

Меню на 17.02.2025 год Корпус 1

Меню

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: 022 (СОШ № 22 корпус 1) МБОУ МБОУ СОШ № 22 корпус 1
 Материально-ответственное лицо: Гусейнова З. Ш. Дата: 17.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
ГПД полдник							
Полдник	Каша молочная ячневая	220	7,05	3,1	38,9	206,2	ТТК 512
Полдник	Компот из смеси сухофруктов (вит 50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		445	9,26	3,38	72,55	349,76	
Стоимость питания, руб:							35,00
ГПД (7 -11 лет) Обед							
Обед	Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Обед	Каша гречневая с филе индейки	230	6,96	3,89	17,64	225,31	ТТК 521
Обед	Сыр порционно	10	1,45	2,16		20,96	ТТК 1034
Обед	Напиток Каркаде	180	0,02	0,01	4,11	9,27	ТТК 628
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		670	17,96	11,09	65,49	509,02	
Стоимость питания, руб:							121,00
Обед (12 лет и старше)							
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Обед	Каша гречневая с филе индейки	250	7,57	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Обед	Огурцы консервированные	45		0,18	2,51	5,04	ТТК 1232
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит 70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		790	18,91	10,93	91,01	622,36	
Стоимость питания, руб:							146,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Завтрак	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518
Завтрак	Макароны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 560
Завтрак	Помидор свежий дольками	28	0,3	0,06	1,43	7,11	ТТК 676/1
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		588	19,02	19,33	57,22	525,05	
Стоимость питания, руб:							146,00
Обед (7 -11 лет)							
Обед	Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Обед	Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	19	3,83	1,85	0,12	31,62	ТТК 631
Обед	Каша гречневая с филе индейки	250	7,57	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит 50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Обед	Сыр порционно	11	1,59	2,38		23,05	ТТК 1034
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		887	26,16	27,06	125,98	932,8	
Стоимость питания, руб:							258,00

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник

Гусейнова Л. А.
 Гусейнова З. Ш.
 Евриков В. Я.



Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1 смена)



Обед для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Завтрак (7 - 11 лет)								
Завтрак	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518	
Завтрак	Макаронны с сыром	185	6,09	6,36	26,24	196,22	ТТК 590	
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Завтрак	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665	
Итого:		645	19,32	19,78	67,71	578,99		
Стоимость питания, руб:							172,00	
Льготное питание (12 лет и старше)								
Обед	Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640	
Обед	Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюдо	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 631	
Обед	Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/1	
Обед	Рис цветной	200	3,14	1,4	31,93	118,34	ТТК 584	
Обед	Огурец свежий	68	0,53	0,07	2,33	10,62	ТТК 675/1	
Обед	Комлот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-7/1	
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606	
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		929	20,9	29,97	123,4	792,7		
Стоимость питания, руб:							430,00	
Льготное питание (12 лет и старше)								
Полдник	Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376	
Полдник	Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 587	
Полдник	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Полдник	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665	
Итого:		640	13,35	11,71	85	464		
Стоимость питания, руб:							430,00	
Льготное питание (12 лет и старше)								
Завтрак	Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376	
Завтрак	Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 587	
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Завтрак	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665	
Итого:		640	13,35	11,71	85	464		
Стоимость питания, руб:							430,00	
Обед	Огурец свежий	68	0,53	0,07	2,33	10,62	ТТК 675/1	
Обед	Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640	
Обед	Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюдо	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 631	
Обед	Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/1	
Обед	Рис цветной	200	3,14	1,4	31,93	118,34	ТТК 584	
Обед	Комлот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-7/1	
Обед	фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606	
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		929	20,9	29,97	123,4	792,7		
Стоимость питания, руб:							430,00	

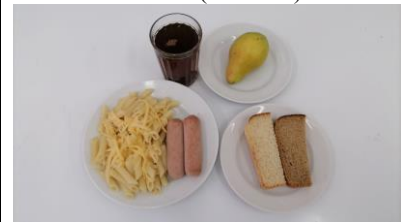
Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

2 - 3

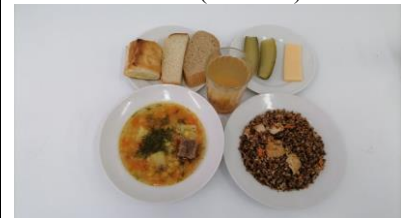


Мостникова Л. А.
Усейнова З. Ш.
Лаврик Е. Я.

Завтрак платное питание 5-11
классы (1 смена)



Обед платное питание 5-11
классы (2 смена)



ГПД – обед



ГПД - полдник



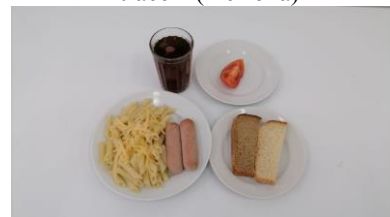
Льготное питание (7 -11 лет)								
Обед	Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232	
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,66	ТТК 639	
Обед	Говядина отварная для I блюда	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631	
Обед	Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Каша гречневая с филе индейки	250	7,57	4,23	19,17	244,9	ТТК 521	
Обед	Сыр порционно	10	1,45	2,16		20,96	ТТК 1034	
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит 50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50	
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606	
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		886	26,18	26,94	125,9	931,93		
		Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (7 -11 лет)								
Полдник	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518	
Полдник	Макароны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 580	
Полдник	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Полдник	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665	
Итого:		640	19,16	19,6	67	573,69		
		Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (7 -11 лет)								
Завтрак	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518	
Завтрак	Макароны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 580	
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Завтрак	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665	
Итого:		640	19,16	19,6	67	573,69		
		Стоимость питания, руб:					430,00	
Бесплатное питание (12 лет и старше)								
Завтрак	Макароны с сыром	200	6,59	6,88	28,37	212,13	ТТК 580	
Завтрак	Огурцы консервированные	25	0,1	1,45	2,91	ТТК 1232		
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		451	8,5	7,27	49,04	302,06		
		Стоимость питания, руб:					55,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л. А.
Гусейнова З. Ш.
Лаприк Е. Я.

Завтрак льготная категория 1-4
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 1-4
классы (2 смена)



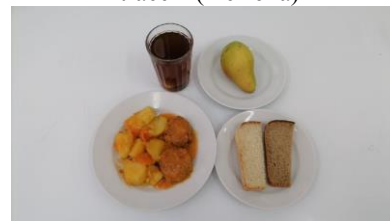
Льготное питание (7 -11 лет)								
Обед	Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232	
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,66	ТТК 639	
Обед	Говядина отварная для I блюда	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631	
Обед	Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Каша гречневая с филе индейки	250	7,57	4,23	19,17	244,9	ТТК 521	
Обед	Сыр порционно	10	1,45	2,16		20,96	ТТК 1034	
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит 50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50	
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606	
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		886	26,18	26,94	125,9	931,93		
Стоимость питания, руб.:								430,00
Льготное питание (7 -11 лет)								
Полдник	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518	
Полдник	Макароны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 580	
Полдник	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Полдник	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665	
Итого:		640	19,16	19,6	67	573,69		
Стоимость питания, руб.:								430,00
Льготное питание (7 -11 лет)								
Завтрак	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518	
Завтрак	Макароны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 580	
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Завтрак	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665	
Итого:		640	19,16	19,6	67	573,69		
Стоимость питания, руб.:								430,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)								
Завтрак	Макароны с сыром	200	6,59	6,88	28,37	212,13	ТТК 580	
Завтрак	Огурцы консервированные	26		0,1	1,45	2,91	ТТК 1232	
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		451	8,5	7,27	49,04	302,06		
Стоимость питания, руб.:								55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л. А.
Гусейнова З. Ш.
Лаприк Е. Я.

Завтрак льготная категория 5-11
классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11
классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 5-11
классы (2 смена)

