

# Меню на 25.02.2025 год Корпус 1

## Меню

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»  
МБОУ СОШ № 22  
корпус 1

022 (СОШ № 22  
корпус 1)

МБОУ корпус 1

Гусейнова З. Ш.

Дата 25.02.2025



Структурное подразделение  
Материально-ответственное лицо

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Питание 12 лет и старше</b>						
Рис цветной	200	3,14	1,4	31,93	118,34	ТТК 584
Сыр порционный	12	1,73	2,59		25,15	ТТК 1034
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>437</b>	<b>6,57</b>	<b>4,26</b>	<b>52,64</b>	<b>234,31</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>55,00</b>
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>						
Нагетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	190	2,79	7,28	27,5	133,46	ТТК 587
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>15,27</b>	<b>16,14</b>	<b>67,24</b>	<b>471,56</b>	
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 631
Пельмени отварные	200	15,9	16,6	39,6	309,4	ТТК 524
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
<b>Итого:</b>	<b>901</b>	<b>32,3</b>	<b>24,97</b>	<b>118,34</b>	<b>729,09</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 631
Пельмени отварные	200	15,9	16,6	39,6	309,4	ТТК 524
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
<b>Итого:</b>	<b>901</b>	<b>32,3</b>	<b>24,97</b>	<b>118,34</b>	<b>729,09</b>	
Нагетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	190	2,79	7,28	27,5	133,46	ТТК 587
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>15,27</b>	<b>16,14</b>	<b>67,24</b>	<b>471,56</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Постникова Л. А.  
Гусейнова З. Ш.  
Лаврик Е. Я.

## Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1 смена)



Обед для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Льготное питание ( 12 лет и старше)						
Каша молочная пшеничная	200	6,65	3,57	31,46	183,22	ТТК 511
Запеканка из творога	130	20,49	10,62	36,63	267,28	ТТК 1170
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,52	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
<b>Итого:</b>	<b>705</b>	<b>32,79</b>	<b>17,22</b>	<b>109,07</b>	<b>675,18</b>	
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 631
Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Рис припущенный	200	4,65	4,44	48,88	254,8	ТТК 582
Помидор свежий дольками	35	0,38	0,07	1,79	8,89	ТТК 676/1
Напиток из плодов шиповника	190	0,65	0,27	16,86	78,39	ТТК 627
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>856</b>	<b>24,52</b>	<b>24,33</b>	<b>112,63</b>	<b>760,85</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>					<b>429,98</b>	
Льготное питание ( 12 лет и старше)						
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 631
Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Рис припущенный	200	4,65	4,44	48,88	254,8	ТТК 582
Помидор свежий дольками	35	0,38	0,07	1,79	8,89	ТТК 676/1
Напиток из плодов шиповника	190	0,65	0,27	16,86	78,39	ТТК 627
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>856</b>	<b>24,52</b>	<b>24,33</b>	<b>112,63</b>	<b>760,85</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>					<b>429,98</b>	
Завтрак (7 - 11 лет)						
Огурец свежий	63	0,49	0,06	2,16	9,83	ТТК 675/1
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушенный	200	2,94	7,66	28,94	140,49	ТТК 587
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>613</b>	<b>15,68</b>	<b>16,56</b>	<b>69,82</b>	<b>483,73</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>					<b>172,00</b>	
Обед (7 - 11 лет)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	1,91	0,97	0,06	16,64	ТТК 631
Пельмени отварные	200	15,9	16,6	39,6	309,4	ТТК 524
Огурец свежий	20	0,16	0,02	0,69	3,12	ТТК 675/1
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>887</b>	<b>31,25</b>	<b>24,48</b>	<b>117,07</b>	<b>715,65</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>					<b>258,00</b>	

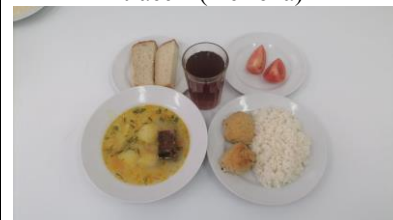
Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Постникова Л. А.  
Гусейнова З. Ш.  
Лаврик Е. Я.

Завтрак платное питание 5-11  
классы (1 смена)



Обед платное питание 5-11  
классы (2 смена)



ГПД – обед



ГПД - полдник



Завтрак (12 лет и старше)						
Нагетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	215	3,16	8,24	31,11	151,02	ТТК 587
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>15,4</b>	<b>17,87</b>	<b>69,83</b>	<b>484,43</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>
Обед (12 лет и старше)						
Огурец свежий	25	0,2	0,02	0,86	3,9	ТТК 675/1
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Биточек "Домашний"	100	13,17	18,39	11,04	261,81	ТТК 552
Перловка отварная с маслом	200	4,5	8,3	39,8	177	ТТК 1419
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>825</b>	<b>28,84</b>	<b>32,89</b>	<b>110,3</b>	<b>768,4</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Биточек "Домашний"	90	11,85	16,55	9,94	235,63	ТТК 552
Каша ячневая	180	3,71	3,89	25,97	153,74	ТТК 576
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>771</b>	<b>26,73</b>	<b>26,65</b>	<b>92,14</b>	<b>707,68</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>121,00</b>
ГПД полдник						
Сыр порционнo	5	0,72	1,08		10,48	ТТК 1034
Напиток фруктовый Витаминка	180	0,39	0,08	7,97	33,44	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>210</b>	<b>2,83</b>	<b>1,41</b>	<b>19,98</b>	<b>101,91</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>35,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Постникова Л. А.  
Гусейнова З. Ш.  
Лаврик Е. Я.

3 - 3

Завтрак льготная категория 1-4  
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4  
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4  
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 1-4  
классы (2 смена)



Завтрак (12 лет и старше)						
Нагетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	215	3,16	8,24	31,11	151,02	ТТК 587
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>15,4</b>	<b>17,07</b>	<b>69,83</b>	<b>484,43</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>
Обед (12 лет и старше)						
Огурец свежий	25	0,2	0,02	0,86	3,9	ТТК 675/1
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Биточек "Домашний"	100	13,17	18,39	11,04	261,81	ТТК 552
Перловка отварная с маслом	200	4,5	8,3	39,8	177	ТТК 1419
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>825</b>	<b>28,84</b>	<b>32,89</b>	<b>110,3</b>	<b>768,4</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Биточек "Домашний"	90	11,85	16,55	9,94	235,63	ТТК 552
Каша ячневая	180	3,71	3,89	25,97	153,74	ТТК 576
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>771</b>	<b>26,73</b>	<b>26,65</b>	<b>92,14</b>	<b>707,68</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>121,00</b>
ГПД полдник						
Сыр порционно	5	0,72	1,08		10,48	ТТК 1034
Напиток фруктовый Витаминка	180	0,39	0,08	7,97	33,44	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>210</b>	<b>2,83</b>	<b>1,41</b>	<b>19,98</b>	<b>101,91</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>35,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



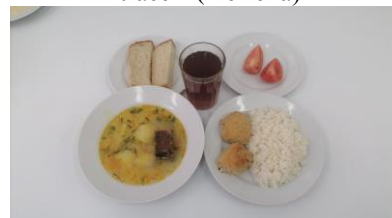
Постникова Л. А.  
Гусейнова З. Ш.  
Лаврик Е. Я.

3 - 3

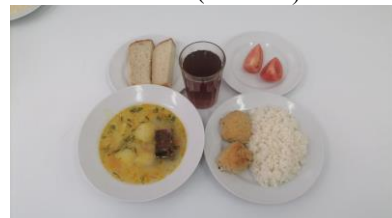
Завтрак льготная категория 5-11  
классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11  
классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11  
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 5-11  
классы (2 смена)

