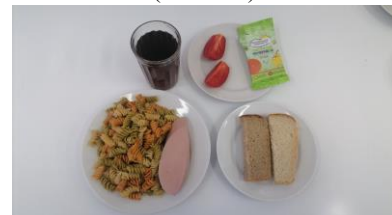
Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Постникова Л.А.  
Гусейнова З.Ш.  
Лаврик Е.Я.

## Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1 смена)



Обед для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



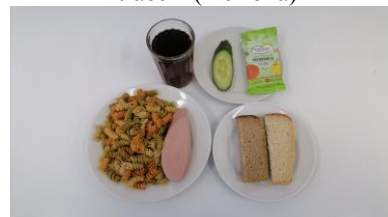
Завтрак (12 лет и старше)						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Огурец свежий	11	0,09	0,01	0,38	1,72	ТТК 675
Колбаса отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	4,71	44,92	248,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	556	22,59	27,28	143,37	629,13	
Стоимость питания, руб:						196,77
Обед (12 лет и старше)						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Суп бульон говяжий с зеленью	250	9,45	5,61	0,53	90,02	ТТК 633
Колбаса отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	212	7,97	5,55	52,91	292,56	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	827	33,16	31,72	101,17	761,59	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,80	13,97	ТТК 676
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Колбаса отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	190	7,14	4,97	47,42	262,2	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	619	23,44	21,04	97,93	535,18	
Стоимость питания, руб:						173,68
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Огурец свежий	55	0,43	0,05	1,89	8,59	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	45	12,27	8,75	0,65	129,75	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,70	4,57	9,88	84,36	ТТК 642
Плов из индейки	230	19,06	15,20	62,62	398,67	ТТК 527
Сметана	27	0,66	3,56	0,88	38,72	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (литр 50)	200	0,98	0,06	21,64	81,84	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	857	38,41	31,69	126,60	853,93	
Стоимость питания, руб:						240,95
Итого:	1 467	61,95	60,97	218,55	1 309,11	
Стоимость питания, руб:						416,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник:



Постникова Л.А.  
Гусейнова З.Ш.  
Лаврик Е.Я.

Завтрак платное питание 5-11  
классы (1 смена)



Обед платное питание 5-11  
классы (2 смена)



ГПД – обед



ГПД - полдник

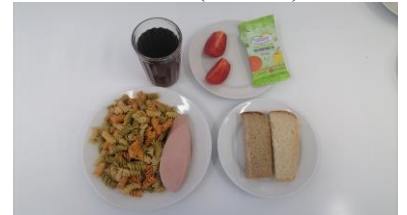
Льготное питание II смена ( 7-11 лет)-Обед						
Огурец свежий	55	0,43	0,05	1,89	8,59	ТТК 675
Говядина отварная для 1 блюда	45	12,27	8,75	0,65	129,75	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,70	4,57	9,88	84,36	ТТК 642
Плов из индейки	230	19,06	15,20	62,62	398,67	ТТК 527
Сметана	27	0,66	3,56	0,88	38,72	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (инт.50)	200	0,98	0,06	21,64	81,84	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	857	38,49	32,69	120,63	853,93	
Стоимость питания, руб:						346,99
Льготное питание II смена ( 7-11 лет)-Полдник						
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,80	13,97	ТТК 676
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Колбаса отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	190	7,14	4,97	47,42	262,2	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	610	23,46	27,64	97,95	655,18	
Стоимость питания, руб:						173,05
Итого:	1467	61,95	60,33	218,55	1509,11	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак						
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,80	13,97	ТТК 676
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Колбаса отварная	100	12,00	22,00	3,02	180	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	190	7,14	4,97	47,42	262,2	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	610	23,46	27,64	97,95	655,18	
Стоимость питания, руб:						173,00
Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед						
Огурец свежий	55	0,43	0,05	1,89	8,59	ТТК 675
Говядина отварная для 1 блюда	45	12,27	8,75	0,65	129,75	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,70	4,57	9,88	84,36	ТТК 642
Плов из индейки	230	19,06	15,20	62,62	398,67	ТТК 527
Сметана	27	0,66	3,56	0,88	38,72	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (инт.70)	200	0,98	0,06	21,65	81,87	ТТК 624-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	857	38,49	32,69	120,63	853,94	
Стоимость питания, руб:						281,00
Итого:	1467	61,95	60,33	218,56	1509,14	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Постанкова Л.А.  
Гусейнова З.Ш.  
Лаврик Е.Я.

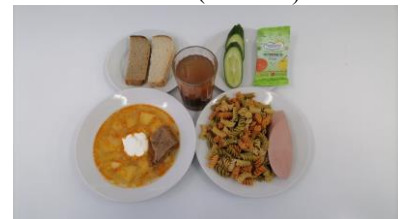
### Завтрак льготная категория 1-4 классы (1 смена)



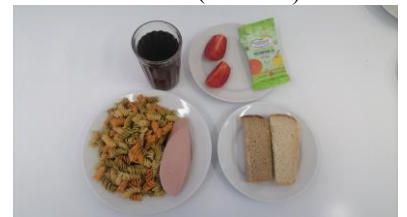
### Обед льготная категория 1-4 классы (1 смена)



### Обед льготная категория 1-4 классы (2 смена)



### Полдник льготная категория 1-4 классы (2 смена)





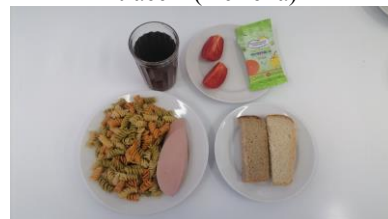
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Огурец свежий	55	0,43	0,05	1,89	8,59	ТТК 675	
Говядина отварная для I блюда	45	12,27	0,75	0,65	129,75	ТТК 631	
Щи из свежей капусты с картофелем (с томат)	250	1,70	4,57	9,88	84,36	ТТК 642	
Плов из индейки	230	19,06	15,20	62,62	398,67	ТТК 527	
Сметана	27	0,66	3,56	0,88	38,72	ТТК 664	
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,98	0,06	21,65	81,87	ТТК 624-70	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
<b>Итого:</b>	<b>857</b>	<b>38,49</b>	<b>32,69</b>	<b>120,61</b>	<b>853,96</b>		
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>241,00</b>	
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>							
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,80	13,97	ТТК 676	
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	
Колбаса отварная	100	12,00	22,00	3,02	190	ТТК 516	
Макаронные изделия отварные цветные	190	7,14	4,97	47,42	262,2	ТТК 578	
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
<b>Итого:</b>	<b>610</b>	<b>29,46</b>	<b>27,64</b>	<b>97,95</b>	<b>555,10</b>		
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>173,00</b>	
<b>Итого:</b>	<b>1467</b>	<b>51,95</b>	<b>60,33</b>	<b>218,56</b>	<b>1509,14</b>		
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>	
<b>СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,24	ТТК 676	
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547	
Макаронные изделия отварные цветные	190	7,14	4,97	47,42	262,2	ТТК 578	
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 953	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
<b>Итого:</b>	<b>590</b>	<b>29,10</b>	<b>16,75</b>	<b>88,36</b>	<b>574,44</b>		
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>147,20</b>	
<b>СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675	
Яблоки печеные (б/сахара)	160	0,64	0,60	40,28	160,48	ТТК 1016	
Говядина отварная для I блюда	35	9,54	6,81	0,51	100,91	ТТК 631	
Щи из свежей капусты с картофелем (с томат)	250	1,70	4,57	9,88	84,36	ТТК 642	
Плов из индейки	230	19,06	15,20	62,62	398,67	ТТК 527	
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664	
Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200	1,02	0,06	29,54	125	ТТК 960	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	
<b>Итого:</b>	<b>175</b>	<b>34,49</b>	<b>30,53</b>	<b>155,91</b>	<b>959,47</b>		
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>266,80</b>	
<b>Итого:</b>	<b>1563</b>	<b>63,59</b>	<b>47,28</b>	<b>243,71</b>	<b>1533,91</b>		
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Постыникова Л.А.  
Гусейнова З.Ш.  
Лаврик Е.Я.

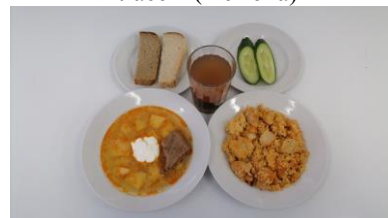
**Завтрак льготная категория 5-11  
классы (1 смена)**



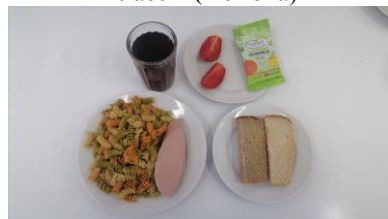
**Обед льготная категория 5-11  
классы (1 смена)**



**Обед льготная категория 5-11  
классы (2 смена)**



**Полдник льготная категория 5-11  
классы (2 смена)**



<b>СД Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675
Яблоки печёные (б/сахара)	160	0,64	0,60	40,28	160,48	ТТК 1016
Повидиа отварная для I блюд	25	6,82	4,86	0,36	72,08	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатами)	250	1,70	4,57	9,88	84,36	ТТК 642
Плов из индейки	230	19,06	15,20	62,62	398,67	ТТК 527
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200	1,02	0,06	29,54	125	ТТК 960
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
<b>Итого:</b>	<b>925</b>	<b>31,69</b>	<b>23,51</b>	<b>194,89</b>	<b>929,08</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						
<b>СД Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,10	2,55	12,7	ТТК 676
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Тэфтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	4,71	44,92	248,4	ТТК 578
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 953
Хлеб столбичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>28,62</b>	<b>16,47</b>	<b>85,31</b>	<b>550,1</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						
<b>Итого:</b>	<b>1 525</b>	<b>60,31</b>	<b>45,04</b>	<b>240,21</b>	<b>1 437,08</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						
<b>ГПД полдник</b>						
Компот из смеси сухофруктов (внт.50)	200	0,98	0,06	21,64	81,84	ТТК 624-50
Печенье с начинкой Слободское	110	7,50	27,68	78,70	587,07	ТТК 1051
<b>Итого:</b>	<b>310</b>	<b>8,48</b>	<b>27,74</b>	<b>100,34</b>	<b>668,91</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						
<b>ГПД (7 -11 Лет) Обед</b>						
Помидор свежий дольками	15	0,16	0,03	0,76	3,81	ТТК 676
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатами)	250	1,70	4,57	9,88	84,36	ТТК 642
Плов из индейки	230	19,06	15,20	62,62	398,67	ТТК 527
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столбичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>745</b>	<b>24,56</b>	<b>20,35</b>	<b>105,69</b>	<b>645,71</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						
<b>121,00</b>						

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Постникова Л.А.  
Гусейнова Э.Ш.  
Лаврик Е.Я.

СД – льготная категория. Завтрак



СД – льготная категория. Обед

