

# Меню на 20.03.2025 год Корпус 1

## Меню



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество

Исключительное подразделение  
Материально-ответственное лицо

022 (СОШ № 22  
корпус 1)

МБОУ корпус 1

Гусейнова З. Ш.

Дата 20.03.2025

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 506
Масло сливочное	7	0,06	2,96	0,09	46,24	ТТК 657
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	136,14	ТТК 1193
Молоко сгущенное	25	2,12	2,11	13,3	79,35	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
<b>Итого:</b>	<b>692</b>	<b>16,17</b>	<b>16,65</b>	<b>98,56</b>	<b>611,05</b>	
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,96	141,36	ТТК 642
Говядина отварная для 1 блюда	10	3,3	2,32		34,06	ТТК 631/1
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1
Горошница	190	4,59	3,26	31,57	182,02	ТТК 570
Напиток "Мишутка"	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>876</b>	<b>19,91</b>	<b>20,88</b>	<b>101,99</b>	<b>673,34</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,96	141,36	ТТК 642
Говядина отварная для 1 блюда	10	3,3	2,32		34,06	ТТК 631/1
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1
Горошница	190	4,59	3,26	31,57	182,02	ТТК 570
Напиток "Мишутка"	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>876</b>	<b>19,91</b>	<b>20,88</b>	<b>101,99</b>	<b>673,34</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 506
Масло сливочное	7	0,06	2,96	0,09	46,24	ТТК 657
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	136,14	ТТК 1193
Молоко сгущенное	25	2,12	2,11	13,3	79,35	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
<b>Итого:</b>	<b>692</b>	<b>16,17</b>	<b>16,65</b>	<b>98,56</b>	<b>611,05</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>

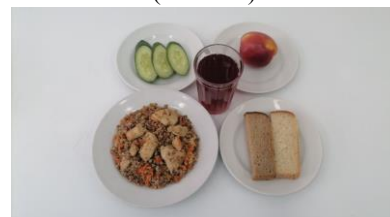
И.о. директора  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Е.А.Полежа  
Гусейнова З. Ш.  
Лаврик Е. Я.

## Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1 смена)



Обед для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы

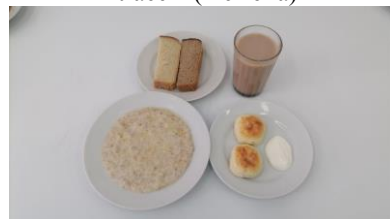


Льготное питание ( 12 лет и старше)						
Каша гречневая с филе индейки	300	9,07	5,08	23	293,88	ТТК 521
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	110	0,44	0,01	12,71	25,51	ТТК 669
<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>13,39</b>	<b>5,65</b>	<b>65,38</b>	<b>451,06</b>	
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 871
Говядина отварная для 1 блюда	15	4,95	3,48		51,09	ТТК 631/1
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,05	40,92	219,77	ТТК 586
Помидор свежий дольками	35	0,38	0,07	1,79	8,9	ТТК 676/1
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>871</b>	<b>24,78</b>	<b>27,1</b>	<b>110,79</b>	<b>740,18</b>	
<b>Суммарность питания, руб:</b>						<b>430,00</b>
Льготное питание ( 12 лет и старше)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 871
Говядина отварная для 1 блюда	15	4,95	3,48		51,09	ТТК 631/1
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,05	40,92	219,77	ТТК 586
Помидор свежий дольками	35	0,38	0,07	1,79	8,9	ТТК 676/1
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>871</b>	<b>24,78</b>	<b>27,1</b>	<b>110,79</b>	<b>740,18</b>	
<b>Суммарность питания, руб:</b>						<b>430,00</b>
Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 506
Масло сливочное	7	0,06	2,98	0,09	46,24	ТТК 667
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	138,14	ТТК 1193
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,08	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>572</b>	<b>14,18</b>	<b>17,84</b>	<b>72,22</b>	<b>539,72</b>	
<b>Суммарность питания, руб:</b>						<b>172,00</b>

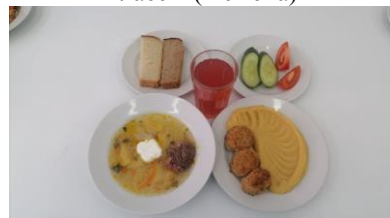
И.о. директора  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Е.А.Полежаев  
Гусейнова З. Ш.  
Лаврик Е. Я.

Завтрак платное питание 5-11  
классы (1 смена)



Обед платное питание 5-11  
классы (2 смена)



ГПД – обед



ГПД - полдник

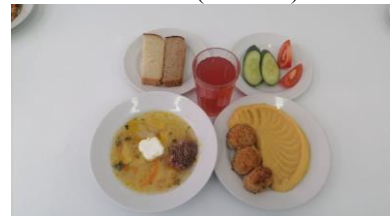


Обед (7 -11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	6,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	20	6,8	4,64		68,12	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 644/1
Горошница	200	4,83	3,43	33,23	191,6	ТТК 570
Напиток "Мишутка"	200	1,07	0,11	1,9	59,86	ТТК 1031
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>902</b>	<b>23,6</b>	<b>24,04</b>	<b>103,9</b>	<b>724,59</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>258,00</b>
Завтрак (12 лет и старше)						
Сыр порционный	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	250	7,34	4,11	32,29	196,66	ТТК 506
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Сырники	45	1,59	3,46	7,2	69,07	ТТК 1193
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>14,45</b>	<b>18,8</b>	<b>60,32</b>	<b>500,06</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>
Обед (12 лет и старше)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	6,27	25,88	141,36	ТТК 642
Голубцы "Ленивые"	100	5,95	34,7	5,44	357,87	ТТК 1431
Пере гороховое	200	10,3	7,9	34,23	280,32	ТТК 1418
Огурец свежий	100	0,79	0,09	3,43	15,62	ТТК 675/1
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>900</b>	<b>24,15</b>	<b>51,47</b>	<b>96,6</b>	<b>917,46</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	2,96	6,62	20,71	113,09	ТТК 642
Говядина отварная для 1 блюда	5	1,65	1,16	0,07	17,03	ТТК 631
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Голубцы "Ленивые"	100	5,95	34,7	5,44	357,87	ТТК 1431
Каша гречневая рассыпчатая	190	1,07	2,85	8,39	101,37	ТТК 571
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>765</b>	<b>15,74</b>	<b>48,65</b>	<b>65,4</b>	<b>757,94</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>121,00</b>
ГПД полдник						
Каша молочная пшеничная	160	5,29	2,26	24,53	140,86	ТТК 510
Масло сливочное	3	0,02	1,28	0,04	19,82	ТТК 657
Кофейный напиток	180	0,95	0,77	7,24	45,14	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>368</b>	<b>7,99</b>	<b>4,55</b>	<b>43,82</b>	<b>263,63</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>35,00</b>
Льготное питание ( 12 лет и старше) СД						
Огурец свежий	70	0,55	0,06	2,4	10,93	ТТК 675/1
Каша гречневая с филе индейки	260	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Напиток "Каркаде" (б/сахара)	200	0,04		0,22	1,06	ТТК 955
Яблоко	130	0,52	0,01	15,02	30,15	ТТК 666
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>675</b>	<b>10,34</b>	<b>4,56</b>	<b>47,84</b>	<b>343,04</b>	

Завтрак льготная категория 1-4  
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4  
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4  
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 1-4  
классы (2 смена)



И.о. директора  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Е.А.Полежаев  
Гусейнова З. Ш.  
Лаврик Е. Я.

Помидор свежий дольками	70	0,75	0,14	3,58	17,79	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	15	4,95	3,48		51,09	ТТК 831/1
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Биточек паровой	100	13,56	14,64	4,03	202,06	ТТК 1024
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,05	40,92	219,77	ТТК 586
Чай с лимоном (б/сахара)	200	0,23	0,05	0,36	2,83	ТТК 956
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	108	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>902</b>	<b>32,93</b>	<b>32,77</b>	<b>87,65</b>	<b>755,74</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						
<b>430,00</b>						
<b>Льготное питание (12 лет и старше) СД</b>						
Помидор свежий дольками	70	0,75	0,14	3,58	17,79	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	15	4,95	3,48		51,09	ТТК 831/1
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Биточек паровой	100	13,56	14,64	4,03	202,06	ТТК 1024
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,05	40,92	219,77	ТТК 586
Чай с лимоном (б/сахара)	200	0,23	0,05	0,36	2,83	ТТК 956
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	108	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>902</b>	<b>32,93</b>	<b>32,77</b>	<b>87,65</b>	<b>755,74</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						
<b>430,00</b>						
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 506
Масло сливочное	9	0,07	3,83	0,12	59,45	ТТК 657
Кофейный напиток	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 811
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 808
<b>Итого:</b>	<b>434</b>	<b>8,72</b>	<b>8,22</b>	<b>46</b>	<b>324,94</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						
<b>55,00</b>						

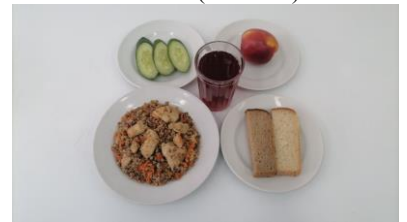
И. о. директора  
Заведующий производством  
Медицинский работник

4 - 3

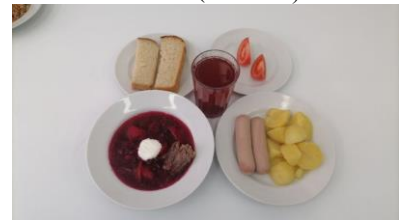


Е.А.Полежа  
Гусейнова З. Ш.  
Лаврик Е. Я.

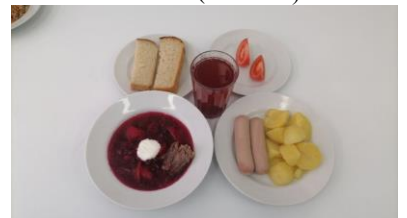
**Завтрак льготная категория 5-11  
классы (1 смена)**



**Обед льготная категория 5-11  
классы (1 смена)**



**Обед льготная категория 5-11  
классы (2 смена)**



**Полдник льготная категория 5-11  
классы (2 смена)**

