

Меню на 18.03.2025 год Корпус 1

Меню



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение
высшая
Материально-ответственное лицо

022 (СОШ № 22
корпус 1)

МБОУ корпус 1

Гусейнова З. Ш.

Дата 18.03.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание (7 -11 лет)						
Чевабчики мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Каша перловая рассыпчатая	150	2,03	1,84	32,89	159,06	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44	
Итого:	565	15,27	15,68	56,55	427,84	
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637
Говядина отварная для I блюда	15	4,95	3,48		51,09	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК1397
Картофель, запеченный из отварного	150	3,13	4,54	30,69	164,83	ТТК 586
Помидор свежий дольками	40	0,43	0,08	2,04	10,17	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	921	24,43	24,16	99,17	711,77	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637
Говядина отварная для I блюда	15	4,95	3,48		51,09	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК1397
Картофель, запеченный из отварного	150	3,13	4,54	30,69	164,83	ТТК 586
Помидор свежий дольками	40	0,43	0,08	2,04	10,17	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	921	24,43	24,16	99,17	711,77	
Стоимость питания, руб:						430,00

И.о. директора
Заведующий производством
Медицинский работник



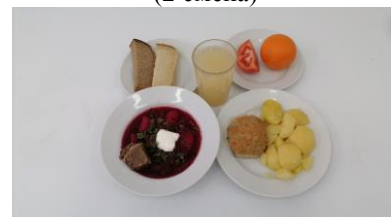
Е.А.Полежа
Гусейнова З. Ш.
Лаврик Е. Я.

Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1 смена)



Обед для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (2 смена)

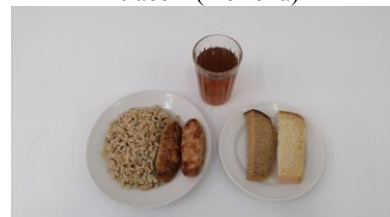


Бесплатное питание 5-11 классы



Льготное питание (12 лет и старше)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	8,15	57,32	ТТК 506
Масло сливочное	5	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 667
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	138,14	ТТК 1193
Сметана	25	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608
Итого:	670	15,14	20,19	58,04	471,73	
Стоимость питания, руб:						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	10	3,3	2,32		34,06	ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 523
Кукуруза консервированная	40	0,23	0,16	3,96	28	ТТК 672
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Напиток фруктовый "Витаминка"	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Апельсин						
Итого:	941	26,31	22,93	114,82	751,28	
Стоимость питания, руб:						
Льготное питание (12 лет и старше)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	10	3,3	2,32		34,06	ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 523
Кукуруза консервированная	40	0,23	0,16	3,96	28	ТТК 672
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Напиток фруктовый "Витаминка"	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Апельсин						
Итого:	951	26,37	22,97	115,81	758,28	
Стоимость питания, руб:						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	8,15	57,32	ТТК 506
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	138,14	ТТК 1193
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608
Итого:	675	15,34	19,39	58,3	453,04	
Стоимость питания, руб:						
Завтрак (7 - 11 лет)						
Чевабчи мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 560/1
Каша перловая рассыпчатая	150	2,03	1,84	32,89	159,06	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	180			8,17	22,06	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44	
Итого:	545	15,27	15,68	55,64	428,99	
Стоимость питания, руб:						
Ио директора	100					Е.А.Полежаев
Заведующий производством	150					Гусейнова З. Ш.
Медицинский работник	2-3					Лаврик Е. Я.

Завтрак платное питание 5-11
классы (1 смена)



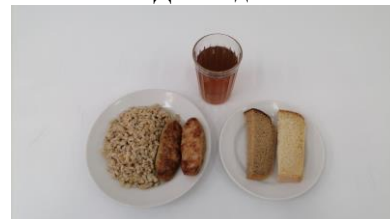
Обед платное питание 5-11
классы (2 смена)



ГПД – обед



ГПД - полдник



Обед (7 -11 лет)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	13	4,29	3,01		44,28	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК1367
Картофель, запеченный из отварного	150	3,13	4,54	30,69	164,83	ТТК 586
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	934	24	24,38	99,84	714,67	
Стоимость питания, руб:						258,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Чевабичи мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Перловка отварная с маслом	200	4,5	8,3	39,8	177	ТТК 1419
Соус томатный	25	0,1	0,39	0,83	6,68	ТТК 661
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	575	19,51	22,72	74,16	502,02	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК1367
Картофель печеный с маслом	230	25,95	24,53	52,49	700,61	ТТК 1424
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Итого:	862	41,58	43,38	107,53	1179,37	
Стоимость питания, руб:						146,00
ГПД (7 -11 лет) Обед						
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК1367
Картофель, запеченный из отварного	150	3,13	4,54	30,69	164,83	ТТК 586
Помидор свежий дольками	20	0,22	0,04	1,02	5,08	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	720	17,28	18,31	80,53	582,9	
Стоимость питания, руб:						121,00
ГПД полдник						
Масло сливочное	3	0,02	1,28	0,04	19,82	ТТК 667
Компот из свежих яблок (вит 50)	180	0,07	0,07	10,07	28,92	ТТК 623-50
Каше молочная из смеси зерновых хлопьев	155	4,55	2,55	6,32	44,42	ТТК 508
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	363	6,31	4,14	27,46	157,16	
Стоимость питания, руб:						35,00
Льготное питание (12 лет и старше) СД						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев (б/сахара)	200	5,93	3,35	23,19	146,6	ТТК 685
Масло сливочное	20	0,16	8,5	0,26	132,12	ТТК 667
Творожные сырники (б/сахара)	85	14,88	6,62	10,29	160,27	ТТК 1231
Сметана	13	0,32	1,72	0,43	18,66	ТТК 664
Яблоки печеные (б/сахара)	100	0,45	0,45	13,22	58,82	ТТК 1015
Напиток "Грушевый" (б/сахара)	200	0,02	0,01	0,6	2,58	ТТК 683
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	643	23,43	20,91	39,01	573,04	

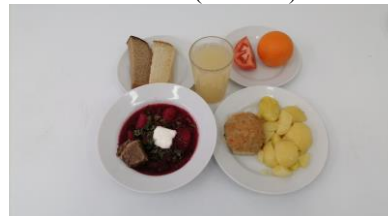
И.о. директора
Заведующий производством
Медицинский работник

Е.А.Полежаев
Гусейнова З. Ш.
Лаврик Е. Я.

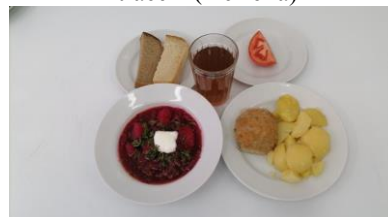
Завтрак льготная категория 1-4
классы (1 смена)



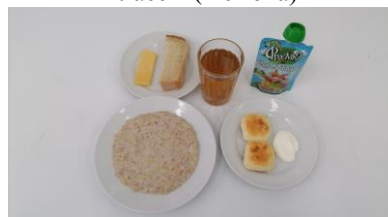
Обед льготная категория 1-4
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 1-4
классы (2 смена)



Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2	0,3	8,9	43,3	ТТК 674/1
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,86	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	15	4,95	3,48		51,09	ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 523
Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200	0,98	0,05	12,56	54,61	ТТК 960
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	108	ТТК 609
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	1 016	39,29	24,23	123,48	804,07	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (12 лет и старше) СД						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2	0,3	8,9	43,3	ТТК 674/1
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,86	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	30	9,89	6,96		102,18	ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 523
Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200	0,98	0,05	12,56	54,61	ТТК 960
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	108	ТТК 609
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	1 031	35,23	27,71	123,48	855,16	
Стоимость питания, руб:						430,00
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев (б/сахара)	200	5,89	3,35	23,19	146,6	ТТК 965
Масло сливочное	20	0,16	8,5	0,26	132,12	ТТК 657
Творожные сырники (б/сахара)	85	14,88	6,62	10,29	160,27	ТТК 1231
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Яблоки печеные (б/сахара)	100	0,46	0,46	13,22	58,82	ТТК 1018
Напиток "Труденька" (б/сахара)	200	0,02	0,01	0,6	2,86	ТТК 983
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	660	23,85	23,15	59,57	597,42	
Стоимость питания, руб:						430,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Вареники с капустой отварные	160	6,99	5,89	41,98	248,91	ТТК 501
Чай зеленый с сахаром	200			9,06	24,51	ТТК 613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	385	8,66	6,14	62,09	327,42	
Стоимость питания, руб:						55,00

И.о. директора
Заведующий производством
Медицинский работник

4 - 3

Е.А.Полежа
Гусейнова З. Ш.
Лаврик Е. Я.



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение
«Школа»
Материально-ответственное лицо

022 (СОШ № 22
корпус 1) МБОУ МБОУ СОШ № 22 корпус 1
Гусейнова З. Ш. Дата 17.03.2025

МЕНЮ

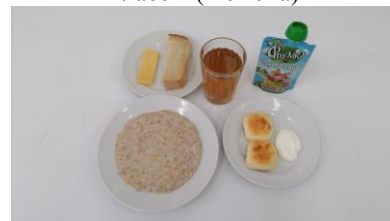
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Лук зеленый	20				ТТК 1435	14,03	
Конский рулет	100	7,66	20,58	50,4	417,42	ТТК 986	36,27
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604	7,96
Пудинг творожный (запеченый)	100	13,72	8,44	17,82	202,06	ТТК 1333	77,30
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1	102,01
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	0,70
Вареники с картофелем отварные	200	8,75	9,65	61,61	374,48	ТТК 502	63,99
Суп гороховый	200	6,05	4,93	20,7	141,49	ТТК 639	10,26
Биточек "Нежный"	100	5,95	6,45	5,73	168,54	ТТК 553	61,49

И.о. директора
Заведующий производством
Медицинский работник

1 - 1

Е.А.Полежа
Гусейнова З. Ш.
Лаврик Е. Я.

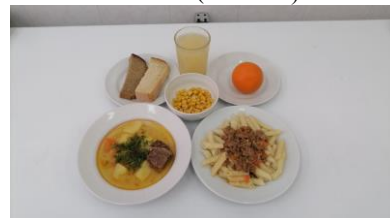
**Завтрак льготная категория 5-11
классы (1 смена)**



**Обед льготная категория 5-11
классы (1 смена)**



**Обед льготная категория 5-11
классы (2 смена)**



**Полдник льготная категория 5-11
классы (2 смена)**

