

# Меню на 21.01.2025 год Корпус 1

## Меню



000173

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургу  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 22 корпус 1  
МБОУ: МБОУ СОШ № 22 ИМЕНИ Г.Ф. ПОНОМАРЕВА  
Материально-ответственное лицо: Гусейнова З.Ш. Дата: 21.01.2025

### МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Чиабаттини мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1
Салат из свежей капусты с огурцом	80	1,42	1,81	7,09	59,35	ТТК 678/1
Каша перловая расплывчатая	200	2,70	2,45	43,85	189,86	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,22	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	658	21,43	22,04	84,68	631,13	
Стоимость питания, руб:						166,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Пюре Фруита	90	0	0	6,55	34,2	ТТК 1069
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,06	65,74	337,73	ТТК 586
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	0,54	0,08	2,38	11,54	ТТК 674/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел.	200	4,55	4,34	18,34	104,42	ТТК 634/1
Говядина отварная для I блока	15	2,45	1,75	0,15	25,95	ТТК 631
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 604
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,22	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	933	30,89	30,61	133,45	940,5	
Стоимость питания, руб:						248,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Салат из свежей капусты с морковью	50	0,91	2,99	3,95	44,14	ТТК 677/1
Макаронные изделия отварные цветные	190	5,57	3,71	33,12	198,4	ТТК 578
Каша с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	465	9,21	7,80	57,10	346,7	
Стоимость питания, руб:						55,00

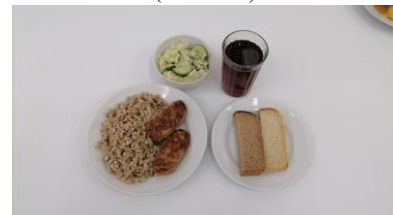
Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Гусейнова Л.А.  
Гусейнова З.Ш.  
Ведущий Е.Я.

## Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1 смена)



Обед для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



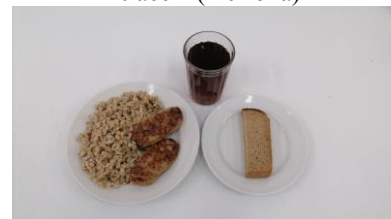
Завтрак (12 лет и старше)						
Чевабичи мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1
Каша перловая рассыпчатая	200	2,70	2,45	43,85	189,86	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	180	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ТТК 609
Итого за день:	558	19,96	20,23	76,62	568,76	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,06	65,74	337,73	ТТК 586
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	80	0,49	0,07	2,18	10,58	ТТК 674/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	250	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 608
Итого за день:	830	27,06	27,61	117,22	817,34	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)- завтрак						
Чевабичи мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с огурцом	70	0,85	1,09	4,25	35,01	ТТК 678/1
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	170,87	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	680	16,63	19,25	86,02	598,22	
Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед						
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547
Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	59,17	303,96	ТТК 586
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	0,54	0,08	2,36	11,54	ТТК 674/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	250	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1
Говядина отварная для I блюд	25	3,82	2,72	0,23	40,37	ТТК 631
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	893	33,23	33,37	123,33	927,4	
Итого за день:	1 573	51,86	52,62	209,35	1 525,62	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

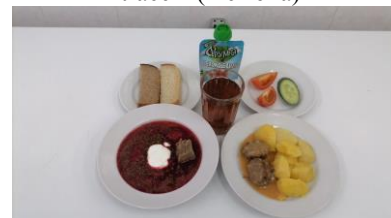


Постникова Л.А.  
Хусейнова З.Ш.  
Майрик Е.Я.

Завтрак платное питание 5-11  
классы (1 смена)



Обед платное питание 5-11  
классы (2 смена)



ГПД – обед

ГПД - полдник

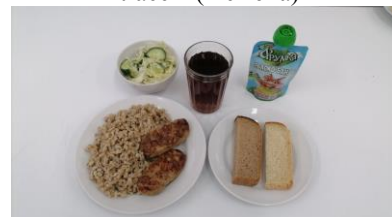
Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)- Обед						
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547
Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	59,17	303,96	ТТК 586
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	0,54	0,08	2,38	11,54	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	250	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1
Говядина отварная для I блюда	25	3,82	2,72	0,23	40,37	ТТК 631
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	893	33,23	33,37	123,33	927,4	
Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)- Полдник						
Чебачичи мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с огурцом	70	0,85	1,09	4,25	35,01	ТТК 678/1
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	170,87	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	680	18,63	19,25	86,02	598,22	
Итого за день:	1 573	51,86	52,62	209,35	1 525,62	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак						
Чебачичи мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с огурцом	80	1,14	1,45	5,66	46,68	ТТК 678/1
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	170,87	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	700	18,92	19,61	87,43	609,89	
Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед						
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547
Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	59,17	303,96	ТТК 586
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	0,54	0,08	2,38	11,54	ТТК 674/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	250	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1
Говядина отварная для I блюда	20	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Сметана	20	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	890	32,82	33,08	123,31	923,07	
Итого за день:	1 590	51,74	52,69	210,74	1 532,96	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

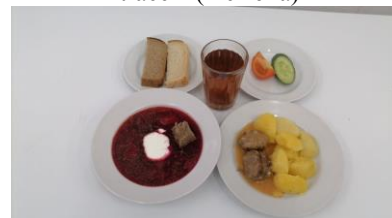


Постникова Л.А.  
Гудайнова З.Ш.  
Лаврин Е.Я.

Завтрак льготная категория 1-4  
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4  
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4  
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 1-4  
классы (2 смена)



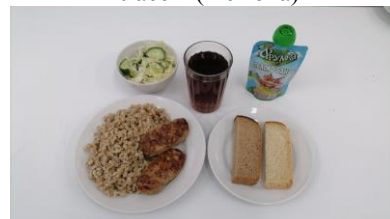
Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед						
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547
Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	59,17	303,96	ТТК 586
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	0,54	0,08	2,38	11,54	ТТК 674/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	250	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1
Говядина отварная для I блюд	20	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Сметана	20	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	890	32,82	33,08	123,31	923,07	
Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник						
Чевабччи мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1
Пюре Фрунка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с огурцом	80	1,14	1,45	5,66	46,68	ТТК 678/1
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	170,87	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	700	18,92	19,61	87,43	609,89	
Итого за день:	1 590	51,74	52,69	210,74	1 532,96	
Стоимость питания, руб:						414,00
СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак						
Чевабччи мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1
Пюре Фрунка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с огурцом	60	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 678/1
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	170,87	ТТК 574
Чай зеленый (б/сахара)	200	0	0	0		ТТК 954
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	695	17,53	19,72	68,74	543,05	
СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед						
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547
Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	59,17	303,96	ТТК 586
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	80	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	200	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1
Говядина отварная для I блюд	25	3,68	2,63	0,22	38,92	ТТК 631
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Компот из свежих груш (б/сахара)	200	0,08	0,05	2,71	9,25	ТТК 984
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	907	31,37	33,04	106,12	847,75	
Итого за день:	1 602	48,90	52,76	174,86	1 390,8	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Костникова Л.А.  
Гудейнова З.Ш.  
Зыбарик Е.Я.

Завтрак льготная категория 5-11  
классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11  
классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11  
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 5-11  
классы (2 смена)

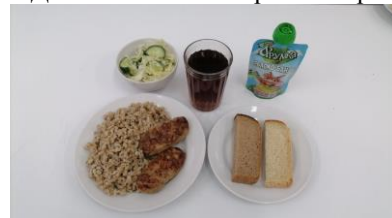
СД Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед						
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547
Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	59,17	303,96	ТТК 586
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	80	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	200	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1
Говядина отварная для 1 блюда	25	3,68	2,63	0,22	38,92	ТТК 631
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Компот из свежих груш (б/сахара)	200	0,08	0,05	2,71	9,25	ТТК 984
Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	907	31,37	33,04	106,12	847,75	
СД Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник						
Черебички мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 950/1
Пюре Фрунка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с огурцом	60	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 678/1
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	170,87	ТТК 574
Чай зеленый (б/сахара)	200	0	0	0		ТТК 954
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	695	17,53	19,72	68,74	543,05	
Итого за день:	1 602	48,90	52,76	174,86	1 390,8	
Стоимость питания, руб:						414,00
ГПД полдник						
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 637
Повидло яблочное	30	0,12	0	20,10	75,45	ТТК 663
Чай с лимоном	200	0,21	0,35	6,38	25,02	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ТТК 608
Итого за день:	270	3,85	8,10	50,63	282,53	
Стоимость питания, руб:						35,00
ГПД (7 -11 лет) Обед						
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,06	65,74	337,73	ТТК 586
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	220	5,69	5,42	22,93	130,52	ТТК 634/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	775	26,71	27,58	112,20	807,26	
Стоимость питания, руб:						121,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Мостыкина Л.А.  
Гусейнова З.Ш.  
Варин Е.Л.

СД – льготная категория. Завтрак



СД – льготная категория. Обед

