

Меню на 23.09.2023 год Корпус 1

Меню



000035

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Столовая МБОУ СОШ № 22 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ № 22 ИМЕНИ Г.Ф. ПОНОМАРЕВА
Структурное подразделение МБОУ
Материально-ответственное лицо Гусейнова З.Ш. Дата 23.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,24	ТТК 676
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Сосиски отварные	100	11,00	22,00	3,32	180	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	200	7,52	5,96	52,85	282	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	660	26,17	30,54	101,05	693,04	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 - 11 лет)						
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Зелень	3	0,09	0,01	0,26	1,33	ТТК 671
Кукуруза	30	0,65	0,12	3,44	17,7	ТТК 672
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,8	ТТК 675
Говядина отварная для 1 блюд	50	13,60	9,72	0,41	144	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томат)	250	1,76	10,38	11,99	144,2	ТТК 642
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 521
Сметана	17	0,42	2,24	0,56	24,38	ТТК 664
Компот фруктово-ягодный (вит.50)	200	0,38	0,14	24,46	40,8	ТТК 625-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	925	51,78	39,18	109,59	992,69	
Стоимость питания, руб:						248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Каша молочная пшеничная	250	8,84	4,13	40,83	237,5	ТТК 510
Масло сливочное	27	0,22	19,58	0,35	178,36	ТТК 657
Чай с сахаром	210	0,20	0,04	9,57	37,8	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	512	10,98	24,00	62,76	511,66	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинская сестра

Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1 смена)



Обед для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Завтрак (12 лет и старше)						
Помидор свежий дольками	22	0,24	0,04	1,12	5,59	ТТК 676
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Сосиски отварные	100	11,00	22,00	3,32	180	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	5,36	47,57	253,8	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	602	25,01	29,86	93,83	655,19	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Помидор свежий дольками	20	0,22	0,04	1,02	5,08	ТТК 676
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Суп бульон говяжий с зеленью	250	2,64	18,00	12,13	115	ТТК 633
Сосиски отварные	100	11,00	22,00	3,32	180	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	5,36	47,57	253,8	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Гренки из пшеничного хлеба	11	1,13	0,15	7,66	37,31	ТТК 599
Итого:	836	27,04	47,76	101,51	748,99	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Помидор свежий дольками	70	0,76	0,14	3,56	17,78	ТТК 676
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Сосиски отварные	100	11,00	22,00	3,32	180	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	210	7,90	6,26	55,49	296,1	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	680	26,66	30,86	104,19	709,68	
Стоимость питания, руб:						173,27
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Кукуруза	30	0,65	0,12	3,44	17,7	ТТК 672
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,8	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	50	13,60	9,72	0,41	144	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томат)	250	1,76	10,38	11,99	144,2	ТТК 642
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 521
Сметана	17	0,42	2,24	0,56	24,38	ТТК 664
Компот фруктово ягодный (внт 50)	200	0,38	0,14	24,46	40,8	ТТК 625-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	879	48,87	37,60	104,19	945,44	
Стоимость питания, руб:						240,73
Итого:	1 559	75,53	68,46	208,38	1 655,12	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинская сестра

Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

Завтрак платное питание 5-11
классы (1 смена)



Обед платное питание 5-11
классы (2 смена)



ГПД – обед



ГПД - полдник

Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Кукуруза	30	0,65	0,12	3,44	17,7	ТТК 672
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,8	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	50	13,60	9,72	0,41	144	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томат)	250	1,76	10,38	11,99	144,2	ТТК 642
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 521
Сметана	17	0,42	2,24	0,56	24,38	ТТК 664
Компот фруктово ягодный (вит.50)	200	0,38	0,14	24,46	40,8	ТТК 625-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	879	48,87	37,60	104,19	945,44	
Стоимость питания, руб:						240,63
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Помидор свежий дольками	70	0,76	0,14	3,56	17,78	ТТК 676
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Сосиски отварные	100	11,00	22,00	3,32	180	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	210	7,90	6,26	55,49	296,1	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	680	26,66	30,86	104,19	709,68	
Стоимость питания, руб:						173,37
Итого:	1 559	75,53	68,46	208,38	1 655,12	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Помидор свежий дольками	70	0,76	0,14	3,56	17,78	ТТК 676
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Сосиски отварные	100	11,00	22,00	3,32	180	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	200	7,52	5,96	52,85	282	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	670	26,28	30,56	101,55	693,58	
Стоимость питания, руб:						171,96
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Кукуруза	30	0,65	0,12	3,44	17,7	ТТК 672
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,8	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	50	13,60	9,72	0,41	144	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томат)	250	1,76	10,38	11,99	144,2	ТТК 642
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 521
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Компот фруктово ягодный (вит.70)	200	0,38	0,14	24,46	40,8	ТТК 625-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	882	48,94	38,00	104,29	949,74	
Стоимость питания, руб:						242,04
Итого:	1 552	75,22	68,56	207,84	1 645,32	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинская сестра



Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

Завтрак льготная категория 1-4
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4
классы (2 смена)




Полдник льготная категория 1-4
классы (2 смена)



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Кукуруза	30	0,65	0,12	3,44	17,7	ТТК 672
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,8	ТТК 675
Говядина отварная для I блюда	50	13,60	9,72	0,41	144	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	10,38	11,99	144,2	ТТК 642
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 521
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Компот фруктов ягодный (вит.70)	200	0,38	0,14	24,46	40,8	ТТК 625-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	882	48,94	38,00	104,29	949,74	
Стоимость питания, руб:						242,04
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Помидор свежий дольками	70	0,76	0,14	3,56	17,78	ТТК 676
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Сосиски отварные	100	11,00	22,00	3,32	180	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	200	7,52	5,96	52,85	282	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	670	26,28	30,56	101,55	695,58	
Стоимость питания, руб:						171,96
Итого:	1 552	75,22	68,56	205,84	1 645,32	
Стоимость питания, руб:						414,00
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,24	ТТК 676
Чебачичи мясные*	100	18,32	20,24	0,66	258	ТТК 28
Яблоки печёные (б/сахара)	120	0,48	0,45	30,21	120,36	ТТК 1016
Макаронные изделия отварные цветные	200	7,52	5,96	52,85	282	ТТК 578
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 953
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	700	28,73	27,40	105,70	763,6	
Стоимость питания, руб:						201,37
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Зелень	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК 671
Кукуруза	30	0,65	0,12	3,44	17,7	ТТК 672
Говядина отварная для I блюда	50	13,60	9,72	0,41	144	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	10,38	11,99	144,2	ТТК 642
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 521
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200	1,02	0,06	29,54	125	ТТК 960
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	801	47,32	36,95	95,39	960,53	
Стоимость питания, руб:						212,63
Итого:	1 501	76,05	64,35	201,09	1 724,13	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинская сестра

 Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

Завтрак льготная категория 5-11
классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11
классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 5-11
классы (2 смена)



СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Зелень	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК 671
Кукуруза	30	0,65	0,12	3,44	17,7	ТТК 672
Говядина отварная для I блюд	50	13,60	9,72	0,41	144	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	10,38	11,99	144,2	ТТК 642
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 521
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200	1,02	0,06	29,54	125	ТТК 960
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	801	47,32	36,95	95,39	960,53	
Стоимость питания, руб:						212,63
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,24	ТТК 676
Чевабчи мясные*	100	18,32	20,24	0,66	258	ТТК 28
Яблоки печёные (б/сахара)	120	0,48	0,45	30,21	120,36	ТТК 1016
Макаронные изделия отварные цветные	200	7,52	5,96	52,85	282	ТТК 578
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 953
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	700	28,73	27,40	105,70	763,6	
Стоимость питания, руб:						201,37
Итого:	1 501	76,05	64,35	201,09	1 724,13	
Стоимость питания, руб:						414,00
ГПД полдник						
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	1,02	0,06	29,54	125	ТТК 624-50
Печенье с начинкой Слободское	110	7,50	27,68	78,70	587,07	ТТК 1051
Итого:	310	8,52	27,74	108,24	712,07	
Стоимость питания, руб:						35,00
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Сыр порционнно	13	3,18	2,98	0	40,24	ТТК 1034
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	10,38	11,99	144,2	ТТК 642
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 521
Чай зеленый с сахаром	210	0	0	9,54	36,33	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	753	36,55	28,30	82,97	786,45	
Стоимость питания, руб:						121,00

Директор
Заведующий производством
Медицинская сестра

 Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

СД – льготная категория. Завтрак



СД – льготная категория. Обед

