

Меню на 16.12.2024 год Корпус 1

Меню



000140

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Столовая МБОУ СОШ № 22 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ № 22 ИМЕНИ Г.Ф. ПОНОМАРЕВА
Структурное подразделение Материально-ответственное лицо Гусейнова З.Ш. Дата 16.12.2024

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | |
| Помидор свежий дольками | 65 | 0,70 | 0,13 | 3,32 | 16,52 | ТТК 676/1 |
| Сыр порционно | 15 | 3,67 | 3,44 | 0 | 46,43 | ТТК 1034 |
| Колбаса отварная | 100 | 8,53 | 14,10 | 0 | 149,78 | ТТК 516 |
| Макаронные изделия отварные цветные | 200 | 6,19 | 4,12 | 36,80 | 220,44 | ТТК 578 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,19 | 0,04 | 7,22 | 29,01 | ТТК 618 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого за день: | 630 | 22,67 | 22,33 | 70,38 | 574,18 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 166,00 |
| Обед (7 - 11 лет) | | | | | | |
| Огурец свежий | 100 | 0,78 | 0,10 | 3,43 | 15,61 | ТТК 675/1 |
| Говядина отварная для 1 блюда | 25 | 3,41 | 2,43 | 0,21 | 36,04 | ТТК 631 |
| Суп гороховый с зеленью | 250 | 4,86 | 2,66 | 25,86 | 111,2 | ТТК 639/1 |
| Каша гречневая с филе индейки | 250 | 12,92 | 15,67 | 56,93 | 458,73 | ТТК 521 |
| Блишчик с молоком сгущенным вареным | 50 | 7,23 | 9,60 | 15,17 | 177,55 | ТТК 500 |
| Компот из смеси сухофруктов (вит.50) | 200 | 0,49 | 0,03 | 21,64 | 40,92 | ТТК 624-50 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого за день: | 925 | 33,08 | 30,99 | 146,28 | 952,05 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 248,00 |
| Бесплатное питание (12 лет и старше) | | | | | | |
| Каша молочная пшеничная | 200 | 3,15 | 1,57 | 16,46 | 82,22 | ТТК 511 |
| Масло сливочное | 20 | 0,16 | 14,50 | 0,26 | 132,13 | ТТК 657 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,19 | 0,04 | 7,22 | 29,01 | ТТК 618 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого за день: | 445 | 5,22 | 16,36 | 35,95 | 301,36 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 55,00 |

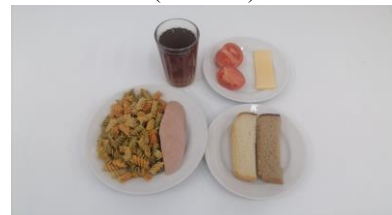
Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



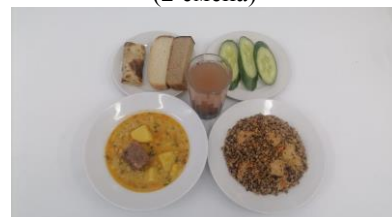
Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1 смена)



Обед для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



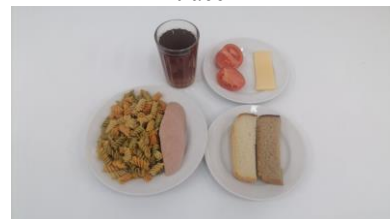
| Завтрак (12 лет и старше) | | | | | | |
|---|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|
| Помидор свежий дольками | 15 | 0,16 | 0,03 | 0,77 | 3,81 | ТТК 676/1 |
| Сыр порционно | 20 | 4,89 | 4,59 | 0 | 61,91 | ТТК 1034 |
| Колбаса отварная | 100 | 8,53 | 14,10 | 0 | 149,78 | ТТК 516 |
| Макаронные изделия отварные цветные | 200 | 6,19 | 4,12 | 36,80 | 220,44 | ТТК 578 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,19 | 0,04 | 7,22 | 29,01 | ТТК 618 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого за день: | 585 | 23,35 | 23,38 | 67,83 | 576,95 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 146,00 |
| Обед (12 лет и старше) | | | | | | |
| Суп гороховый с зеленью | 250 | 4,86 | 2,66 | 25,86 | 111,2 | ТТК 639/1 |
| Каша гречневая с филе индейки | 240 | 12,40 | 15,04 | 54,65 | 440,38 | ТТК 521 |
| Блинчик с молоком сгущенным вареным | 50 | 7,23 | 9,60 | 15,17 | 177,55 | ТТК 500 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,19 | 0,04 | 7,22 | 29,01 | ТТК 618 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого за день: | 765 | 26,40 | 27,59 | 114,91 | 816,14 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 146,00 |
| Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак | | | | | | |
| Помидор свежий дольками | 85 | 0,92 | 0,17 | 4,34 | 21,6 | ТТК 676/1 |
| Сыр порционно | 25 | 6,12 | 5,73 | 0 | 77,38 | ТТК 1034 |
| Колбаса отварная | 100 | 8,53 | 14,10 | 0 | 149,78 | ТТК 516 |
| Макаронные изделия отварные цветные | 210 | 6,50 | 4,33 | 38,64 | 231,47 | ТТК 578 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,19 | 0,04 | 7,22 | 29,01 | ТТК 618 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 670 | 25,65 | 24,87 | 73,24 | 621,24 | |
| Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед | | | | | | |
| Огурец свежий | 95 | 0,74 | 0,09 | 3,26 | 14,83 | ТТК 675/1 |
| Говядина отварная для I блюд | 15 | 2,04 | 1,46 | 0,12 | 21,62 | ТТК 631 |
| Суп гороховый с зеленью | 250 | 4,86 | 2,66 | 25,86 | 111,2 | ТТК 639/1 |
| Каша гречневая с филе индейки | 250 | 12,92 | 15,67 | 56,93 | 458,73 | ТТК 521 |
| Блинчик с молоком сгущенным вареным | 50 | 7,23 | 9,60 | 15,17 | 177,55 | ТТК 500 |
| Комлот из смеси сухофруктов (ант.50) | 200 | 0,49 | 0,03 | 21,64 | 40,92 | ТТК 624-50 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 910 | 31,67 | 30,01 | 146,02 | 936,85 | |
| Итого за день: | 1580 | 57,32 | 54,88 | 219,26 | 1558,09 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постыикова Л.А.
Гусейнова Э.Ш.
Лаврик Е.Я.

Завтрак платное питание 5-11
классы



(1 смена)

Обед платное питание 5-11
классы (2 смена)



ГПД – обед



ГПД - полдник

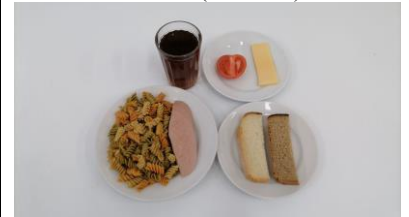
| Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед | | | | | | |
|---|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|---------------|
| Огурец свежий | 95 | 0,74 | 0,09 | 3,26 | 14,83 | ТТК 675/1 |
| Говядина отварная для I блюда | 15 | 2,04 | 1,46 | 0,12 | 21,62 | ТТК 631 |
| Суп гороховый с зеленью | 250 | 4,86 | 2,66 | 25,86 | 111,2 | ТТК 639/1 |
| Каша гречневая с филе индейки | 250 | 12,92 | 15,67 | 56,93 | 458,73 | ТТК 521 |
| Блинчик с молоком стуженным вареным | 50 | 7,23 | 9,60 | 15,17 | 177,55 | ТТК 500 |
| Компот из смеси сухофруктов (вит.50) | 200 | 0,49 | 0,03 | 21,64 | 40,92 | ТТК 624-50 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 910 | 31,67 | 30,01 | 146,02 | 936,85 | |
| Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник | | | | | | |
| Помидор свежий дольками | 85 | 0,92 | 0,17 | 4,34 | 21,6 | ТТК 676/1 |
| Сыр порционнo | 25 | 6,12 | 5,73 | 0 | 77,38 | ТТК 1034 |
| Колбаса отварная | 100 | 8,53 | 14,10 | 0 | 149,78 | ТТК 516 |
| Макаронные изделия отварные цветные | 210 | 6,50 | 4,33 | 38,64 | 231,47 | ТТК 578 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,19 | 0,04 | 7,22 | 29,01 | ТТК 618 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 670 | 25,65 | 24,87 | 73,24 | 621,24 | |
| Итого за день: | 1 580 | 57,32 | 54,88 | 219,26 | 1 558,09 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |
| Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак | | | | | | |
| Помидор свежий дольками | 85 | 0,92 | 0,17 | 4,34 | 21,6 | ТТК 676/1 |
| Сыр порционнo | 23 | 5,63 | 5,27 | 0 | 71,19 | ТТК 1034 |
| Колбаса отварная | 100 | 8,53 | 14,10 | 0 | 149,78 | ТТК 516 |
| Макаронные изделия отварные цветные | 210 | 6,50 | 4,33 | 38,64 | 231,47 | ТТК 578 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,19 | 0,04 | 7,22 | 29,01 | ТТК 618 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 668 | 25,16 | 24,41 | 73,24 | 615,05 | |
| Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | |
| Огурец свежий | 95 | 0,74 | 0,09 | 3,26 | 14,83 | ТТК 675/1 |
| Говядина отварная для I блюда | 15 | 2,04 | 1,46 | 0,12 | 21,62 | ТТК 631 |
| Суп гороховый с зеленью | 250 | 4,86 | 2,66 | 25,86 | 111,2 | ТТК 639/1 |
| Каша гречневая с филе индейки | 250 | 12,92 | 15,67 | 56,93 | 458,73 | ТТК 521 |
| Блинчик с молоком стуженным вареным | 50 | 7,23 | 9,60 | 15,17 | 177,55 | ТТК 500 |
| Компот из смеси сухофруктов (вит.70) | 200 | 0,49 | 0,03 | 10,82 | 40,92 | ТТК 624-70 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 910 | 31,67 | 30,01 | 135,20 | 936,85 | |
| Итого за день: | 1 578 | 56,83 | 54,42 | 208,44 | 1 551,9 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Лостникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

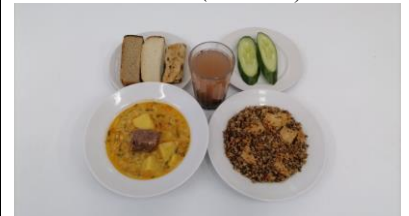
Завтрак льготная категория 1-4
классы (1 смена)



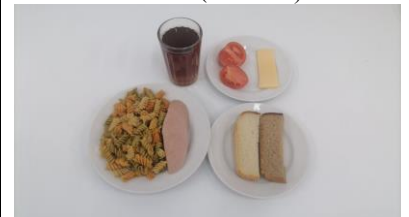
Обед льготная категория 1-4
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 1-4
классы (2 смена)



| | | | | | | |
|---|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|---------------|
| Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | |
| Огурец свежий | 95 | 0,74 | 0,09 | 3,26 | 14,83 | ТТК 675/1 |
| Говядина отварная для I блюда | 15 | 2,04 | 1,46 | 0,12 | 21,62 | ТТК 631 |
| Суп гороховый с зеленью | 250 | 4,86 | 2,66 | 25,86 | 111,2 | ТТК 639/1 |
| Каша гречневая с филе индейки | 250 | 12,92 | 15,67 | 56,93 | 458,73 | ТТК 521 |
| Блиничик с молоком стуженным вареным | 50 | 7,23 | 9,60 | 15,17 | 177,55 | ТТК 500 |
| Компот из смеси сухофруктов (вит 50) | 200 | 0,49 | 0,03 | 21,64 | 40,92 | ТТК 624-50 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 910 | 31,67 | 30,01 | 146,02 | 936,85 | |
| Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник | | | | | | |
| Помидор свежий дольками | 85 | 0,92 | 0,17 | 4,34 | 21,6 | ТТК 676/1 |
| Сыр порционно | 23 | 5,63 | 5,27 | 0 | 71,19 | ТТК 1034 |
| Колбаса отварная | 100 | 8,53 | 14,10 | 0 | 149,78 | ТТК 516 |
| Макаронные изделия отварные цветные | 210 | 6,50 | 4,33 | 38,64 | 231,47 | ТТК 578 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,19 | 0,04 | 7,22 | 29,01 | ТТК 618 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 668 | 25,16 | 24,41 | 73,24 | 615,05 | |
| Итого за день: | 1 578 | 56,83 | 54,42 | 219,26 | 1 551,9 | |
| Стоимость питания, руб.: | | | | | | 414,00 |
| СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак | | | | | | |
| Помидор свежий дольками | 85 | 0,92 | 0,17 | 4,34 | 21,6 | ТТК 676/1 |
| Виточек паровой | 100 | 13,56 | 14,64 | 4,03 | 199,5 | ТТК 1024 |
| Сыр порционно | 25 | 6,12 | 5,73 | 0 | 77,38 | ТТК 1034 |
| Макаронные изделия отварные цветные | 210 | 6,50 | 4,33 | 38,64 | 231,47 | ТТК 578 |
| Чай (б/сахара) | 200 | 0,19 | 0,04 | 0,14 | 1,49 | ТТК 953 |
| Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 645 | 28,96 | 25,16 | 58,18 | 585,44 | |
| СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | |
| Огурец свежий | 95 | 0,74 | 0,09 | 3,26 | 14,83 | ТТК 675/1 |
| Говядина отварная для I блюда | 25 | 3,41 | 2,43 | 0,21 | 36,04 | ТТК 631 |
| Суп гороховый с зеленью | 250 | 4,86 | 2,66 | 25,86 | 111,2 | ТТК 639/1 |
| Каша гречневая с филе индейки | 250 | 12,92 | 15,67 | 56,93 | 458,73 | ТТК 521 |
| Компот из смеси сухофруктов (б/сахара) | 200 | 0,98 | 0,05 | 12,56 | 47,27 | ТТК 960 |
| Яблоко | 150 | 0,60 | 0,60 | 17,40 | 73,02 | ТТК 669 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 995 | 25,23 | 21,75 | 128,23 | 799,09 | |
| Итого за день: | 1 640 | 54,19 | 46,91 | 186,41 | 1 384,53 | |
| Стоимость питания, руб.: | | | | | | 414,00 |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

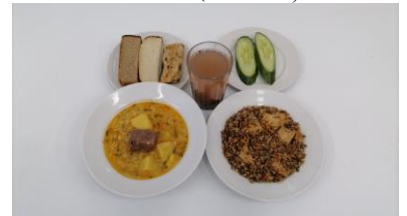
Завтрак льготная категория 5-11
классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11
классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 5-11
классы (2 смена)



| СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед | | | | | | |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|---------------|
| Огурец свежий | 95 | 0,74 | 0,09 | 3,26 | 14,83 | ТТК 675/1 |
| Говядина отварная для I блюда | 25 | 3,41 | 2,43 | 0,21 | 36,04 | ТТК 631 |
| Суп гороховый с зеленью | 250 | 4,86 | 2,66 | 25,86 | 111,2 | ТТК 639/1 |
| Каша гречневая с филе индейки | 250 | 12,92 | 15,67 | 56,93 | 458,73 | ТТК 521 |
| Компот из смеси сухофруктов (б/сахара) | 200 | 0,98 | 0,05 | 12,56 | 47,27 | ТТК 960 |
| Яблоко | 150 | 0,60 | 0,60 | 17,40 | 73,02 | ТТК 669 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 995 | 25,23 | 21,75 | 128,23 | 799,09 | |
| СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник | | | | | | |
| Помидор свежий дольками | 85 | 0,92 | 0,17 | 4,34 | 21,6 | ТТК 676/1 |
| Биточек паровой | 100 | 13,56 | 14,64 | 4,03 | 199,5 | ТТК 1024 |
| Сыр порционно | 25 | 6,12 | 5,73 | 0 | 77,38 | ТТК 1034 |
| Макаронные изделия отварные цветные | 210 | 6,50 | 4,33 | 38,64 | 231,47 | ТТК 578 |
| Чай (б/сахара) | 200 | 0,19 | 0,04 | 0,14 | 1,49 | ТТК 953 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 645 | 28,96 | 25,16 | 58,18 | 585,44 | |
| Итого за день: | 1 640 | 54,19 | 46,91 | 186,41 | 1 384,53 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |
| ГПД полдник | | | | | | |
| Каша молочная пшениная | 150 | 2,36 | 1,18 | 12,35 | 61,67 | ТТК 511 |
| Масло сливочное | 5 | 0,04 | 3,63 | 0,07 | 33,03 | ТТК 657 |
| Компот из смеси сухофруктов (вит.50) | 180 | 0,44 | 0,03 | 19,48 | 36,83 | ТТК 624-50 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого за день: | 360 | 4,56 | 5,09 | 43,91 | 189,53 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 35,00 |
| ГПД (7 -11 Лет) Обед | | | | | | |
| Огурец свежий | 25 | 0,20 | 0,02 | 0,86 | 3,9 | ТТК 675/1 |
| Суп гороховый с зеленью | 240 | 4,67 | 2,55 | 24,83 | 106,75 | ТТК 639/1 |
| Каша гречневая с филе индейки | 250 | 12,92 | 15,67 | 56,93 | 458,73 | ТТК 521 |
| Чай зеленый с сахаром | 200 | 0 | 0 | 9,08 | 24,51 | ТТК 613 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого за день: | 740 | 19,46 | 18,49 | 102,73 | 647,89 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 121,00 |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Гусейнова Э.Ш.
Лаврик Е.Я.

СД – льготная категория. Завтрак



СД – льготная категория. Обед

