

Меню на 19.09.2024 год Корпус 1

Меню



000031

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 22 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ № 22 ИМЕНИ Г.Ф. ПОНОМАРЕВА
Материально-ответственное лицо: Гусейнова З.Ш. Дата: 19.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Митболы с сыром*	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 18
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Горошница	250	28,25	8,38	70,71	455	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Пирог Творожный шоколадный	67	4,88	6,87	34,62	221,1	ТТК 940
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	683	47,05	42,36	157,73	1 034,1	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 -11 лет)						
Биточек Домашний*	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 552
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Картофель запеченный из отварного	220	53,00	144,30	456,24	391,11	ТТК 586
Помидор свежий дольками	65	0,70	0,13	3,31	16,51	ТТК 676
Говядина отварная для 1 блюда	45	12,24	8,75	0,37	129,6	ТТК 631
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 638
Напиток Грушевый	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	945	86,78	172,67	549,58	1 094,33	
Стоимость питания, руб:						248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Помидор свежий дольками	42	0,45	0,08	2,14	10,67	ТТК 676
Каша гречневая с овощами	250	10,82	13,32	68,98	379,33	ТТК 573
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	517	14,69	15,06	99,05	537	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Дистникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1 смена)



Обед для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Завтрак (12 лет и старше)						
Митболы с сыром*	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 18
Горошница	230	25,99	7,71	65,05	418,6	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Пирог Творожный шоколадный	45	3,28	4,61	23,25	148,5	ТТК 940
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	625	41,75	36,23	139,26	885,1	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Митболы с сыром*	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 18
Суп лапша говяжья с зеленью	250	2,64	3,85	12,13	97	ТТК 636
Горошница	210	23,73	7,04	59,40	382,2	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Пирог Творожный шоколадный	45	3,28	4,61	23,25	148,5	ТТК 940
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,03	0,14	6,97	33,92	ТТК 599
Итого:	840	41,44	39,30	140,70	921,62	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Митболы с сыром*	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 18
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Овощная нарезка	90	0,92	4,29	17,01	29,4	ТТК 673
Горошница	230	25,99	7,71	65,05	418,6	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	686	40,83	39,11	134,46	806	
Стоимость питания, руб:						163,57
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Биточек Домашний*	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 552
Фруктовая леита	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Картофель запеченный из отварного	210	50,59	137,74	435,50	373,33	ТТК 586
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,33	21,59	ТТК 676
Говядина отварная для 1 блюда	43	11,70	8,36	0,35	123,84	ТТК 631
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 638
Напиток Грушевка	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	953	84,05	165,76	529,84	1 075,87	
Стоимость питания, руб:						250,43
Итого:	1 639	124,88	204,87	664,30	1 881,87	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

Завтрак платное питание 5-11 классы (1 смена)



Обед платное питание 5-11 классы (2 смена)



ГПД – обед



ГПД - полдник

Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед						
Биточек Домашний*	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 552
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Картофель запеченный из отварного	210	50,59	137,74	435,50	373,33	ТТК 586
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,33	21,59	ТТК 676
Говядина отварная для I блюда	43	11,70	8,36	0,35	123,84	ТТК 631
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 638
Напиток Грушевка	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	953	84,05	165,76	529,84	1 075,87	
Стоимость питания, руб:						250,43
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник						
Митболы с сыром*	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 18
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Овощная нарезка	90	0,92	4,29	17,01	29,4	ТТК 673
Горошница	230	25,99	7,71	65,05	418,6	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	686	40,83	39,11	134,46	806	
Стоимость питания, руб:						169,57
Итого:						1 639 124,88 204,87 664,30 1 881,87
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Митболы с сыром*	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 18
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Овощная нарезка	90	0,92	4,29	17,01	29,4	ТТК 673
Горошница	230	25,99	7,71	65,05	418,6	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	686	40,83	39,11	134,46	806	
Стоимость питания, руб:						162,34
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Домашний*	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 552
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Картофель запеченный из отварного	210	50,59	137,74	435,50	373,33	ТТК 586
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,33	21,59	ТТК 676
Говядина отварная для I блюда	45	12,24	8,75	0,37	129,6	ТТК 631
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 638
Напиток Грушевка	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	953	84,59	166,15	529,86	1 081,63	
Стоимость питания, руб:						251,66
Итого:						1 641 125,42 205,26 664,32 1 887,63
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Гусь Янова З.И.
Лаврик Е.Я.

Завтрак льготная категория 1-4
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 1-4
классы (2 смена)



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Домашний*	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 552
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Картофель запеченный из отварного	210	50,59	137,74	435,50	373,33	ТТК 586
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,33	21,59	ТТК 676
Говядина отварная для I блюда	45	12,24	8,75	0,37	129,6	ТТК 631
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 638
Напиток Грушевка	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	955	84,59	166,15	529,86	1 081,63	
Стоимость питания, руб:						251,66
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Митболы с сыром*	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 18
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Овощная нарезка	90	0,92	4,29	17,01	29,4	ТТК 673
Горошница	230	25,99	7,71	65,05	418,6	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	686	40,83	39,11	134,46	806	
Стоимость питания, руб:						162,34
Итого:	1 641	125,42	205,26	664,32	1 887,63	
Стоимость питания, руб:						414,00
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Митболы с сыром*	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 18
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Горошница	180	20,34	6,03	50,91	327,6	ТТК 570
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 953
Апельсин	120	0,48	0,48	13,73	58,8	ТТК 1032
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	636	31,41	32,34	97,00	631,4	
Стоимость питания, руб:						158,39
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Домашний*	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 552
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Картофель запеченный из отварного	200	48,18	131,18	414,76	355,56	ТТК 586
Яблоки печеные (б/сахара)	160	0,64	0,60	40,28	160,48	ТТК 1016
Говядина отварная для I блюда	35	9,52	6,80	0,29	100,8	ТТК 631
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 638
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Напиток Грушевка (б/сахара)	200	0,02	0,02	9,55	37	ТТК 983
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 000	77,83	159,83	528,45	1 137,46	
Стоимость питания, руб:						255,61
Итого:	1 636	109,24	192,16	625,45	1 768,86	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

Завтрак льготная категория 5-11
классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11
классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 5-11
классы (2 смена)



СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Домашний*	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 552
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Картофель запеченный из отварного	200	48,18	131,18	414,76	355,56	ТТК 586
Яблоки печёные (б/сахара)	160	0,64	0,60	40,28	160,48	ТТК 1016
Говядина отварная для I блюда	35	9,52	6,80	0,29	100,8	ТТК 631
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 638
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Напиток Грушевый (б/сахара)	200	0,02	0,02	9,55	37	ТТК 983
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 000	77,83	159,80	528,45	1 137,46	
Стоимость питания, руб:						255,61
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Митболы с сыром*	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 18
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Горошница	180	20,34	6,03	50,91	327,6	ТТК 570
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 953
Апельсин	120	0,48	0,48	13,73	58,8	ТТК 1032
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	636	31,41	32,34	97,00	631,4	
Стоимость питания, руб:						158,39
Итого:	1 636	109,24	192,14	625,45	1 768,86	
Стоимость питания, руб:						414,00
ГПД полдник						
Напиток Грушевый	210	0,02	0,02	15,30	38,85	ТТК 626
Печенье сладкое Ромбики коричневые с сахаром	133	10,18	44,26	84,63	784,04	ТТК 1054
Итого:	343	10,20	44,28	99,93	822,89	
Стоимость питания, руб:						35,00
ГПД (7 -11 лет) Обед						
Биточек Домашний*	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 552
Картофель запеченный из отварного	200	48,18	131,18	414,76	355,56	ТТК 586
Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	1,53	7,62	ТТК 676
Суп лапша говяжья с зеленью	200	2,11	3,08	9,70	77,6	ТТК 636
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,03	0,14	6,97	33,92	ТТК 599
Итого:	765	68,86	150,20	468,91	817,7	
Стоимость питания, руб:						121,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

СД – льготная категория. Завтрак



СД – льготная категория. Обед



--	--