

# Меню на 26.02.2025 год Корпус 1

## Меню



Акционерное общество «Индивидуальное питание»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комби-М»

Юридическое лицо  
Исполнительное лицо

022 (СОШ № 22  
корпус 1)

МБОУ корпус 1

Гусейнова З. Ш.

Дата 26.02.2025

### МЕНЮ

| Наименование блюда                         | Вес блюда    | пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность | № рецептуры   |
|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|
|  |              | белки            | жиры         | углеводы      |                         |               |
| <b>Питание 12 лет и старше</b>             |              |                  |              |               |                         |               |
| Картофель тушеный                          | 180          | 2,64             | 6,9          | 26,05         | 126,44                  | ТТК 587       |
| Огурец свежий                              | 38           | 0,3              | 0,04         | 1,3           | 5,93                    | ТТК 675/1     |
| Чай с лимоном                              | 200          | 0,23             | 0,39         | 7,09          | 27,8                    | ТТК 614       |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                 | 25           | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ТТК 608       |
| <b>Итого:</b>                              | <b>443</b>   | <b>4,89</b>      | <b>7,57</b>  | <b>46,45</b>  | <b>218,17</b>           |               |
| <b>Стоимость питания, руб:</b>             |              |                  |              |               |                         | <b>55,00</b>  |
| <b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b> |              |                  |              |               |                         |               |
| Кукуруза консервированная                  | 35           | 0,2              | 0,14         | 3,47          | 24,5                    | ТТК 672       |
| Голубцы "Ленивые"                          | 100          | 11               | 11,48        | 15,02         | 168,28                  | ТТК 1388      |
| Макаронные изделия отварные цветные        | 200          | 3,74             | 3,01         | 37,13         | 178,64                  | ТТК 578       |
| Чай зеленый с сахаром                      | 200          |                  |              | 9,08          | 24,51                   | ТТК 613       |
| Печенье "Кексик шоколадные"                | 50           | 1,1              | 5,83         | 13,32         | 101,15                  | ТТК1399       |
| Сыр порционный                             | 20           | 2,89             | 4,32         |               | 41,91                   | ТТК 1034      |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки     | 25           | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54                      | ТТК 609       |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                 | 25           | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ТТК 608       |
| <b>Итого:</b>                              | <b>655</b>   | <b>22,22</b>     | <b>25,28</b> | <b>101,06</b> | <b>659,99</b>           |               |
| <b>Стоимость питания, руб:</b>             |              |                  |              |               |                         | <b>100,00</b> |
| <b>Овощное ассорти (огурцы, помидоры)</b>  |              |                  |              |               |                         |               |
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры)         | 70           | 1,41             | 0,21         | 6,24          | 30,3                    | ТТК 674/1     |
| Суп из овощей с фасолью                    | 250          | 1,6              | 3,48         | 9,13          | 70,69                   | ТТК 640       |
| Зелень                                     | 2            | 0,06             | 0,01         | 0,17          | 0,88                    | ТТК 671       |
| Говядина отварная для 1 блюда              | 15           | 2,87             | 1,46         | 0,09          | 24,96                   | ТТК 631       |
| Сметана                                    | 20           | 0,49             | 2,64         | 0,66          | 28,69                   | ТТК 664       |
| Жаркое по - Петровски                      | 250          | 15,68            | 19,45        | 18,1          | 307,24                  | ТТК 520       |
| Сок фруктово-овощной                       | 200          | 1                | 0,2          | 20,6          | 86,48                   | ТТК 630       |
| Фруктовые пастилки (ролл)                  | 15           | 0,04             |              | 3,69          | 15,11                   |               |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки     | 25           | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54                      | ТТК 609       |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                 | 25           | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ТТК 608       |
| Апельсин                                   | 150          | 1,35             | 0,3          | 15,41         | 42,6                    | ТТК 1032      |
| <b>Итого:</b>                              | <b>1 008</b> | <b>27,89</b>     | <b>28,25</b> | <b>97,12</b>  | <b>718,95</b>           |               |
| <b>Стоимость питания, руб:</b>             |              |                  |              |               |                         | <b>430,00</b> |
| <b>Завтрак (12 лет и старше)</b>           |              |                  |              |               |                         |               |
| Финчбол                                    | 100          | 8,51             | 9,38         | 2,8           | 153,74                  | ТТК 548       |
| Рис цветной                                | 200          | 3,14             | 1,4          | 31,93         | 118,34                  | ТТК 584       |
| Огурец свежий                              | 65           | 0,51             | 0,06         | 2,23          | 10,15                   | ТТК 675/1     |
| Чай с лимоном                              | 200          | 0,23             | 0,39         | 7,09          | 27,8                    | ТТК 614       |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                 | 25           | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ТТК 608       |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки     | 25           | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54                      | ТТК 609       |
| <b>Итого:</b>                              | <b>615</b>   | <b>15,78</b>     | <b>11,73</b> | <b>67,09</b>  | <b>422,03</b>           |               |
| <b>Стоимость питания, руб:</b>             |              |                  |              |               |                         | <b>185,00</b> |

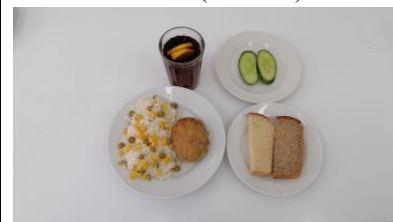
Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



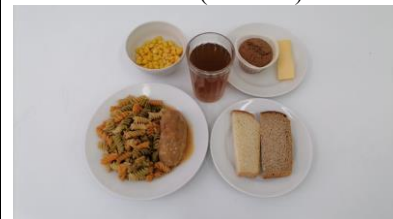
Постникова Л. А.  
Гусейнова З. Ш.  
Лаврик Е. Я.

## Фотографии блюд

Завтрак платное питание 5-11 классы (1 смена)



Завтрак льготная категория 5-11 классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11 классы (1 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы

