

# Меню на 27.01.2025 год Корпус 1

## Меню



000184

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Столовая МБОУ СОШ № 22 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ № 22 ИМЕНИ Г.Ф. ПОНОМАРЕВА  
Материально-ответственное лицо Гусейнова З.Ш. Дата 27.01.2025

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Масло сливочное	10	0.15	0.02	12.45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	62	0.65	0.12	3.06	15.25	ТТК 676/1
Сосиски отварные	100	8.53	14.10	0	149.78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	230	5.57	3.71	33.12	198.4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0.19	0.04	7.22	29.01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>605</b>	<b>18,48</b>	<b>18,49</b>	<b>78,89</b>	<b>555,44</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>166,00</b>
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Масло сливочное	10	0.15	0.02	12.45	51	ТТК 1073
Огурец свежий	100	0.78	0.10	3.43	15.61	ТТК 675/1
Говядина отварная для I блюда	27	3.68	2.63	0.22	38.92	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	250	9.64	9.04	28.02	230.52	ТТК 642/1
Плов из индейки	250	14.62	18.14	47.68	413.81	ТТК 527
Сметана	21	0.49	2.64	0.66	28.69	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0.49	0.03	21.64	40.92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>912</b>	<b>33,84</b>	<b>33,10</b>	<b>137,14</b>	<b>933,47</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>248,00</b>
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	236	8.14	4.80	27.12	182.15	ТТК 506
Масло сливочное	12	0.12	10.88	0.20	99.1	ТТК 657
Чай с сахаром	200	0.19	0.04	7.22	29.01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
<b>Итого за день:</b>	<b>450</b>	<b>10,17</b>	<b>15,97</b>	<b>46,55</b>	<b>368,26</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>55,00</b>

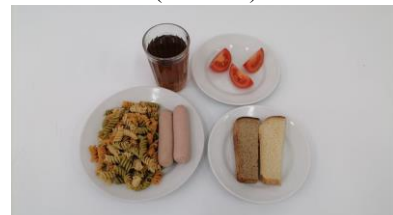
Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



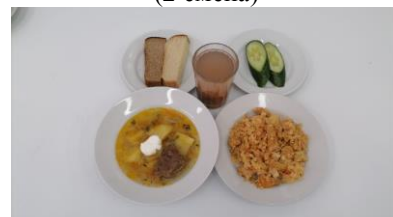
Постникова Л.А.  
Гусейнова З.Ш.  
Лаврик Е.Я.

## Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1 смена)



Обед для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



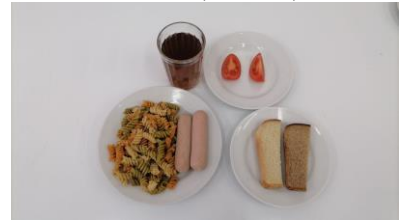
Завтрак (12 лет и старше)							
Масло сливочное	10	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	
Помидор свежий дольками	30	0,22	0,04	1,02	5,08	ТТК 676/1	
сосиски отварные	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516	
Макаронные изделия отварные цветные	190	5,57	3,71	33,12	198,4	ТТК 578	
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого за день:	565	18,05	18,41	76,85	545,27		
Стоимость питания, руб:						146,00	
Обед (12 лет и старше)							
Масло сливочное	10	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	
Огурец свежий	15	0,16	0,02	0,69	3,12	ТТК 675/1	
Ши из свежей капусты с картофелем с зелень	250	9,64	9,04	28,02	230,52	ТТК 642/1	
Плов из индейки	230	12,87	15,97	41,95	364,15	ТТК 527	
Сметана	15	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664	
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого за день:	765	26,64	26,91	113,70	804,14		
Стоимость питания, руб:						146,00	
Льготное питание I смена (7-11 лет)- завтрак							
Масло сливочное	10	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,34	21,6	ТТК 676/1	
сосиски отварные	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516	
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578	
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:	650	19,37	18,95	83,85	583,83		
Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед							
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1	
Говядина отварная для I блюда	30	3,68	2,63	0,22	38,92	ТТК 631	
Ши из свежей капусты с картофелем с зелень	250	9,64	9,04	28,02	230,52	ТТК 642/1	
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527	
Сметана	23	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664	
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:	902	33,21	33,74	124,85	887,64		
Итого за день:	1 552	52,58	52,69	208,70	1 471,47		
Стоимость питания, руб:						414,00	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Постникова Л.А.  
Гусейнова З.Ш.  
Лаврик Е.Я.

Завтрак платное питание 5-11  
классы (1 смена)



Обед платное питание 5-11  
классы (2 смена)



ГПД – обед

ГПД - полдник

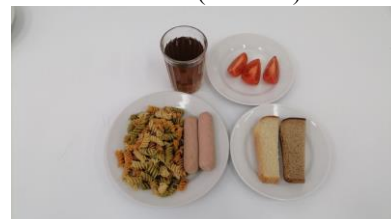
Льготное питание II смена (7-11 лет)- Обед						
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1
Говядина отварная для I блюд	30	3,68	2,63	0,22	38,92	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	9,04	28,02	230,52	ТТК 642/1
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527
Сметана	23	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>902</b>	<b>33,21</b>	<b>33,74</b>	<b>124,85</b>	<b>887,64</b>	
Льготное питание II смена (7-11 лет)- Полдник						
Масло сливочное	10	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	80	0,92	0,17	4,34	21,6	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>650</b>	<b>19,37</b>	<b>18,95</b>	<b>83,85</b>	<b>583,83</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1552</b>	<b>52,58</b>	<b>52,69</b>	<b>208,70</b>	<b>1471,47</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Масло сливочное	10	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	80	0,97	0,18	4,59	22,87	ТТК 676/1
сосиски отварные	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	200	5,57	3,71	33,12	198,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>635</b>	<b>18,80</b>	<b>18,55</b>	<b>80,42</b>	<b>563,06</b>	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1
Говядина отварная для I блюд	30	3,68	2,63	0,22	38,92	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	9,04	28,02	230,52	ТТК 642/1
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527
Сметана	23	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	10,82	40,92	ТТК 624-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>902</b>	<b>33,21</b>	<b>33,74</b>	<b>114,03</b>	<b>887,64</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1537</b>	<b>52,01</b>	<b>52,29</b>	<b>194,45</b>	<b>1450,7</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

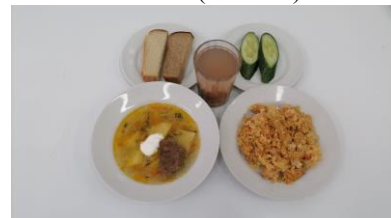


Постникова Л.А.  
Сусейнова З.Ш.  
Лаврик Е.Я.

Завтрак льготная категория 1-4  
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4  
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4  
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 1-4  
классы (2 смена)



<b>Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед</b>						
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1
Говядина отварная для I блюд	30	3,68	2,63	0,22	38,92	ТТК 631
Ши из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	9,04	28,02	230,52	ТТК 642/1
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527
Сметана	23	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>902</b>	<b>33,21</b>	<b>33,74</b>	<b>124,85</b>	<b>887,64</b>	
<b>Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник</b>						
Масло сливочное	10	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	80	0,97	0,18	4,59	22,87	ТТК 676/1
сосиски отварные	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	5,57	3,71	33,12	198,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>635</b>	<b>18,80</b>	<b>18,55</b>	<b>80,42</b>	<b>563,06</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 537</b>	<b>52,01</b>	<b>52,29</b>	<b>205,27</b>	<b>1 450,7</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>
<b>СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак</b>						
Масло сливочное	10	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Фрикадельки паровые	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547
Помидор свежий дольками	90	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	0,14	1,49	ТТК 953
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>665</b>	<b>25,99</b>	<b>20,69</b>	<b>82,81</b>	<b>666,34</b>	
<b>СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед</b>						
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Ши из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	9,04	28,02	230,52	ТТК 642/1
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200	0,98	0,05	12,56	47,27	ТТК 960
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>930</b>	<b>35,78</b>	<b>34,30</b>	<b>126,83</b>	<b>952,32</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 595</b>	<b>61,77</b>	<b>54,99</b>	<b>209,64</b>	<b>1 618,66</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Постанкова Л.А.  
Гусейнова З.Ш.  
Лаврик Е.Я.

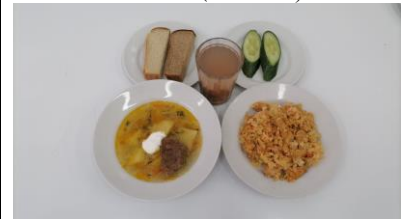
Завтрак льготная категория 5-11  
классы (1 смена)



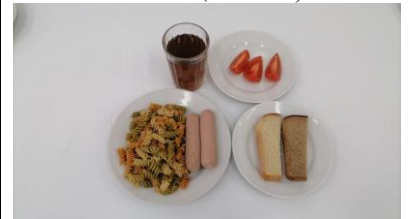
Обед льготная категория 5-11  
классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11  
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 5-11  
классы (2 смена)



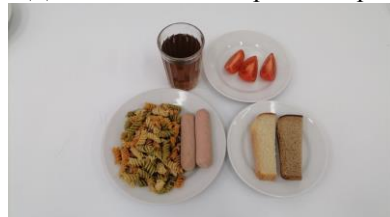
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	250	9,64	9,04	28,02	230,52	ТТК 642/1
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200	0,98	0,05	12,56	47,27	ТТК 960
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>930</b>	<b>35,78</b>	<b>34,30</b>	<b>126,83</b>	<b>952,32</b>	
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Подник						
Масло сливочное	10	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Фрикадельки паровые	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547
Помидор свежий дольками	90	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	0,14	1,49	ТТК 953
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>665</b>	<b>25,99</b>	<b>20,69</b>	<b>82,81</b>	<b>666,34</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 595</b>	<b>61,77</b>	<b>54,99</b>	<b>209,64</b>	<b>1 618,66</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>
ГПД полдник						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	170	6,59	3,89	21,95	147,45	ТТК 506
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого за день:</b>	<b>395</b>	<b>8,80</b>	<b>4,17</b>	<b>55,60</b>	<b>246,37</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>35,00</b>
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Огурец свежий	35	0,31	0,04	1,37	6,24	ТТК 675/1
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	220	9,64	9,04	28,02	230,52	ТТК 642/1
Плов из индейки	200	11,70	14,51	38,14	331,04	ТТК 527
Чай зеленый с сахаром	180	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>740</b>	<b>25,04</b>	<b>24,09</b>	<b>99,65</b>	<b>704,31</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>121,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Листникова Л.А.  
Гусейнова З.Ш.  
Лаврик Е.Я.

СД – льготная категория. Завтрак



СД – льготная категория. Обед

