

Меню на 20.01.2025 год Корпус 1

Меню

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Столовая МБОУ СОШ № 22 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ № 22 ИМЕНИ Г.Ф. ПОНОМАРЕВА
 Структурное подразделение Гусейнова З.Ш. Дата 20.01.2025
 Материально-ответственное лицо

МЕНЮ

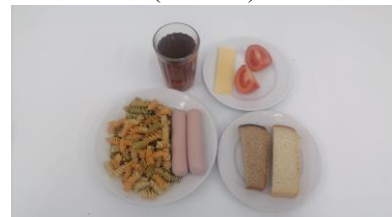
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Помидор свежий дольками	50	0,70	0,13	3,32	16,52	ТТК 676/1
Сыр порционный	15	3,67	3,44	0	46,43	ТТК 1034
Сосиски отварные	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	630	22,67	22,33	70,38	574,18	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 - 11 лет)						
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1
Говядина отварная для 1 блюда	20	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТК 521
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 509
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	925	33,08	30,99	146,28	952,05	
Стоимость питания, руб:						248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Каша молочная пшеничная	200	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511
Масло сливочное	15	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	445	5,22	16,36	35,95	301,36	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1 смена)



Обед для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Завтрак (12 лет и старше)						
Помидор свежий дольками	15	0,16	0,03	0,77	3,81	ТТК 676/1
Сыр порционно	15	4,89	4,59	0	61,91	ТТК 1034
Сосиски отварные	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	585	23,35	23,38	67,83	576,95	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Каша гречневая с филе индейки	210	12,40	15,04	54,65	440,38	ТТК 521
Блины с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	765	26,40	27,59	114,91	816,14	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание 1 смена (7-11 лет)-завтрак						
Помидор свежий дольками	80	0,92	0,17	4,34	21,6	ТТК 676/1
Сыр порционно	15	6,12	5,73	0	77,38	ТТК 1034
Сосиски отварные	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	210	6,50	4,33	38,64	231,47	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	670	23,65	24,87	73,24	621,24	
Льготное питание 1 смена (7-11 лет)-обед						
Огурец свежий	90	0,74	0,09	3,26	14,83	ТТК 675/1
Говядина отварная для 1 блюда	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 631
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТК 521
Блины с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500
Компот из смеси сухофруктов (вкл.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	910	31,87	37,77	146,02	836,85	
Итого за день:	1 580	67,32	54,88	219,26	1 588,09	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

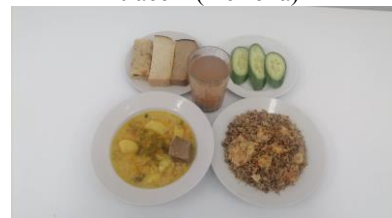


Пустникова Л.А.
Суслянова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

**Завтрак платное питание 5-11
классы (1 смена)**



**Обед платное питание 5-11
классы (2 смена)**



ГПД – обед



ГПД - полдник

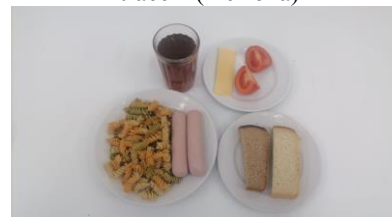
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-						
Обед						
Огурец свежий	90	0,74	0,09	3,26	14,83	ТТК 675/1
Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 631
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТК 521
Блинички с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	910	31,67	30,01	146,02	936,85	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-						
Полдник						
Помидор свежий дольками	80	0,92	0,17	4,34	21,6	ТТК 676/1
Сыр порционнно	15	6,12	5,73	0	77,38	ТТК 1034
Сосиски отварные	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	210	6,50	4,33	38,64	231,47	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	670	25,65	24,87	73,24	621,24	
Итого за день:	1 580	57,32	54,88	219,26	1 558,09	
Стоимость питания, руб/б						414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Помидор свежий дольками	60	0,92	0,17	4,34	21,6	ТТК 676/1
Сыр порционнно	15	5,63	5,27	0	71,19	ТТК 1034
Сосиски отварные	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	210	6,50	4,33	38,64	231,47	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	660	25,16	24,41	73,24	615,05	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Огурец свежий	80	0,74	0,09	3,26	14,83	ТТК 675/1
Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 631
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТК 521
Блинички с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	10,82	40,92	ТТК 624-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Батончик "На здоровье" пшенично - ржаной	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	910	31,67	30,01	135,20	936,85	
Итого за день:	1 578	56,83	54,42	206,44	1 551,9	
Стоимость питания, руб/б						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Забрик Е.Я.

Завтрак льготная категория 1-4
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 1-4
классы (2 смена)



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Огурец свежий	80	0,74	0,09	3,26	14,83	ТТК 675/1
Говядина отварная для I блюда	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 631
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТК 521
Блины с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Батончик "На здоровье" пшенично - ржаной	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	910	31,67	30,01	146,02	936,85	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Помидор свежий дольками	60	0,92	0,17	4,34	21,6	ТТК 676/1
Сыр порционный	15	5,63	5,27	0	71,19	ТТК 1034
Сосиски отварные	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	210	6,50	4,33	38,64	231,47	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	668	25,16	24,41	73,24	615,05	
Итого за день:	1 578	56,83	54,42	219,26	1 551,9	
Стоимость питания, руб:						414,00
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,34	21,6	ТТК 676/1
Биточек паровой	100	13,56	14,64	4,03	199,5	ТТК 1024
Масло сливочное	25	6,12	5,73	0	77,38	ТТК 1034
Макаронные изделия отварные цветные	210	6,50	4,33	38,64	231,47	ТТК 578
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	0,14	1,49	ТТК 953
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	645	28,96	25,16	58,18	585,44	
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Огурец свежий	90	0,74	0,09	3,26	14,83	ТТК 675/1
Говядина отварная для I блюда	15	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТК 521
Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200	0,98	0,05	12,56	47,27	ТТК 960
Яблоко	150	0,60	0,60	17,40	73,02	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	995	25,23	21,75	128,23	799,09	
Итого за день:	1 640	54,19	46,91	186,41	1 384,53	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Судейнова Э.Ш.
Лаврик Е.Я.

Завтрак льготная категория 5-11
классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11
классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 5-11
классы (2 смена)



СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Огурец свежий	90	0,74	0,09	3,26	14,83	ТТК 675/1
Говядина отварная для I блюд	15	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТК 521
Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200	0,98	0,05	12,56	47,27	ТТК 960
Яблоко	150	0,60	0,60	17,40	73,02	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	995	25,23	21,75	128,23	799,09	
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,34	21,6	ТТК 676/1
Биточек паровой	100	13,56	14,64	4,03	199,5	ТТК 1024
Масло сливочное	25	6,12	5,73	0	77,38	ТТК 1034
Макаронные изделия отварные цветные	210	6,50	4,33	38,64	231,47	ТТК 578
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	0,14	1,49	ТТК 953
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	645	28,96	25,16	58,18	585,44	
Итого за день:	1 640	54,19	46,91	186,41	1 384,53	
Стоимость питания, руб:						414,00
ГПД волдинк						
Каша молочная пшеничная	190	2,36	1,18	12,35	61,67	ТТК 511
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	ТТК 657
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	180	0,44	0,03	19,48	36,83	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	360	4,56	5,09	43,91	189,53	
Стоимость питания, руб:						35,00
ГПД (7 -11 лет) Обед						
Огурец свежий	25	0,20	0,02	0,86	3,9	ТТК 675/1
Суп гороховый с зеленью	240	4,67	2,55	24,83	106,75	ТТК 639/1
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТК 521
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	740	19,46	18,49	102,73	647,89	
Стоимость питания, руб:						121,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Пестникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

СД – льготная категория. Завтрак



СД – льготная категория. Обед

