

Меню на 15.01.2025 год Корпус 1

Меню



000168

Фед. ХМАО «Югра», г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Столовая МБОУ СОШ № 22 города 1 МБОУ МБОУ СОШ № 22 ИМЕНИ Г.Ф. ПОНОМАРЕВА
Структурное подразделение Гусейнова Э.Ш. Дата 15.01.2025
Материально-ответственное лицо

МЕНЮ

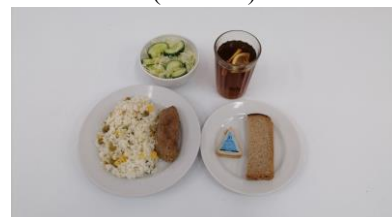
Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Пшеница белорусская	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
Сыр плавленый "Дружба"	15	1,84	3,20	1,44	40	ТТК 1278
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,55	1,59	7,79	64,18	ТТК 679/1
Рис светлый	200	3,14	1,40	36,38	118,14	ТТК 388
Чай с лимоном	200	0,22	0,35	7,09	27,8	ТТК 618
Хлеб столовый из ржаного-пшеничной муки	50	1,34	0,58	12,06	198	ТТК 909
Итого за день:	741	20,29	23,04	63,89	625,12	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 - 11 лет)						
Сыр порезанно	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 344/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 874/1
Говядина отварная для 1 блюда	20	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленым горошком	200	1,05	1,68	8,94	87,98	ТТК 638/1
Пюре картофельное	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 579
Компот из свежих яблок (вит.С0)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 621-50
Хлеб столовый из ржаного-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	850	31,04	29,25	129,13	897,15	
Стоимость питания, руб:						240,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Какао молочная расквашеная	200	0,71	0,91	3,54	29,17	ТТК 678/1
Масло сливочное	8	7,16	18,18	58,01	355,97	ТТК 586
Какао с молоком	200	0,23	0,39	7,29	27,8	ТТК 614
Хлеб столовый из ржаного-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	475	9,77	11,65	79,67	466,94	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинской работник

Постышева Л.А.
Гусейнова Э.Ш.
Лаврин Е.Я.

Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1 смена)



Обед для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



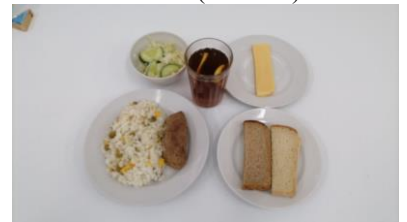
Завтрак (12 лет и старше)						
Каша овсяная	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
Сыр плавленый порц.16г	16	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Салат из свежей капусты с огурцом	50	1,06	1,36	3,31	43,76	ТТК 678/1
Рис белый	180	2,83	3,26	23,74	106,51	ТТК 596
Чай с лимоном	180	0,23	0,29	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из ржанно-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	670	17,99	18,41	76,60	544	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Митболы с сыром	180	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Рассольник Ленинградский с зеленым горошком	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Каша овсяная	180	13,35	3,50	50,87	336,29	ТТК 579
Компот из свежих яблок (вкл.70г)	180	0,07	0,07	18,27	39,14	ТТК 623-74
Хлеб пшеничный из ржанно-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	760	25,52	27,22	109,42	774,38	
Стоимость питания, руб:						195,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак						
Каша овсяная	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
Масло сливочное (порционное) 10г	10	1,44	3,20	1,44	48	ТТК 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 678/1
Рис белый	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,19	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из ржанно-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	716	20,30	22,85	73,96	575,49	
Стоимость питания, руб:						144,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-обед						
Сыр плавленый порц.16г	16	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Митболы с сыром	180	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блока	25	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленым горошком	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Каша овсяная	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вкл.50г)	200	0,08	0,07	11,53	48,46	ТТК 623-50
Хлеб пшеничный из ржанно-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	945	31,99	30,66	131,60	926,55	
Итого за день:	1 661	52,29	53,51	203,56	1 502,04	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постышева Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.А.

Завтрак платное питание 5-11
классы (1 смена)



Обед платное питание 5-11
классы (2 смена)



ГПД – обед

ГПД - полдник

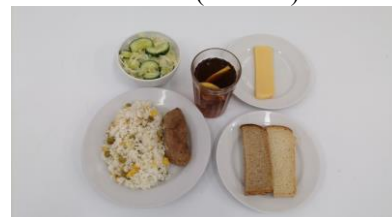
Льготное питание II смена (7-11 лет)- Обед						
Сыр плавленый доз.16г	16	0	0	12,15	48	ТТК 1872
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,33	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для 1 блюда	25	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 438/1
Гороховица	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 423-52
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 449
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 458
Итого:	945	31,99	30,66	131,60	926,55	
Льготное питание II смена (7-11 лет)- Полдник						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
Масло сливочное (подсолнечное) 10г	10	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 670/1
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 409
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 458
Итого:	715	20,30	22,85	71,96	375,49	
Итого за день:	1 661	52,29	53,51	203,56	1 502,04	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
Масло сливочное (подсолнечное) 10г	10	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 670/1
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 409
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 458
Итого:	715	20,30	22,85	71,96	375,49	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Сыр плавленый доз.16г	16	0	0	12,15	48	ТТК 1872
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,33	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для 1 блюда	20	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 438/1
Гороховица	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,08	11,53	43,49	ТТК 923-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 409
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 458
Итого:	945	31,99	30,67	131,60	926,58	
Итого за день:	1 661	52,29	53,52	203,56	1 502,07	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

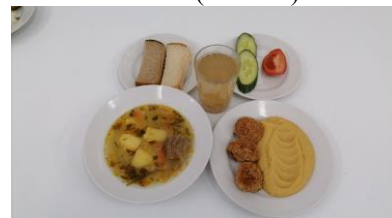


Поступило Л.А.
Гусейнова Э.Ш.
Директ. Е.Я.

Завтрак льготная категория 1-4
классы (1 смена)



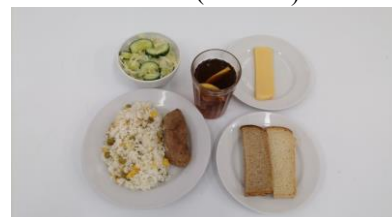
Обед льготная категория 1-4
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 1-4
классы (2 смена)



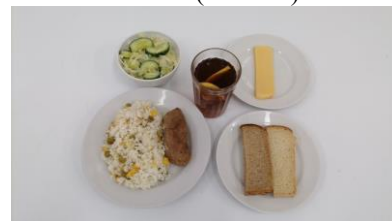
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Сыр плавленый пошт.10г	16	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 676/1
Говядина отварная для I блюда	20	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Расходник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 688/1
Горчица	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Копчет из свежих яблок (вкг.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб столыный из ржанко-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	945	31,99	30,66	131,60	926,55	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
Масло сливочное (пшеничное) 10г	10	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 676/1
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,19	7,89	27,8	ТТК 634
Хлеб столыный из ржанко-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	818	20,38	22,85	78,96	373,41	
Итого за день:	1 663	52,37	53,51	210,56	1 300,94	
Стоимость завтрака, руб:						
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	5,27	205,93	ТТК 563
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 676/1
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном (б/сахара)	200	0,23	0,05	0,26	3,26	ТТК 956
Масло сливочное	10	0,52	0,52	15,08	63,28	ТТК 609
Хлеб столыный из ржанко-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	871	18,98	22,13	66,64	545,16	
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Сыр плавленый пошт.10г	16	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,71	0,11	3,37	15,39	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюда	20	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Расходник Ленинградский	225	1,18	4,14	10,05	86,95	ТТК 628
Горчица	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Копчет из свежих яблок (б/сахара)	200	0,08	0,07	2,44	8,89	ТТК 588
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	875	30,88	25,98	103,51	803,13	
Итого за день:	1 646	49,90	52,58	180,31	1 348,29	
Стоимость завтрака, руб:						

Директор
Заведующий производством
Медицинской работни



Постынова Л.А.
Гусейнова Э.Ш.
Лаврик Е.Я.

Завтрак льготная категория 5-11
классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11
классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 5-11
классы (2 смена)



СД. Льготное питание II группа (12 лет и старше)-Обед						
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Мюсли с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	80	0,21	0,11	1,17	15,39	ТТК 674/1
Говядина отварная для 1 блюда	30	4,09	2,92	6,25	43,25	ТТК 631
Распашня Ленинградский	225	1,18	4,14	10,05	80,95	ТТК 638
Поросенка	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 578
Компот из свежих яблок (б/сахара)	200	0,08	0,07	2,44	8,89	ТТК 988
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	17,01	58	ТТК 608
Итого:	875	28,08	29,93	129,57	815,18	
СД. Льготное питание II группа (12 лет и старше)-Полдник						
Кашацы Белорусские	100	10,48	14,93	5,27	205,93	ТТК 583
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 678/1
Рис белый	250	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном (б/сахара)	200	0,23	0,05	0,36	3,26	ТТК 956
Вино	130	0,52	0,52	15,08	63,28	ТТК 669
Хлеб столичный из ржанно-пшеничной муки	25	1,67	0,25	17,03	54	ТТК 609
Итого:	771	18,90	22,52	86,64	543,16	
Итого за день:	1 646	46,98	52,45	176,21	1 358,34	
Стоимость питания, руб:						414,08
ГПД полдник						
Каша молочная пшеница	200	2,68	1,33	13,99	69,89	ТТК 511
Масло сливочное	5	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Итого за день:	405	4,67	8,62	28,24	222,96	
Стоимость питания, руб:						35,80
ГПД (7-11 лет) Обед						
Пампур свежий дыня	60	0,65	0,12	3,26	15,25	ТТК 676/1
Распашня Ленинградский с яблоком	250	1,32	8,60	11,17	109,95	ТТК 636/2
Жаркое по - Петровски	250	15,68	13,17	18,10	222,45	ТТК 528
Компот из свежих яблок (нет.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-58
Хлеб столичный из ржанно-пшеничной муки	25	1,67	0,25	17,03	54	ТТК 609
Итого за день:	785	19,40	18,22	54,89	440,11	
Стоимость питания, руб:						121,06

Директор
Заведующий производством
Медицинской работни



Постышева Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

СД – льготная категория. Завтрак



СД – льготная категория. Обед

