



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»
МБОУ СОШ № 22

Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

022 (СОШ № 22 000264
корпус 1)
Гусейнова З. Ш.

МБОУ корпус 1
Дата 24.03.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Весенний лагерь (12 лет)						
Каша "Дружба"	180	4,39	3,01	23,34	138	ТТК 505
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	138,14	ТТК 1193
Молоко сгущенное	20	1,7	1,69	10,64	63,48	ТТК 662
Какао с молоком	180	0,95	0,77	7,24	45,14	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	615	12,47	17,21	78,97	564,58	
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	10	0,25	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Макаронные изделия отварные	200	4,89	3,87	32,46	183,77	ТТК 577
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Вода питьевая	200					ТТК 1177
Итого:	1 011	18,19	22,73	103,44	619,78	
Стоимость питания, руб:						359,00
Весенний лагерь (7-11)						
Каша "Дружба"	180	4,39	3,01	23,34	138	ТТК 505
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	138,14	ТТК 1193
Молоко сгущенное	20	1,7	1,69	10,64	63,48	ТТК 662
Какао с молоком	180	0,95	0,77	7,24	45,14	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	615	12,47	17,21	78,97	564,58	
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	10	0,25	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Макаронные изделия отварные	200	4,89	3,87	32,46	183,77	ТТК 577
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Вода питьевая	200					ТТК 1177
Итого:	1 011	18,19	22,73	103,44	619,78	
Стоимость питания, руб:						359,00

И.о. директора
Заведующий производством
Медицинский работник

Е.А.Полежа
Гусейнова З. Ш.
Лаврик Е. Я.

