



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»
МБОУ СОШ № 22

000265

Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

022 (СОШ № 22
корпус 1)
Гусейнова З. Ш.

МБОУ корпус 1
Дата 25.03.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Весенний лагерь (12 лет)						
Сыр порционнo	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	250	7,34	4,11	32,29	196,66	ТТК 506
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичнoй из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	2,2	5	98,3	ТТК 500
Итого:	590	18,56	17,58	67,68	564,89	
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Говядина отварная для I блюд	20	6,6	4,64		68,12	ТТК 631/3
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 ФН
Пюре картофельное	210	1,75	4,77	25,2	91,23	ТТК 589
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Хлеб столичнoй из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Вода питьевая	200					ТТК 1177
Итого:	1 142	23,39	20,04	112,35	670,65	
Стоимость питания, руб:						359,00
Весенний лагерь (7-11)						
Сыр порционнo	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	250	7,34	4,11	32,29	196,66	ТТК 506
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичнoй из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	2,2	5	98,3	ТТК 500
Итого:	590	18,56	17,58	67,68	564,89	
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Говядина отварная для I блюд	20	6,6	4,64		68,12	ТТК 631/3
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 ФН
Пюре картофельное	210	1,75	4,77	25,2	91,23	ТТК 589
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Хлеб столичнoй из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Вода питьевая	200					ТТК 1177
Итого:	1 142	23,39	20,04	112,35	670,65	
Стоимость питания, руб:						359,00

Начальник лагеря
Заведующий производством
Медицинский работник



Е.Р.Янакова
Гусейнова З. Ш.
Лаврик Е. Я.