

Меню на 17.01.2025 год Корпус 1

Меню

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 22 корпус 1
 МБОУ: МБОУ СОШ № 22 ИМЕНИ Г.Ф. ПОНОМАРЕВА
 Материально-ответственное лицо: Гусейнова З.Ш. Дата: 17.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Мандарин	110	1,41	3,30	9,10	71	ТТК 1178
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	60	0,99	8,00	5,25	64,5	ТТК 1199/2
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	635	15,69	73,19	67,49	522,93	
Стоимость питания, руб:						165,00
Обед (7 - 11 лет)						
Мандарин	110	1,41	3,30	9,10	71	ТТК 1178
Фишбол	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536
Пюре картофельное	180	7,16	10,10	58,01	355,97	ТТК 589
Суп картофельный с рисом с зеленью	230	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1
Фрикадельки	20	6,02	5,11	0,68	236,82	ТТК 2011
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	897	36,12	43,92	114,02	1125,6	
Стоимость питания, руб:						248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Макароны с сыром	245	13,79	11,37	51,83	355,47	ТТК 580
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	8,87	33,78	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	465	15,48	11,63	71,73	443,25	
Стоимость питания, руб:						55,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Яблоко	120	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	45	0,74	6,00	3,93	48,37	ТТК 1199
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Напиток Каркаде	180	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого за день:	630	18,17	19,90	78,08	556,2	
Стоимость питания, руб:						146,00

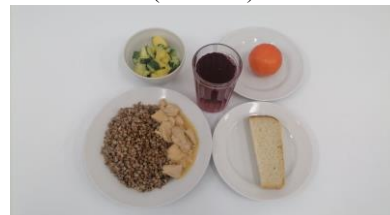
Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Постникова Л.А.
 Гусейнова З.Ш.
 Лаврик Е.Я.

Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1 смена)



Обед для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



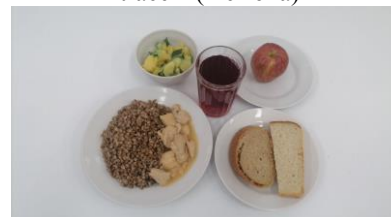
Обед (12 лет и старше)						
Финбол	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536
Пюре картофельное	180	6,44	9,09	52,21	320,37	ТТК 589
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1
Фрикадельки	25	3,20	2,72	0,36	125,97	ТТК 2011
Чай зеленый с сахаром	180	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	805	30,49	28,94	123,60	840,14	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак						
Яблоко	120	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Салат из свежих огурцов с картофелем в зеле	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2
Сыр порционно	15	7,34	6,88	0	92,86	ТТК 1034
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Капкаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	770	26,47	31,49	84,11	704,64	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Финбол	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,01	355,97	ТТК 589
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1
Фрикадельки	25	5,12	4,35	0,58	201,55	ТТК 2011
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	970	35,85	45,97	153,71	1 194,76	
Итого за день:	1 740	62,32	77,46	239,82	1 899,4	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед						
Финбол	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,01	355,97	ТТК 589
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1
Фрикадельки	25	5,12	4,35	0,58	201,55	ТТК 2011
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	970	35,85	45,97	153,71	1 194,76	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаприк Е.Я.

Завтрак платное питание 5-11
классы (1 смена)



Обед платное питание 5-11
классы (2 смена)



ГПД – обед



ГПД - полдник

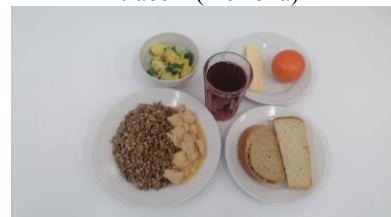
Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Полдник						
Яблоко	120	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Салат из свежих огурцов с картофелем и зелеными листьями	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199
Сыр порционнно	15	7,34	6,88	0	92,86	ТТК 1034
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	770	26,47	31,49	84,11	704,64	
Итого за день:	1 740	62,32	77,46	239,82	1 899,4	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Яблоко	120	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Салат из свежих огурцов с картофелем и зелеными листьями	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2
Сыр порционнно	15	7,34	6,88	0	92,86	ТТК 1034
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	770	26,47	31,49	84,11	704,64	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Финбол	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,01	355,97	ТТК 589
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1
Фрикадельки	40	5,12	4,35	0,58	201,55	ТТК 2011
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	920	38,85	45,97	135,71	1 194,76	
Итого за день:	1 740	62,32	77,46	239,82	1 899,4	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Финбол	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,01	355,97	ТТК 589
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1
Фрикадельки	40	5,12	4,35	0,58	201,55	ТТК 2011
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	970	38,85	45,97	135,71	1 194,76	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

Завтрак льготная категория 1-4
классы (1 смена)



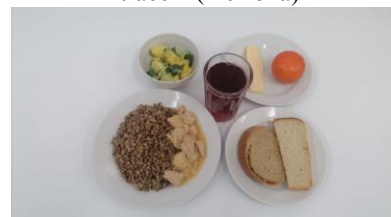
Обед льготная категория 1-4
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 1-4
классы (2 смена)



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Яблоко	120	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199
Сыр порционно	15	7,34	6,88	0	92,86	ТТК 1034
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	770	26,47	31,49	84,11	704,64	
Итого за день:	1740	62,32	77,46	239,82	1899,4	
Стоимость питания, руб						414,00
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде (б/сахара)	200	0,04	0	0,27	0,93	ТТК 955
Груша	150	0,60	0,45	19,65	76,04	ТТК 665
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	770	13,46	23,36	71,48	626,8	
Стоимость питания, руб						414,00
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Финбол	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,01	355,97	ТТК 589
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Сыр порционно	30	7,34	6,88	0	92,86	ТТК 1034
Суп картофельный с рисом с зеленью	220	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1
Фрикадельки	20	5,76	4,89	0,65	226,74	ТТК 2011
Напиток из плодов шиповника (б/сахара)	200	0,68	0,28	14,30	54,6	ТТК 982
Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	950	41,38	49,18	132,81	1173,86	
Итого за день:	1720	56,84	72,55	204,29	1700,66	
Стоимость питания, руб						414,00
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Финбол	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,01	355,97	ТТК 589
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Сыр порционно	30	7,34	6,88	0	92,86	ТТК 1034
Суп картофельный с рисом с зеленью	220	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1
Фрикадельки	20	5,76	4,89	0,65	226,74	ТТК 2011
Напиток из плодов шиповника (б/сахара)	200	0,68	0,28	14,30	54,6	ТТК 982
Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	950	41,38	49,18	132,81	1173,86	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

Завтрак льготная категория 5-11
классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11
классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 5-11
классы (2 смена)



СД Лыготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде (б/сахара)	200	0,04	0	0,27	0,93	ТТК 955
Груша	150	0,60	0,45	19,65	76,04	ТТК 665
Батончик "На здоровье" пшенично-овсяной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	770	18,46	23,38	71,48	526,8	
Итого за день:	1 720	56,86	72,58	204,29	1 700,68	
Стоимость питания, руб:						414,00
ГПД полдник						
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	ТТК 657
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,0	ТТК 614
Печенье сдобное Ромбикки коричные с сахаром	100	6,96	17,82	65,81	445	ТТК 1054
Итого за день:	305	7,23	21,84	72,97	505,03	
Стоимость питания, руб:						85,00
ГПД (7-11 лет) Обед						
Биточек Нежный	100	13,69	15,89	9,44	236,31	ТТК 553
Пюре картофельное	180	6,44	9,09	52,21	320,37	ТТК 589
Суп картофельный с рисом с зеленью	240	7,60	14,78	27,31	158,5	ТТК 641/1
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	745	30,13	40,29	125,25	863,7	
Стоимость питания, руб:						121,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

СД – льготная категория. Завтрак



СД – льготная категория. Обед

