

Меню на 16.01.2025 год Корпус 1

Меню

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 022 (СОШ № 22 корпус 1) МБОУ МКУ "УУиООУ"
 Материально-ответственное лицо Гусейнова З. Ш. Дата 16.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Завтрак Салат из свежей капусты с огурцом	46	0,65	0,83	3,26	23,14	ТТК 678/1
Завтрак Пюре картофельное	190	7,16	10,1	58,01	351,57	ТТК 589
Завтрак Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	32,75	ТТК 614
Завтрак Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Итого:	471	9,71	11,57	79,39	460,52	
Стоимость питания, руб:						
Льготное питание (12 лет и старше)						
Обед Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,1	26,51	ТТК 676/1
Обед Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	250	5,69	5,42	20,9	155,14	ТТК 634/1
Обед Говядина отварная для I блюд	20	3,41	2,43	0,15	36,13	ТТК 631
Обед Сметана	20	0,61	3,3	0,82	35,42	ТТК 664
Обед Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	444,92	ТТК 523
Обед Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,31	60,32	ТТК 1031
Обед Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:	900	30,95	30,78	116,76	868,66	
Стоимость питания, руб:						
Льготное питание (12 лет и старше)						
Полдник Каша молочная пшеничная	150	2,36	1,18	12,35	69,43	ТТК 511
Полдник Масло сливочное	15	0,16	14,5	0,26	132,18	ТТК 657
Полдник Запеканка из творога	110	8,59	4,32	13,88	128,8	ТТК 1170
Полдник Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,25	ТТК 664
Полдник Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	44,05	ТТК 610
Полдник Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	213,99	ТТК 1055
Полдник Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Полдник Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Итого:	595	19,95	32,82	86,2	719,92	
Стоимость питания, руб:						
Льготное питание (12 лет и старше)						
Завтрак Каша молочная пшеничная	150	2,36	1,18	12,35	69,43	ТТК 511
Завтрак Масло сливочное	15	0,16	14,5	0,26	132,18	ТТК 657
Завтрак Запеканка из творога	110	8,59	4,32	13,88	128,8	ТТК 1170
Завтрак Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,25	ТТК 664
Завтрак Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	44,05	ТТК 610
Завтрак Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	213,99	ТТК 1055
Завтрак Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Завтрак Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Итого:	595	19,95	32,82	86,2	719,92	
Стоимость питания, руб:						
Льготное питание (12 лет и старше)						
Обед Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,1	26,51	ТТК 676/1
Обед Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	200	4,55	4,34	16,72	124,11	ТТК 634/1
Обед Говядина отварная для I блюд	20	3,41	2,43	0,15	36,13	ТТК 631
Обед Сметана	20	0,61	3,3	0,82	35,42	ТТК 664
Обед Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	444,92	ТТК 523
Обед Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,31	60,32	ТТК 1031
Обед Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:	850	29,81	29,7	112,78	837,64	
Стоимость питания, руб:						

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник

Постникова Л.А.
 Гусейнова З.Ш.
 Лаврик Е.Я.

Фотографии блюд

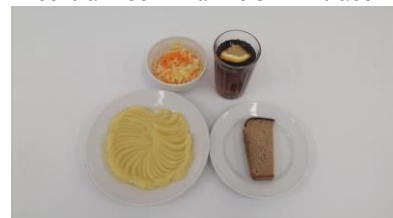
Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1 смена)



Обед для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Льготное питание (12 лет и старше) СД							
Обед	Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,1	26,51	ТТК 676/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	200	4,55	4,34	16,72	124,11	ТТК 634/1
Обед	Говядина отварная для I блюда	20	3,41	2,43	0,15	36,13	ТТК 631
Обед	Сметана	20	0,61	3,3	0,82	35,42	ТТК 664
Обед	Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	444,92	ТТК 523
Обед	Компот из кураги (б/сахара)	200	1,04	0,06	13,8	59,9	ТТК 981
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Обед	Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,2	99,14	ТТК 657
Итого:		840	28,77	40,28	101,44	883,3	
Полдник	Каша молочная пшеница (б/сахара)	150	5,34	3,07	24,03	145,14	ТТК 986
Полдник	Масло сливочное	20	0,16	14,5	0,26	132,18	ТТК 657
Полдник	Запеканка из творога (б/сахара)	110	8,59	4,32	13,88	128,8	ТТК 1170/1
Полдник	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,25	ТТК 664
Полдник	Какао с молоком (б/сахара)	200	3,33	3,13	5,39	63,03	ТТК 958
Полдник	Груша печеная (б/сахара)	100	0,46	0,34	14,93	64,64	ТТК 1013
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Итого:		620	19,91	27,6	70,02	608,09	
Стоимость питания, руб:						414,00	
Льготное питание (12 лет и старше) СД							
Завтрак	Каша молочная пшеница (б/сахара)	150	5,34	3,07	24,03	145,14	ТТК 986
Завтрак	Масло сливочное	20	0,16	14,5	0,26	132,18	ТТК 657
Завтрак	Запеканка из творога (б/сахара)	110	8,59	4,32	13,88	128,8	ТТК 1170/1
Завтрак	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,25	ТТК 664
Завтрак	Какао с молоком (б/сахара)	200	3,33	3,13	5,39	63,03	ТТК 958
Завтрак	Груша печеная (б/сахара)	100	0,46	0,34	14,93	64,64	ТТК 1013
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Итого:		620	19,91	27,6	70,02	608,09	
Обед	Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,1	26,51	ТТК 676/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	200	4,55	4,34	16,72	124,11	ТТК 634/1
Обед	Говядина отварная для I блюда	20	3,41	2,43	0,15	36,13	ТТК 631
Обед	Сметана	20	0,61	3,3	0,82	35,42	ТТК 664
Обед	Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	444,92	ТТК 523
Обед	Компот из кураги (б/сахара)	200	1,04	0,06	13,8	59,9	ТТК 981
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Обед	Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,2	99,14	ТТК 657
Итого:		840	28,77	40,28	101,44	883,3	
Стоимость питания, руб:						414,00	
Обед (12 лет и старше)							
Обед	Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	13,26	ТТК 676/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	250	5,69	5,42	20,9	155,14	ТТК 634/1
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,34	ТТК 664
Обед	Паста Школьная с томатом	235	15,27	17,69	49,48	418,23	ТТК 523
Обед	Напиток Мишутка	180	0,48	0,1	12,88	54,28	ТТК 1031
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Итого:		785	25,85	26,45	109,5	779,46	
Стоимость питания, руб:						146,00	
ГПД (7 -11 Лет) Обед							
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	200	5,01	4,77	18,39	136,52	ТТК 634/1
Обед	Говядина отварная для I блюда	10	1,36	0,97	0,06	14,45	ТТК 631
Обед	Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	444,92	ТТК 523
Обед	Напиток Мишутка	180	0,53	0,11	14,31	60,32	ТТК 1031
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Итого:		730	26,53	25,17	108,44	766,43	
Стоимость питания, руб:						121,00	

Завтрак льготная категория 1-4
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 1-4
классы (2 смена)

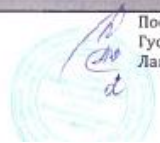


Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

ГПД полдник							
Полдник	Каша молочная пшѐнная	160	2,52	1,26	13,17	74,06	ТТК 611
Полдник	Масло сливочное	8	0,08	7,25	0,13	66,09	ТТК 657
Полдник	Чай с сахаром	180	0,19	0,04	7,22	30,03	ТТК 618
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		395	4,51	8,8	32,53	227,34	
Стоимость питания, руб:							35,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

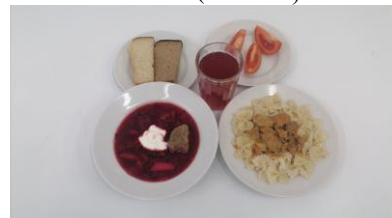
Завтрак льготная категория 5-11
классы (1 смена)



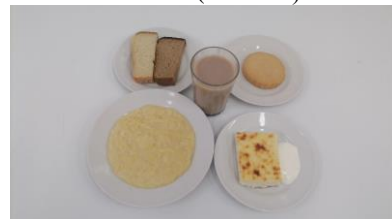
Обед льготная категория 5-11
классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 5-11
классы (2 смена)



СД – льготная категория. Завтрак



СД – льготная категория. Обед

