

# Меню на 18.02.2025 год Корпус 1

## Меню

### Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: 022 (СОШ № 22 корпус 1) МБОУ МБОУ СОШ № 22 корпус 1  
 Материально-ответственное лицо: Гусейнова З. Ш. Дата: 18.02.2025

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Завтрак	Вареники с картофелем отварные	155	6,78	7,48	47,75	290,22	ТТК 502
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Завтрак	Хлеб столпичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		380	8,45	7,73	67,86	368,73	
Стоимость питания, руб.:						55,00	
<b>Льготное питание (7-11 лет)</b>							
Завтрак	Пельмени отварные	200	15,9	16,6	39,6	309,4	ТТК 524
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Пюре фруктовое Фрумка	90			0,13	0,52	
Итого:		426	17,62	16,85	60,82	392,43	
Обед	Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 678/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Обед	Говядина отварная для 1 блюда	17	3,25	1,65	0,1	28,29	ТТК 631
Обед	Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Биточек "Нежный"	100	9,35	45,5	8,37	480,35	ТТК 553
Обед	Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	36,83	197,8	ТТК 596
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столпичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:		1 018	28,08	62,16	111,93	1 071,83	
Стоимость питания, руб.:						430,00	
<b>Льготное питание (12 лет и старше)</b>							
Завтрак	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	4,39	2,58	15,43	104,1	ТТК 506
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Завтрак	Творожник с кокосом	130	8,06	5,85	12,74	125,19	ТТК 514
Завтрак	Сметана	18	0,44	2,38	0,59	25,82	ТТК 664
Завтрак	Сыр порционный	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Завтрак	Напиток Грушевка	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Завтрак	Пюре фруктовое Фрумка	90			11,73	46,91	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608
Итого:		713	18,6	21,81	78,32	552,34	
Обед	Кукуруза консервированная	50	0,28	0,2	4,95	35	ТТК 672
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Обед	Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для 1 блюда	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 631
Обед	Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 623
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столпичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:		966	27,29	28,5	122,94	824,53	
Стоимость питания, руб.:						430,00	

Директор  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник

Постникова Л. А.  
 Гусейнова З. Ш.  
 Лаврик Е. Я.

## Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1 смена)



Обед для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Льготное питание ( 12 лет и старше)							
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Обед	Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 631
Обед	Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,83	395,52	ТТК 523
Обед	Кукуруза консервированная	50	0,28	0,2	4,95	35	ТТК 672
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:		965	27,29	28,5	122,94	824,53	
Стоимость питания, руб:							
430,00							
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Пельмени отварные	195	15,5	16,18	38,61	301,67	ТТК 524
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Пюре фруктовое Фрумка	90			11,73	46,91	
Завтрак	Сметана	12	0,29	1,58	0,39	17,21	ТТК 664
Завтрак	Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:		552	19,73	18,61	87,2	523,3	
Стоимость питания, руб:							
172,00							
Обед (7 - 11 лет)							
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Обед	Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 631
Обед	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,52	ТТК 664
Обед	Картофель запеченный из отварного	190	3,97	5,75	38,88	208,79	ТТК 586
Обед	Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	180	0,39	0,08	7,97	33,44	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Обед	Биточек "Нежный"	100	9,35	45,5	8,37	480,35	ТТК 553
Итого:		1 002	27,77	61,5	113	1 069,04	
Стоимость питания, руб:							
248,00							
Завтрак (12 лет и старше)							
Завтрак	Пельмени отварные	225	17,89	18,67	44,55	348,08	ТТК 524
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Завтрак	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		480	21,82	19,51	81,02	505,59	
Стоимость питания, руб:							
146,00							
Обед (12 лет и старше)							
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Обед	Сметана	22	0,54	2,9	0,72	31,56	ТТК 664
Обед	Картофель печеный с маслом	200	22,56	10,46	45,64	609,23	ТТК 1424
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Биточек "Нежный"	100	9,35	45,5	8,37	480,35	ТТК 553
Итого:		822	41,77	65,38	102,66	1 402,09	
Стоимость питания, руб:							
146,00							

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Постникова Л. А.  
Гусейнова З. Ш.  
Лаврик Е. Я.

Завтрак платное питание 5-11  
классы (1 смена)



Обед платное питание 5-11  
классы (2 смена)



ГПД – обед



ГПД - полдник



Льготное питание ( 7 -11 лет)							
Обед	Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Обед	Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	17	3,25	1,65	0,1	28,29	ТТК 631
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Биточек "Нежный"	100	9,35	45,5	8,37	480,35	ТТК 553
Обед	Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	36,83	197,8	ТТК 586
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
	<b>Итого:</b>	<b>1 918</b>	<b>28,08</b>	<b>62,16</b>	<b>111,93</b>	<b>1 071,83</b>	
Полдник	Пельмени отварные	200	15,9	16,6	39,6	309,4	ТТК 524
Полдник	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Пюре фруктовое Фрумка	90			0,13	0,52	
	<b>Итого:</b>	<b>426</b>	<b>17,62</b>	<b>16,85</b>	<b>60,82</b>	<b>392,43</b>	
	<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>

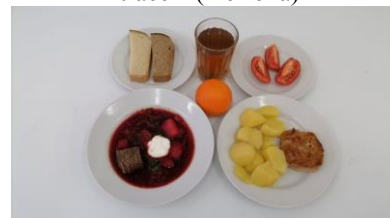
Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Побединкова Л. А.  
Гусейнова З. Ш.  
Лаврик Е. Я.

Завтрак льготная категория 1-4  
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4  
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4  
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 1-4  
классы (2 смена)



Льготное питание ( 12 лет и старше)							
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Обед	Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 631
Обед	Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,83	395,52	ТТК 523
Обед	Кукуруза консервированная	50	0,28	0,2	4,95	35	ТТК 672
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:		965	27,29	28,5	122,94	824,53	
Стоимость питания, руб:							430,00
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Пельмени отварные	195	15,5	16,18	38,61	301,67	ТТК 524
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Пюре фруктовое Фрумка	90			11,73	46,91	
Завтрак	Сметана	12	0,29	1,58	0,39	17,21	ТТК 664
Завтрак	Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:		552	19,73	18,61	87,2	523,3	
Стоимость питания, руб:							172,00
Обед (7 - 11 лет)							
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Обед	Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 631
Обед	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,52	ТТК 664
Обед	Картофель запеченный из отварного	190	3,97	5,75	38,88	208,79	ТТК 586
Обед	Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	180	0,39	0,08	7,97	33,44	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Обед	Биточек "Нежный"	100	9,35	45,5	8,37	480,35	ТТК 553
Итого:		1 002	27,77	61,5	113	1 069,04	
Стоимость питания, руб:							248,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Завтрак	Пельмени отварные	225	17,89	18,67	44,55	348,08	ТТК 524
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Завтрак	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		480	21,82	19,51	81,02	505,59	
Стоимость питания, руб:							146,00
Обед (12 лет и старше)							
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Обед	Сметана	22	0,54	2,9	0,72	31,56	ТТК 664
Обед	Картофель печеный с маслом	200	22,56	10,46	45,64	609,23	ТТК 1424
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Биточек "Нежный"	100	9,35	45,5	8,37	480,35	ТТК 553
Итого:		822	41,77	65,38	102,66	1 402,09	
Стоимость питания, руб:							146,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Постникова Л. А.  
Гусейнова З. Ш.  
Лаврик Е. Я.

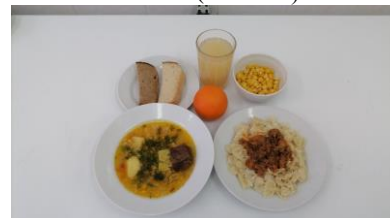
Завтрак льготная категория 5-11  
классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11  
классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11  
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 5-11  
классы (2 смена)

