

Меню на 19.12.2024 год Корпус 1

Меню



000146

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Столовая МБОУ СОШ № 22 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ № 22 ИМЕНИ Г.Ф. ПОНОМАРЕВА
Структурное подразделение Гусейнова З.Ш. Дата 19.12.2024
Материально-ответственное лицо

МЕНЮ

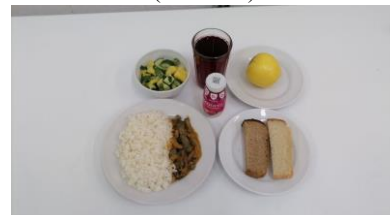
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	60	0,74	6,00	3,93	48,37	ТТК 1199/2
Печень тушенная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 526
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	СБ.2004 № 512
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Яблоко	120	0,48	0,48	13,92	58,42	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	805	24,14	16,73	108,04	650,87	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 - 11 лет)						
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушенная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 585
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Говядина отварная для 1 блюда	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Распльник Ленинградский с зеленью	200	1,05	3,68	8,94	87,96	ТТК 638/1
Напиток Грушевый	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	970	34,67	32,23	133,72	960,61	
Стоимость питания, руб:						248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Каша молочная рисовая	200	4,73	3,15	30,36	167,94	ТТК 507
Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,20	99,1	ТТК 657
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	440	6,79	14,29	51,90	360,59	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1 смена)



Обед для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (2 смена)




Бесплатное питание 5-11 классы

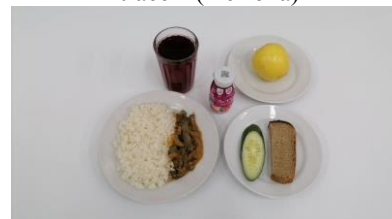


Завтрак (12 лет и старше)						
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Огурец свежий	20	0,16	0,02	0,69	3,12	ТТК 675/1
Печень тушеная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 526
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	ОБ.2004 № 512
Напиток Каркаде	180	0,02	0,01	8,40	32	ТТК 628
Яблоко	110	0,44	0,44	12,76	53,55	ТТК 669
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	710	21,90	10,46	90,70	539,2	
Стоимость питания, руб.:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	180	7,40	9,45	18,75	205,65	ТТК 585
Рассольник Ленинградский с зеленью	220	1,16	4,05	9,83	96,76	ТТК 638/1
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	750	26,99	27,61	114,94	816,12	
Стоимость питания, руб.:						146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак						
Мороженое Витаминизированное	45	1,27	2,97	8,19	63,9	ТТК 1178/1
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2
Печень тушеная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 526
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Яблоко	140	0,56	0,56	16,24	68,15	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	815	21,69	22,65	109,97	683,7	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 585
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Говядина отварная для I блюда	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	200	1,05	3,68	8,94	87,96	ТТК 638/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Напиток Грушевый	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	890	31,91	32,97	123,13	913,69	
Итого за день:	1 705	53,60	55,62	233,10	1 597,39	
Стоимость питания, руб.:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник


Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

Завтрак платное питание 5-11
классы (1 смена)



Обед платное питание 5-11
классы (2 смена)



ГПД – обед



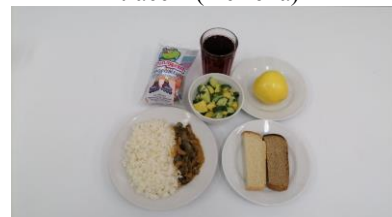
ГПД - полдник

Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 585
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Говядина отварная для 1 блюд	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	200	1,05	3,68	8,94	87,96	ТТК 638/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 644
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	890	31,91	32,97	123,13	913,69	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Подник						
Мороженое Витаминизированное	45	1,27	2,97	8,19	63,9	ТТК 1178/1
Салат из свежих огурцов с картофелем и зелен	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2
Печень тушеная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 526
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	СБ.2004 № 512
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Яблоко	140	0,56	0,56	16,24	68,15	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	815	23,41	22,36	109,97	688,35	
Итого за день:	1 705	55,32	55,33	233,10	1 602,04	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Мороженое Витаминизированное	45	1,27	2,97	8,19	63,9	ТТК 1178/1
Салат из свежих огурцов с картофелем и зелен	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2
Печень тушеная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 526
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	СБ.2004 № 512
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Яблоко	140	0,56	0,56	16,24	68,15	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	815	23,41	22,36	109,97	688,35	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 585
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Говядина отварная для 1 блюд	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	200	1,05	3,68	8,94	87,96	ТТК 638/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 644
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	890	31,91	32,97	123,13	913,69	
Итого за день:	1 705	55,32	55,33	233,10	1 602,04	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лазрик Е.Я.

Завтрак льготная категория 1-4
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4
классы (2 смена)



Подник льготная категория 1-4
классы (2 смена)

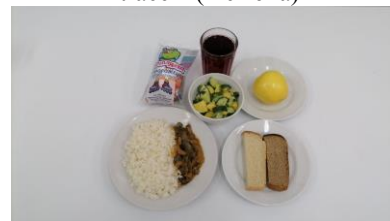


Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 585
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Говядина отварная для I блюда	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	200	1,05	3,68	8,94	87,96	ТТК 638/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Напиток Грушевый	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	890	31,91	32,97	123,13	913,69	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Мороженое Витаминизированное	45	1,27	2,97	8,19	63,9	ТТК 1178/1
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2
Печень тушеная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 526
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Яблоко	140	0,56	0,56	16,24	68,15	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	815	23,41	22,36	109,97	688,35	
Итого за день:	1 705	55,32	55,33	233,10	1 602,04	
Стоимость питания, руб:						414,00
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Пюре Фрукта	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2
Печень тушеная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 526
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512
Напиток Каркаде (б/сахара)	200	0,04	0	0,27	0,93	ТТК 955
Яблоко	140	0,56	0,56	16,24	68,15	ТТК 669
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	835	20,44	19,13	89,26	566,03	
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	180	7,40	9,45	18,75	205,65	ТТК 585
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Говядина отварная для I блюда	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,01	ТТК 664
Напиток Грушевый (б/сахара)	200	0,02	0,01	0,60	2,31	ТТК 983
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	915	31,29	34,20	103,57	853,08	
Итого за день:	1 750	51,73	54,01	192,67	1 459,11	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник


Постникова Л.А.
Гусейнова Э.Ш.,
Лаврик Е.Я.

Завтрак льготная категория 5-11
классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11
классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 5-11
классы (2 смена)



СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	180	7,40	9,45	18,75	205,65	ТТК 585
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Сметана	30	0,73	3,96	0,90	43,03	ТТК 664
Напиток Грушевка (6/сахара)	200	0,02	0,01	0,60	2,31	ТТК 983
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	915	31,29	34,08	103,57	853,08	
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Пюре Фрукка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	100	1,23	10,00	6,56	90,62	ТТК 1199/2
Печень тушеная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 326
Рис прилуценный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512
Напиток Каркаде (6/сахара)	200	0,04	0	0,27	0,93	ТТК 955
Яблоко	140	0,56	0,56	16,24	68,15	ТТК 669
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	838	20,44	19,13	89,28	566,03	
Итого за день:	1 753	51,73	54,01	192,85	1 419,11	
Стоимость питания, руб:						414,00
ГПД полдник						
Каша молочная рисовая	200	4,73	3,15	30,36	167,94	ТТК 507
Масло сливочное	6	0,05	4,35	0,08	39,64	ТТК 657
Напиток Грушевка	180	0,02	0,01	8,71	33,14	ТТК 626
Итого за день:	386	4,80	7,51	39,15	240,72	
Стоимость питания, руб:						35,00
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Понидор свежий дольками	40	0,43	0,08	2,04	10,16	ТТК 676/1
Рассольник Ленинградский с зеленью	200	1,05	3,68	8,94	87,96	ТТК 638/1
Каша гречневая с филе индейки	200	10,33	12,53	45,54	366,98	ТТК 521
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	665	14,19	17,11	75,29	557,24	
Стоимость питания, руб:						121,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Поспикова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

СД – льготная категория. Завтрак



СД – льготная категория. Обед

