

# Меню на 17.03.2025 год Корпус 1

## Меню



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургу  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»  
МБОУ СОШ № 22

022 (СОШ № 22  
корпус 1)

МБОУ

корпус 1

Гусейнова З. Ш.

Дата

17.03.2025

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Макароны с сыром	185	6,09	6,36	26,24	196,22	ТТК 580
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
<b>Итого:</b>	<b>645</b>	<b>15,56</b>	<b>15,97</b>	<b>67,71</b>	<b>475,3</b>	
Стоимость питания, руб:						<b>172,00</b>
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	18	5,94	4,17		61,31	ТТК 631/1
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Компот из смеси сухофруктов (вит. 50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Фаготтини	50	0,21	8,27	13,75	50,4	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>840</b>	<b>25,76</b>	<b>25,55</b>	<b>100,59</b>	<b>732,69</b>	
Стоимость питания, руб:						<b>258,00</b>
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Макароны с сыром	210	6,92	7,22	29,78	222,74	ТТК 580
Огурцы консервированные	20		0,08	1,11	2,24	ТТК 1232
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>455</b>	<b>8,83</b>	<b>7,59</b>	<b>50,13</b>	<b>311,99</b>	
Стоимость питания, руб:						<b>55,00</b>
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Макароны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 580
Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	1,53	7,62	ТТК 676/1
Чай с сахаром	180	0,17	0,04	6,5	26,11	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>15,26</b>	<b>15,53</b>	<b>56,6</b>	<b>418,96</b>	
Стоимость питания, руб:						<b>146,00</b>
<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Огурцы консервированные	57		0,22	3,17	6,38	ТТК 1232
Компот из смеси сухофруктов (вит. 70)	180	0,44	0,03	19,48	77	ТТК 624-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,26	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>787</b>	<b>18,95</b>	<b>10,64</b>	<b>90,74</b>	<b>617,15</b>	
Стоимость питания, руб:						<b>146,00</b>

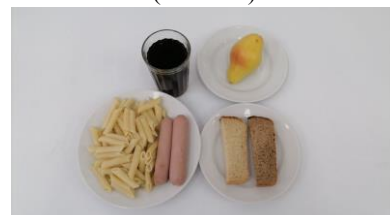
Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Постникова Л. А.  
Гусейнова З. Ш.  
Лаврик Е. Я.

## Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1 смена)



Обед для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Льготное питание ( 7 -11 лет)						
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 6
Макаронны с сыром	200	6,59	6,88	28,37	212,13	ТТК 6
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 6
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 6
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 6
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 6
<b>Итого:</b>	<b>660</b>	<b>16,86</b>	<b>16,49</b>	<b>69,84</b>	<b>491,21</b>	
Огурцы консервированные	80		0,31	4,45	8,96	ТТК 1;
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 6
Говядина отварная для I блюд	20	6,6	4,64		68,12	ТТК 63
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 6
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 5
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 62
Фаготтини	50	0,21	8,27	13,75	50,4	ТТК 61
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 61
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 61
<b>Итого:</b>	<b>896</b>	<b>25,74</b>	<b>23,98</b>	<b>106,8</b>	<b>745,24</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>					<b>430,0</b>	
Льготное питание ( 7 -11 лет)						
Огурцы консервированные	80		0,31	4,45	8,96	ТТК 12
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 63
Говядина отварная для I блюд	20	6,6	4,64		68,12	ТТК 63
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 67
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 52
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624
Фаготтини	50	0,21	8,27	13,75	50,4	ТТК 60
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 60
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 60
<b>Итого:</b>	<b>896</b>	<b>25,74</b>	<b>23,98</b>	<b>106,8</b>	<b>745,24</b>	
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 61;
Макаронны с сыром	200	6,59	6,88	28,37	212,13	ТТК 58
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 611
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 601
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 601
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 661
<b>Итого:</b>	<b>660</b>	<b>16,06</b>	<b>16,49</b>	<b>69,84</b>	<b>491,21</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>					<b>430,00</b>	
Льготное питание ( 12 лет и старше)						
Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 137
Картофель тушеный	190	2,79	7,28	27,5	139,46	ТТК 587
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
<b>Итого:</b>	<b>650</b>	<b>13,5</b>	<b>12,1</b>	<b>86,45</b>	<b>471,02</b>	
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4,95	3,48		51,09	ТТК 631/1
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1
Рис цветной	180	2,83	1,26	6,52	56,41	ТТК 584
Гулец свежий	70	0,55	0,06	2,4	10,93	ТТК 675/1
Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-7
Фаготтини	50	0,21	8,27	13,75	50,4	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>912</b>	<b>15,83</b>	<b>21,73</b>	<b>65,56</b>	<b>489,91</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>					<b>430,00</b>	

директор  
ведущий производством  
медицинский работник



Постникова Л. А.  
Гусейнова З. Ш.  
Лаврик Е. Я.

Завтрак платное питание 5-11  
классы (1 смена)



Обед платное питание 5-11  
классы (2 смена)



ГПД – обед



ГПД - полдник

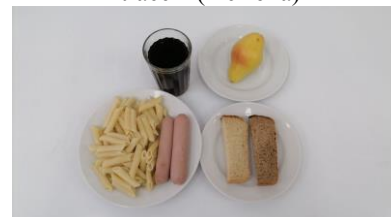


Льготное питание ( 12 лет и старше)						
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	15	4,95	3,48		51,09	ТТК 631/1
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1
Рис цветной	180	2,83	1,26	6,52	56,41	ТТК 584
Огурец свежий	70	0,55	0,06	2,4	10,93	ТТК 675/1
Комлот из свежих груш (вит 70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-7
Фаготтини	50	0,21	8,27	13,75	50,4	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>912</b>	<b>15,83</b>	<b>21,73</b>	<b>65,56</b>	<b>489,91</b>	
Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Картофель тушеный	190	2,79	7,28	27,5	133,46	ТТК 587
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	65,76	ТТК 665
<b>Итого:</b>	<b>650</b>	<b>13,5</b>	<b>12,1</b>	<b>86,45</b>	<b>471,02</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>					<b>430,00</b>	
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Каша гречневая с филе индейки	230	6,96	3,89	17,64	225,31	ТТК 521
Сыр порционно	10	1,45	2,16		20,96	ТТК 1034
Напиток "Каркаде"	190	0,02	0,01	4,34	9,79	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>680</b>	<b>17,86</b>	<b>11,09</b>	<b>65,72</b>	<b>509,54</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>					<b>121,00</b>	
ГПД полдник						
Каша молочная ячневая	165	5,29	2,32	29,17	154,65	ТТК 512
Комлот из смеси сухофруктов (вит 50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Масло сливочное	3	0,02	1,28	0,04	19,82	ТТК 657
<b>Итого:</b>	<b>393</b>	<b>7,53</b>	<b>3,87</b>	<b>62,87</b>	<b>318,03</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>					<b>35,00</b>	
Льготное питание ( 12 лет и старше) СД						
Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61		ТТК 1376
Картофель тушеный	200	2,93	7,67	28,94	140,49	ТТК 587
Чай зеленый (б/сахара)	200					ТТК 954
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Груша печеная	100	0,4	0,3	27,07	112,59	ТТК 1004
<b>Итого:</b>	<b>625</b>	<b>11,65</b>	<b>11,82</b>	<b>84,66</b>	<b>449,08</b>	
Огурец свежий	90	0,71	0,08	3,09	14,05	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Говядина отварная для I блюда	25	8,24	5,8		85,15	ТТК 631/1
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1
Рис цветной	200	3,14	1,4	7,24	62,68	ТТК 584
Комлот из свежих груш (б/сахара)	200	0,08	0,05	2,38	10,31	ТТК 984
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	40	3,14	1,18	19,6	104	ТТК 604
<b>Итого:</b>	<b>932</b>	<b>19,86</b>	<b>19,56</b>	<b>43,02</b>	<b>479,72</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>					<b>430,00</b>	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Мостникова Л. А.  
Гусейнова З. Ш.  
Лаврик Е. Я.

Завтрак льготная категория 1-4  
классы (1 смена)



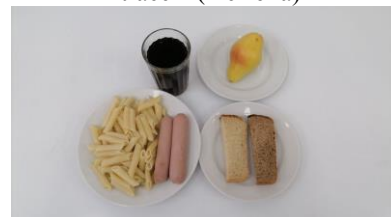
Обед льготная категория 1-4  
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4  
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 1-4  
классы (2 смена)



Льготное питание ( 12 лет и старше) СД						
Огурец свежий	90	0,71	0,08	3,09	14,05	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,89	ТТК 540
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Говядина отварная для 1 блюда	25	8,24	5,8		85,15	ТТК 631/1
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1
Рис цветной	200	3,14	1,4	7,24	62,68	ТТК 564
Компот из свежих груш (б/сахара)	200	0,08	0,05	2,38	10,31	ТТК 984
Батончик 'На здоровье' пшенично-ржаной	40	3,14	1,18	19,6	104	ТТК 604
<b>Итого:</b>	<b>932</b>	<b>19,86</b>	<b>19,56</b>	<b>43,02</b>	<b>479,72</b>	
Гартели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Картофель тушеный	200	2,93	7,67	28,94	140,49	ТТК 587
Чай зеленый (б/сахара)	200					ТТК 954
Хлеб столечный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Груша печеная	100	0,4	0,3	27,07	112,59	ТТК 1004
<b>Итого:</b>	<b>625</b>	<b>11,65</b>	<b>11,82</b>	<b>84,66</b>	<b>449,08</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>					<b>430,55</b>	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

4 - 3



Постникова Л. А.  
Гусейнова З. Ш.  
Лаврик Е. Я.

Завтрак льготная категория 5-11  
классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11  
классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11  
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 5-11  
классы (2 смена)

