

Меню на 22.01.2025 год Корпус 1

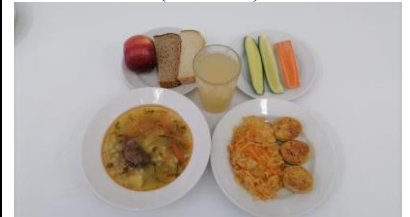
Меню

Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1 смена)



Обед для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



000175

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Столовая МБОУ СОШ № 22 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ № 22 ИМЕНИ Г.Ф. ПОНОМАРЕВА
Структурное подразделение Материально-ответственное лицо Гусейнова З.Ш. Дата 22.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Яблоко	130	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Салат из свежих огурцов с картофелем и зелеными листьями	75	0,74	6,00	3,93	48,37	ТТК 1199/2
Плов из индейки	230	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 526
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	85	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день	805	24,14	14,73	108,04	650,87	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 - 11 лет)						
Яблоко	130	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Биточки Чикен тол	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 530/1
Кашка тушеная	180	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 585
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,23	ТТК 673/1
Говядина отварная для I блюда	15	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Раскормочка Ленинградский с зеленью	220	1,05	3,68	8,94	87,96	ТТК 638/1
Напиток Грушевый	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день	970	34,67	32,23	133,72	960,61	
Стоимость питания, руб:						248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Вареники с картофелем отварные	150	4,73	3,15	30,36	167,94	ТТК 507
сметана	15	0,12	10,88	0,20	99,1	ТТК 657
чай зеленый с сахаром	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день	440	6,59	14,29	51,90	360,54	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

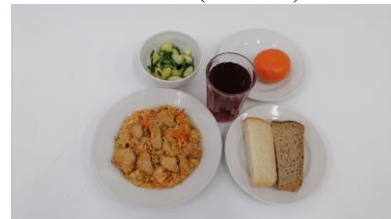
Завтрак (12 лет и старше)						
Яблоко	100	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Огурец свежий	35	0,16	0,02	0,69	3,12	ТТК 675/1
Плов из индейки	230	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 526
Напиток Каркаде	180	0,02	0,01	8,40	32	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	710	21,80	10,46	90,70	539,2	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Калуста тушеная	180	7,40	9,45	18,75	205,65	ТТК 585
Рассольник Ленинградский с зеленью	220	1,16	4,05	9,83	96,76	ТТК 638/1
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	750	26,99	27,61	114,94	816,12	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)- завтрак						
Мандарин	110	1,27	2,97	8,19	63,9	ТТК 1178/1
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2
Плов из индейки	250	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 526
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	815	21,69	22,65	109,97	683,7	
Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Калуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 585
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Говядина отварная для I блюда	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	210	1,05	3,68	8,94	87,96	ТТК 638/1
Сметана	10	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Напиток Грушевый	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	890	31,91	32,97	123,13	913,69	
Итого за день:	1 705	53,60	55,62	233,10	1 597,39	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

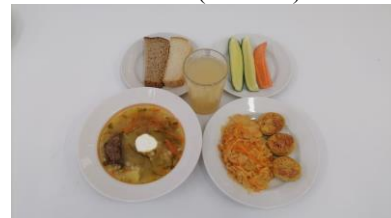


Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

Завтрак платное питание 5-11
классы (1 смена)



Обед платное питание 5-11
классы (2 смена)



ГПД – обед



ГПД - полдник



Льготное питание II смена (7-11 лет)- Обед						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 585
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Говядина отварная для I блюда	15	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	210	1,05	3,68	8,94	87,96	ТТК 638/1
Сметана	10	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	890	31,91	32,97	123,13	913,69	
Льготное питание II смена (7-11 лет)- Полдник						
Мандарин	110	1,27	2,97	8,19	63,9	ТТК 1178/1
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2
Плов из индейки	250	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 526
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	815	23,41	22,36	109,97	688,35	
Итого за день:	1705	55,32	55,33	233,10	1602,04	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
мандарин	110	1,27	2,97	8,19	63,9	ТТК 1178/1
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2
Плов из индейки	250	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 526
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	815	23,41	22,36	109,97	688,35	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 585
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Говядина отварная для I блюда	15	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	210	1,05	3,68	8,94	87,96	ТТК 638/1
Сметана	10	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	890	31,91	32,97	123,13	913,69	
Итого за день:	1705	55,32	55,33	233,10	1602,04	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

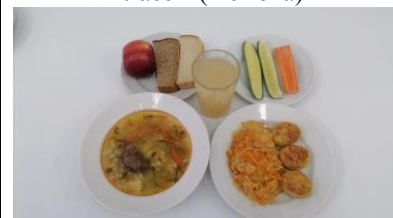


Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

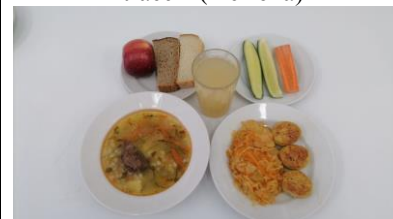
Завтрак льготная категория 1-4
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 1-4
классы (2 смена)

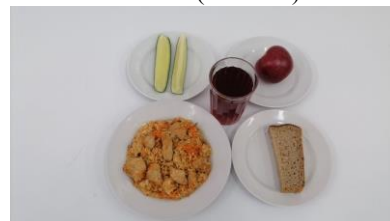


Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 585
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Говядина отварная для 1 блюда	15	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	210	1,05	3,68	8,94	87,96	ТТК 638/1
Сметана	10	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Напиток Грушевка	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	890	31,91	32,97	123,13	913,69	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
мандарин	110	1,27	2,97	8,19	63,9	ТТК 1178/1
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2
Плов из индейки	250	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 526
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	815	23,41	22,36	109,97	669,25	
Итого за день:	1 705	55,32	55,33	233,10	1 602,04	
Стоимость питания, руб:						414,00
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1060
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2
Плов из индейки	250	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 526
Напиток Каркаде (б/сахара)	200	0,04	0	0,27	0,93	ТТК 955
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	835	20,44	19,13	89,26	566,03	
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	7,40	9,45	18,75	205,65	ТТК 585
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Говядина отварная для 1 блюда	20	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	210	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Сметана	10	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Напиток Грушевка (б/сахара)	200	0,02	0,01	0,60	2,31	ТТК 983
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	915	31,29	34,88	103,57	853,08	
Итого за день:	1 750	51,73	54,01	192,83	1 419,11	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

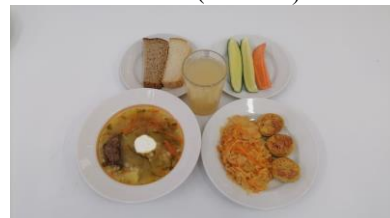
Завтрак льготная категория 5-11
классы (1 смена)



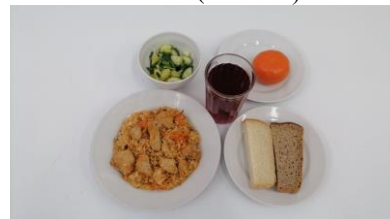
Обед льготная категория 5-11
классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 5-11
классы (2 смена)



СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	7,40	9,45	18,75	205,65	ТТК 585
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Говядина отварная для I блюда	20	4,89	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	210	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 630/1
Сметана	10	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Напиток Грушенька (б/сахара)	200	0,02	0,01	0,60	2,31	ТТК 983
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	915	31,29	34,88	103,57	853,08	
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Пиоре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2
Плов из индейки	250	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 526
Напиток Каркаде (б/сахара)	200	0,04	0	0,27	0,93	ТТК 955
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	835	20,44	19,13	89,23	566,08	
Итого за день:	1 750	51,73	54,01	192,80	1 419,11	
Стоимость питания, руб:						414,00
ГПД вождник						
салат из моркови с яблоками и сметаной	115	4,73	3,15	30,36	167,94	ТТК 507
чай с лимоном	6	0,05	4,35	0,08	39,64	ТТК 657
Итого за день:	121	4,78	7,51	30,44	207,58	
Стоимость питания, руб:						35,00
ГПД (7 -11 лет) Обед						
Помидор свежий дольками	50	0,43	0,08	2,04	10,16	ТТК 676/1
Капуста тушеная	180	0,43	0,08	2,04	10,16	ТТК 676/1
Рассольник Ленинградский с зеленью	200	1,05	3,68	8,94	87,96	ТТК 638/1
сметана	10	1,05	3,68	8,94	87,96	ТТК 638/1
Биточки Чикен топ	200	10,33	12,53	45,54	366,98	ТТК 521
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	665	14,19	17,11	75,29	557,24	
Стоимость питания, руб:						221,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Ларрик Е.Я.

СД – льготная категория. Завтрак



СД – льготная категория. Обед

