

# Меню на 23.12.2024 год Корпус 1

## Меню



000150

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Столловая МБОУ СОШ № 22 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ № 22 ИМЕНИ Г.Ф. ПОНОМАРЕВА  
Материально-ответственное лицо Гусейнова З.Ш. Дата 23.12.2024

### МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	20,06
Помидор свежий дольки	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1	28,35
Классика отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516	84,30
Макаронные изделия отварные шпатель	180	5,57	3,71	33,12	198,4	ТТК 578	22,37
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,54
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,20
<b>Итого за день:</b>	<b>605</b>	<b>18,48</b>	<b>18,49</b>	<b>78,99</b>	<b>835,44</b>		<b>166,00</b>
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	20,06
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1	44,45
Говядина отварная для 1 блюда	27	3,68	2,63	0,22	38,92	ТТК 631	42,12
Шш из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	9,04	28,02	230,52	ТТК 642/1	16,15
Плов из изюмки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527	95,52
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664	10,37
Компот из смеси сухофруктов (виш.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50	10,55
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,55
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,21
<b>Итого за день:</b>	<b>912</b>	<b>33,14</b>	<b>33,10</b>	<b>137,14</b>	<b>930,47</b>		<b>248,00</b>
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	210	8,14	4,80	27,12	182,15	ТТК 506	24,30
Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,20	99,1	ТТК 657	24,06
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,50
<b>Итого за день:</b>	<b>450</b>	<b>10,17</b>	<b>15,97</b>	<b>46,55</b>	<b>368,26</b>		<b>55,00</b>

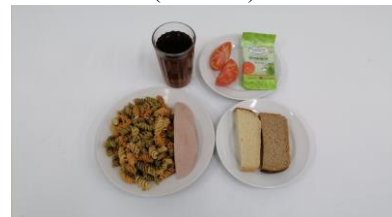
Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



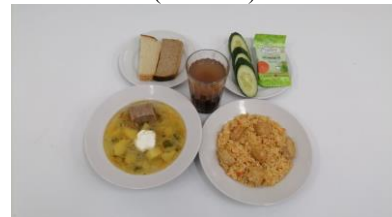
Постышева Л.А.  
Гусейнова З.Ш.  
Лаврик Е.Я.

## Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1 смена)



Обед для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



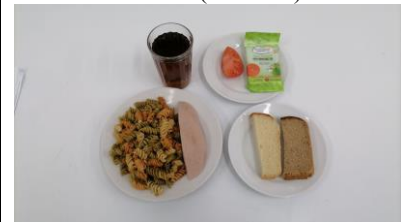
Завтрак (12 лет и старше)							
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	20,06
Помидор свежий дольками	15	0,16	0,03	0,77	3,81	ТТК 676/1	7,16
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516	85,15
Макаронные изделия отварные цветные	180	5,57	3,71	33,12	198,4	ТТК 578	22,60
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,19
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,59
Хлеб столичный из ризано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,25
<b>Итого за день:</b>	<b>500</b>	<b>17,99</b>	<b>18,40</b>	<b>76,60</b>	<b>544</b>		<b>146,00</b>
Обед (12 лет и старше)							
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	20,06
Огурец свежий	20	0,16	0,02	0,69	3,12	ТТК 675/1	8,94
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	9,04	28,02	238,52	ТТК 642/1	16,24
Плов из индейки	220	12,87	15,97	41,95	364,15	ТТК 527	84,54
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664	5,21
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,18
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,58
Хлеб столичный из ризано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,24
<b>Итого за день:</b>	<b>765</b>	<b>26,64</b>	<b>26,91</b>	<b>113,70</b>	<b>804,14</b>		<b>146,00</b>
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак							
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	20,06
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,34	21,6	ТТК 676/1	40,54
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516	85,09
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578	25,09
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,19
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,59
Хлеб столичный из ризано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,24
<b>Итого:</b>	<b>650</b>	<b>19,37</b>	<b>18,95</b>	<b>83,85</b>	<b>503,83</b>		<b>101,80</b>
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1	44,77
Повидна отварная для I блока	27	3,68	2,63	0,22	38,92	ТТК 631	42,43
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	9,04	28,02	238,52	ТТК 642/1	16,27
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527	96,21
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664	13,05
Компот из смеси сухофруктов (лит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50	10,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,59
Хлеб столичный из ризано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,24
<b>Итого:</b>	<b>902</b>	<b>33,21</b>	<b>33,74</b>	<b>124,85</b>	<b>887,64</b>		<b>212,20</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1 582</b>	<b>52,50</b>	<b>52,69</b>	<b>208,70</b>	<b>1 421,47</b>		<b>414,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

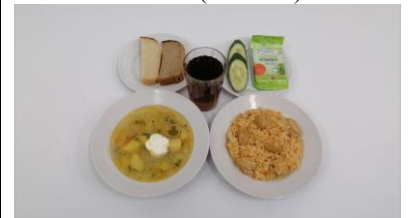


Постникова Л.А.  
Гусейнова Э.Ш.  
Лаврик Е.Я.

Завтрак платное питание 5-11 классы (1 смена)



Обед платное питание 5-11 классы (2 смена)



ГПД – обед



ГПД - полдник

Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед							
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1	44,77
Говядина отварная для I блюда	27	3,68	2,63	0,22	38,92	ТТК 631	42,43
Шн из свежей капусты с жартофелем с зеленью	250	9,64	9,04	28,02	230,52	ТТК 642/1	16,27
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527	96,21
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664	13,05
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	49,92	ТТК 624-50	10,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,59
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,24
<b>Итого:</b>	<b>902</b>	<b>33,21</b>	<b>33,74</b>	<b>124,85</b>	<b>887,64</b>		<b>232,20</b>
Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник							
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	20,06
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,34	21,6	ТТК 676/1	40,54
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516	85,09
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578	25,09
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,19
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,59
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,24
<b>Итого:</b>	<b>650</b>	<b>19,37</b>	<b>18,95</b>	<b>83,85</b>	<b>582,83</b>		<b>181,80</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1 552</b>	<b>52,58</b>	<b>52,69</b>	<b>208,70</b>	<b>1 470,47</b>		<b>414,00</b>
Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак							
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	20,06
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,59	22,87	ТТК 676/1	42,92
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516	85,10
Макаронные изделия отварные цветные	180	5,57	3,71	33,12	198,4	ТТК 578	22,59
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,19
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,59
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,24
<b>Итого:</b>	<b>635</b>	<b>18,80</b>	<b>18,55</b>	<b>80,42</b>	<b>563,06</b>		<b>181,68</b>
Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед							
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1	44,77
Говядина отварная для I блюда	27	3,68	2,63	0,22	38,92	ТТК 631	42,43
Шн из свежей капусты с жартофелем с зеленью	250	9,64	9,04	28,02	230,52	ТТК 642/1	16,27
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527	96,21
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664	13,05
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	10,82	40,92	ТТК 624-70	10,75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,59
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,24
<b>Итого:</b>	<b>902</b>	<b>33,21</b>	<b>33,74</b>	<b>114,03</b>	<b>887,64</b>		<b>232,32</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1 537</b>	<b>52,01</b>	<b>52,29</b>	<b>194,45</b>	<b>1 450,7</b>		<b>414,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Постникова Л.А.  
Бусейнова З.Ш.  
Лаврик Е.Я.

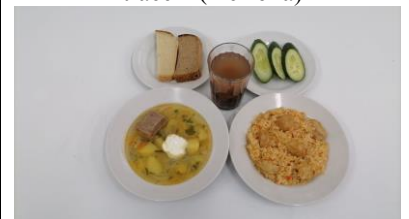
Завтрак льготная категория 1-4  
классы (1 смена)



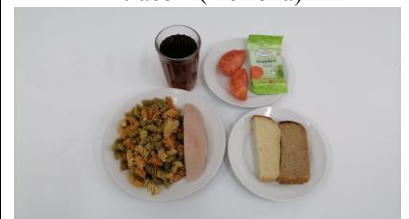
Обед льготная категория 1-4  
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4  
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 1-4  
классы (2 смена)





Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед							
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1	44,79
Повидина отварная для I блюда	27	3,68	2,63	0,22	38,92	ТТК 631	42,44
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	9,04	28,02	230,52	ТТК 442/1	16,27
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527	96,24
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664	13,06
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50	10,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,59
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,25
<b>Итого:</b>	<b>992</b>	<b>33,21</b>	<b>33,74</b>	<b>124,83</b>	<b>887,64</b>		<b>232,27</b>
Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник							
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	20,06
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,59	22,87	ТТК 676/1	42,94
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516	85,12
Макаронные изделия отварные цветные	180	5,57	3,71	33,12	198,4	ТТК 578	22,59
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 610	2,19
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,59
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,25
<b>Итого:</b>	<b>633</b>	<b>18,80</b>	<b>18,55</b>	<b>80,62</b>	<b>563,08</b>		<b>181,73</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1 597</b>	<b>52,01</b>	<b>52,29</b>	<b>205,27</b>	<b>1 450,7</b>		<b>414,00</b>
СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак							
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	20,06
Тифтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547	70,53
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1	47,93
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578	25,22
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	0,14	1,49	ТТК 953	0,75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,61
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,27
<b>Итого:</b>	<b>615</b>	<b>23,99</b>	<b>20,69</b>	<b>82,81</b>	<b>666,34</b>		<b>178,37</b>
СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед							
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1	45,00
Повидина отварная для I блюда	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631	47,38
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	9,04	28,02	230,52	ТТК 442/1	16,35
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527	96,70
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664	13,12
Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200	0,98	0,05	12,56	47,27	ТТК 960	8,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,61
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ТТК 609	8,53
<b>Итого:</b>	<b>980</b>	<b>35,88</b>	<b>34,30</b>	<b>126,83</b>	<b>982,32</b>		<b>248,63</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1 595</b>	<b>61,77</b>	<b>54,99</b>	<b>219,64</b>	<b>1 613,66</b>		<b>614,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Постиннова Л.А.  
Гусейнова З.Ш.  
Лаврик Е.Я.

Завтрак льготная категория 5-11  
классы (1 смена)



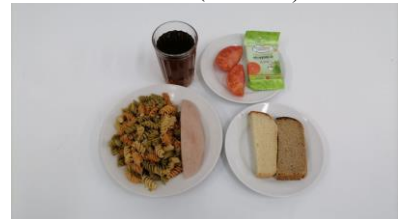
Обед льготная категория 5-11  
классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11  
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 5-11  
классы (2 смена)



СД – льготная категория. Завтрак



СД – льготная категория. Обед

