

Меню на 24.09.2023 год Корпус 1

Меню



000038

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 22 корпус 1
МБОУ: МБОУ СОШ № 22 ИМЕНИ Г.Ф. ПОНОМАРЕВА
Материально-ответственное лицо: Гусейнова З.Ш.
Дата: 24.09.2024

МЕНЮ

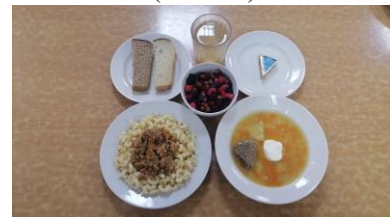
Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Овощное ассорти	70	0,62	0,09	2,77	13,3	ТТК 674
Пюре картофельное	210	6,51	9,39	45,84	290,43	ТТК 589
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	646	32,96	25,94	94,29	700,73	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 - 11 лет)						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Винегрет овощной	150	1,97	15,30	14,87	198,6	ТТК 670
Говядина отварная для I блюд	50	13,60	9,72	0,41	144	ТТК 631
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 639
Паста Школьная с томатом	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 523/1
Масло сливочное	19	0,15	13,78	0,25	125,51	ТТК 657
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1015	51,42	67,68	121,76	1265,6	
Стоимость питания, руб:						248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Огурец свежий	11	0,09	0,01	0,38	1,72	ТТК 675
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	37,00	292,8	ТТК 580
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	416	13,37	14,07	64,33	437,52	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинская сестра

Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1 смена)



Обед для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Завтрак (12 лет и старше)						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Пюре картофельное	200	6,20	8,94	43,66	276,6	ТТК 589
Огурец свежий	25	0,20	0,02	0,86	3,9	ТТК 675
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	591	32,23	25,42	90,20	677,5	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Пюре картофельное	200	6,20	8,94	43,66	276,6	ТТК 589
Огурец свежий	22	0,17	0,02	0,75	3,43	ТТК 675
Суп бульон с рисом и зеленым луком	250	2,64	3,85	12,43	31,5	ТТК 635
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,03	0,14	6,97	33,92	ТТК 599
Итого:	823	34,15	29,16	97,48	684,45	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Овощное ассорти	75	0,67	0,10	2,97	14,25	ТТК 674
Пюре картофельное	200	6,20	8,94	43,66	276,6	ТТК 589
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	641	32,70	25,50	92,31	687,85	
Стоимость питания, руб:						170,36
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Винегрет овощной	150	1,97	15,30	14,87	198,6	ТТК 670
Говядина отварная для I блюд	45	12,24	8,75	0,37	129,6	ТТК 631
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 639
Паста Школьная с томатом	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 523/1
Блины с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК 500
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 030	55,71	59,97	135,21	1 268,69	
Стоимость питания, руб:						243,64
Итого:	1 671	88,41	85,47	227,52	1 956,54	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинская сестра



Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

Завтрак платное питание 5-11
классы (1 смена)



Обед платное питание 5-11
классы (2 смена)



ГПД – обед

ГПД - полдник

Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Винегрет овощной	150	1,97	15,30	14,87	198,6	ТТК 670
Говядина отварная для I блюда	45	12,24	8,75	0,37	129,6	ТТК 631
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 639
Паста Школьная с томатом	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 523/1
Блинчик с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК 500
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 030	55,71	59,97	135,21	1 268,69	
Стоимость питания, руб:						243,64
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Овощное ассорти	75	0,67	0,10	2,97	14,25	ТТК 674
Пюре картофельное	200	6,20	8,94	43,66	276,6	ТТК 589
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	641	32,70	25,50	92,31	687,85	
Стоимость питания, руб:						170,36
Итого:	1 671	88,41	85,47	227,52	1 956,54	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Овощное ассорти	70	0,62	0,09	2,77	13,3	ТТК 674
Пюре картофельное	200	6,20	8,94	43,66	276,6	ТТК 589
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	636	32,65	25,49	92,11	686,9	
Стоимость питания, руб:						167,82
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Винегрет овощной	150	1,97	15,30	14,87	198,6	ТТК 670
Говядина отварная для I блюда	50	13,60	9,72	0,41	144	ТТК 631
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 639
Паста Школьная с томатом	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 523/1
Блинчик с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК 500
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 035	57,07	60,94	135,25	1 283,09	
Стоимость питания, руб:						246,18
Итого:	1 671	89,72	86,43	227,36	1 969,99	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинская сестра



Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

**Завтрак льготная категория 1-4
классы (1 смена)**



**Обед льготная категория 1-4
классы (1 смена)**



**Обед льготная категория 1-4
классы (2 смена)**



**Полдник льготная категория 1-4
классы (2 смена)**



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Винегрет овощной	150	1,97	15,30	14,87	198,6	ТТК 670
Говядина отварная для I блю	50	13,60	9,72	0,41	144	ТТК 631
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 639
Паста Школьная с томатом	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 523/1
Блинчик с молоком стуженным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК 500
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 623-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 035	57,07	60,94	135,25	1 283,09	
Стоимость питания, руб:						248,08
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Овощное ассорти	70	0,62	0,09	2,77	13,3	ТТК 674
Пюре картофельное	200	6,20	8,94	43,66	276,6	ТТК 589
Кофейный напиток	200	1,70	1,41	15,92	89	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	636	32,65	25,49	92,11	686,9	
Стоимость питания, руб:						165,92
Итого:	1 671	89,72	86,43	227,36	1 969,99	
Стоимость питания, руб:						414,00
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	3,96	19	ТТК 674
Пюре картофельное	200	6,20	8,94	43,66	276,6	ТТК 589
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 953
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	641	29,69	23,91	74,49	581,6	
Стоимость питания, руб:						164,52
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Винегрет овощной	100	1,31	10,20	9,91	132,4	ТТК 670
Груша печёная (б/сахара)	160	0,64	0,60	40,28	160,48	ТТК 1013
Говядина отварная для I блю	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 631
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 639
Паста Школьная с томатом	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК 523/1
Компот из свежих яблок (б/сахара)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 980
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	1 000	42,57	39,09	138,16	1 030,72	
Стоимость питания, руб:						249,48
Итого:	1 641	72,26	63,00	212,65	1 612,32	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинская сестра



Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

Завтрак льготная категория 5-11
классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11
классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 5-11
классы (2 смена)



СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Винегрет овощной	100	1,31	10,20	9,91	132,4	ТТК 670
Груша печёная (б/сахара)	160	0,64	0,60	40,28	160,48	ТТК 1013
Говядина отварная для 1 блюда	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 631
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 639
Паста Школьная с томатом	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК 523/1
Компот из свежих яблок (б/сахара)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 980
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	1 000	42,57	39,09	138,16	1 030,72	
Стоимость питания, руб:						249,48
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	3,96	19	ТТК 674
Пюре картофельное	200	6,20	8,94	43,66	276,6	ТТК 589
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 953
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	641	29,69	23,91	74,49	581,6	
Стоимость питания, руб:						164,52
Итого:	1 641	72,26	63,00	212,65	1 612,32	
Стоимость питания, руб:						414,00
ГПД полдник						
Компот из свежих яблок (вит.50)	210	0,16	0,15	13,63	54,6	ТТК 623-50
Печенье сдобное Вечернее	95	7,27	31,61	60,45	560,03	ТТК 1052
Итого:	305	7,43	31,76	74,08	614,63	
Стоимость питания, руб:						35,00
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Винегрет овощной	100	1,31	10,20	9,91	132,4	ТТК 670
Суп гороховый	250	5,40	4,87	31,21	152,64	ТТК 639
Паста Школьная с томатом	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 523/1
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	875	35,53	35,47	110,65	868,52	
Стоимость питания, руб:						121,00

Директор
Заведующий производством
Медицинская сестра



Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

СД – льготная категория. Завтрак



СД – льготная категория. Обед

