

# Меню на 20.12.2024 год Корпус 1

## Меню



000148

Рр. ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
Бесплатного питания

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Столовая МБОУ СОШ № 22 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ № 22 ИМЕНИ Г.Ф. ПОНОМАРЕВА  
Материально-ответственное лицо Гусейнова Э.Ш. Дата 20.12.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Винегрет овощной	95	1,25	9,64	9,42	125,78	ТТК 670
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	13,83	12,10	30,60	292	ТТК 522
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого за день:</b>	<b>621</b>	<b>20,04</b>	<b>26,17</b>	<b>82,51</b>	<b>643,58</b>	
<b>Стоимость питания, руб.:</b>						<b>166,00</b>
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Биточек Океан	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Салат из свежей капусты с морковью	85	1,29	4,23	5,60	62,53	ТТК 677/1
Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 641/1
Фрикадельки	20	2,56	2,17	0,29	100,77	ТТК 2011
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Каша гречневая рассычатая	150	3,51	5,26	25,49	174,97	ТТК 571
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
<b>Итого за день:</b>	<b>985</b>	<b>29,51</b>	<b>42,95</b>	<b>157,98</b>	<b>1 163,43</b>	
<b>Стоимость питания, руб.:</b>						<b>248,00</b>
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Зеленый горошек	40	0,86	0,16	4,59	23,03	ТТК 2013
Масло сливочное	6	0,05	4,35	0,08	39,64	ТТК 657
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	49,93	282,72	ТТК 577
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>471</b>	<b>10,33</b>	<b>11,11</b>	<b>72,72</b>	<b>427,19</b>	
<b>Стоимость питания, руб.:</b>						<b>55,00</b>

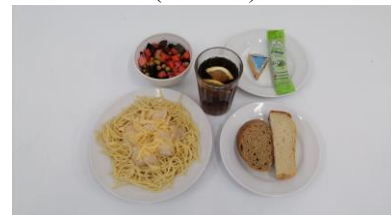
Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Постникова Л.А.  
Гусейнова Э.Ш.  
Лаарик Е.Я.

## Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1 смена)



Обед для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



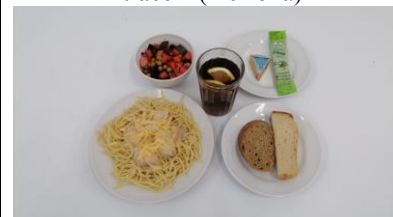
Завтрак (12 лет и старше)						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Винегрет овощной	70	0,92	7,11	6,94	92,68	ТТК 670
Паста с филе индейки в сливочном соусе	230	12,72	11,13	28,15	268,64	ТТК 522
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого за день:</b>	<b>560</b>	<b>17,81</b>	<b>19,49</b>	<b>76,44</b>	<b>550,12</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>
Обед (12 лет и старше)						
Биточек Океан	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 641/1
Фрикадельки	10	1,28	1,09	0,14	50,39	ТТК 2011
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Морс ягодный	180	0	0	21,74	82,22	ТТК 971
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>720</b>	<b>24,76</b>	<b>24,17</b>	<b>105,98</b>	<b>735,65</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	13,83	12,10	30,60	292	ТТК 522
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>651</b>	<b>27,87</b>	<b>28,78</b>	<b>83,93</b>	<b>740,91</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Биточек Океан	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677/1
Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 641/1
Фрикадельки	25	3,20	2,72	0,36	125,97	ТТК 2011
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,51	5,26	25,49	174,97	ТТК 571
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>875</b>	<b>29,47</b>	<b>43,87</b>	<b>143,96</b>	<b>1 112,15</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 526</b>	<b>57,84</b>	<b>70,35</b>	<b>227,89</b>	<b>1 853,06</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Постникова Л.А.  
Гусейнова З.Ш.  
Лаврик Е.Я.

Завтрак платное питание 5-11  
классы (1 смена)



Обед платное питание 5-11  
классы (2 смена)



ГПД – обед

ГПД - полдник

Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед						
Биточек Океан	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677/1
Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 641/1
Фрикадельки	25	3,20	2,72	0,36	125,97	ТТК 2011
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,51	5,26	25,49	174,97	ТТК 571
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>875</b>	<b>29,47</b>	<b>41,57</b>	<b>143,96</b>	<b>1 112,15</b>	
Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	13,83	12,10	30,60	292	ТТК 522
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>651</b>	<b>27,87</b>	<b>28,78</b>	<b>83,93</b>	<b>740,91</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 526</b>	<b>57,34</b>	<b>70,35</b>	<b>227,89</b>	<b>1 853,06</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>
Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 522
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>651</b>	<b>38,63</b>	<b>32,89</b>	<b>92,03</b>	<b>976,09</b>	
Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед						
Биточек Океан	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677/1
Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 641/1
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2011
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>930</b>	<b>31,28</b>	<b>43,87</b>	<b>152,53</b>	<b>1 195,66</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 581</b>	<b>69,91</b>	<b>76,76</b>	<b>244,56</b>	<b>2 171,75</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Постникова Л.А.  
Гусейнова З.Ш.  
Лаврик Е.Я.

Завтрак льготная категория 1-4  
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4  
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4  
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 1-4  
классы (2 смена)





<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Биточек Океан	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677/1
Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 641/1
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2011
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>930</b>	<b>31,28</b>	<b>43,87</b>	<b>152,53</b>	<b>1 195,66</b>	
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1967
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 522
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>651</b>	<b>38,63</b>	<b>32,89</b>	<b>92,03</b>	<b>976,09</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 581</b>	<b>69,91</b>	<b>76,76</b>	<b>244,56</b>	<b>2 171,75</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>
<b>СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b>						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Помидор свежий дольками	80	0,86	0,16	4,08	20,33	ТТК 676/1
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	13,83	12,10	30,60	292	ТТК 522
Чай с лимоном (Б/сахара)	200	0,23	0,05	0,36	3,26	ТТК 956
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
<b>Итого:</b>	<b>691</b>	<b>26,49</b>	<b>26,35</b>	<b>68,48</b>	<b>654,19</b>	
<b>СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Биточек Океан	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Салат из свежей капусты с морковью	120	1,83	5,98	7,91	88,27	ТТК 677/1
Яблоки печёные (Б/сахара)	140	0,64	0,64	18,51	77,69	ТТК 1016
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2011
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Компот фруктовое ягодный (Б/сахара)	200	0,38	0,14	24,46	6,3	ТТК 1017
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>1 065</b>	<b>30,55</b>	<b>36,64</b>	<b>133,47</b>	<b>928,81</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 756</b>	<b>57,04</b>	<b>62,99</b>	<b>201,95</b>	<b>1 583</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Постникова Л.А.  
Гусейнова З.Ш.  
Лаврик Е.Я.

### Завтрак льготная категория 5-11 классы (1 смена)



### Обед льготная категория 5-11 классы (1 смена)



### Обед льготная категория 5-11 классы (2 смена)



### Полдник льготная категория 5-11 классы (2 смена)



СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Океан	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Салат из свежей капусты с морковью	120	1,83	5,98	7,91	88,27	ТТК 677/1
Яблоки печёные (б/сахара)	140	0,64	0,64	18,51	77,69	ТТК 1016
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2011
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Компот фруктовое ягодный (б/сахара)	200	0,38	0,14	24,46	6,3	ТТК 1017
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>1 065</b>	<b>30,55</b>	<b>36,64</b>	<b>133,47</b>	<b>928,81</b>	
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Помидор свежий дольками	80	0,86	0,16	4,08	20,33	ТТК 676/1
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	13,83	12,10	30,60	292	ТТК 522
Чай с лимоном (б/сахара)	200	0,23	0,05	0,36	3,26	ТТК 956
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
<b>Итого:</b>	<b>691</b>	<b>26,49</b>	<b>26,35</b>	<b>68,48</b>	<b>654,19</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 756</b>	<b>57,04</b>	<b>62,99</b>	<b>201,95</b>	<b>1 583</b>	
Стоимость питания, руб:						<b>414,00</b>
ГПД полдник						
Вареники с картофелем отварные	110	4,81	5,31	33,89	205,97	ТТК 502
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
<b>Итого за день:</b>	<b>310</b>	<b>5,00</b>	<b>5,35</b>	<b>41,11</b>	<b>234,98</b>	
Стоимость питания, руб:						<b>35,00</b>
ГПД (7 - 11 Лет) Обед						
Биточек Океан	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	3,95	44,14	ТТК 677
Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 641/1
Фрикадельки	15	1,92	1,63	0,22	75,58	ТТК 2011
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,51	5,26	25,49	174,97	ТТК 571
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>775</b>	<b>25,80</b>	<b>26,69</b>	<b>90,89</b>	<b>716,78</b>	
Стоимость питания, руб:						<b>121,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Постникова Л.А.  
Гусейнова З.Ш.  
Лаврик Е.Я.

СД – льготная категория. Завтрак



СД – льготная категория. Обед

