

Меню на 27.09.2024 год Корпус 1

Меню

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 22 корпус 1	МБОУ	МБОУ СОШ № 22 ИМЕНИ Г.Ф. ПОНОМАРЕВА
Материально-ответственное лицо	Гусейнова З.Ш.	Дата	27.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	6,59	54,17	ТТК 677
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 522
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616
Яблоко	150	0,60	0,60	17,16	73,5	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	710	30,77	21,47	116,42	824,05	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 - 11 лет)						
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	29,5	ТТК 672
Рагу овощное с тыквой	180	3,33	6,79	20,16	163,26	ТТК 591
Говядина отварная для 1 блюд	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 640
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627
Яблоко	150	0,60	0,60	17,16	73,5	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1040	38,23	23,78	119,46	840,19	
Стоимость питания, руб:						248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Кукуруза	40	0,86	0,16	4,59	23,6	ТТК 672
Макаронные изделия отварные цветные	210	7,90	6,26	55,49	296,1	ТТК 578
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	475	11,76	7,84	83,02	434,9	
Стоимость питания, руб:						55,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Паста с филе индейки в сливочном соусе	240	23,60	15,56	37,15	506,09	ТТК 522
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616
Яблоко	125	0,50	0,50	14,30	61,25	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	615	28,77	17,73	85,42	736,54	
Стоимость питания, руб:						146,00

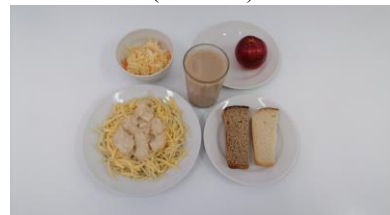
Директор
Заведующий производством
Медицинская сестра



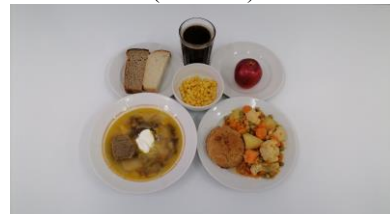
Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1 смена)



Обед для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



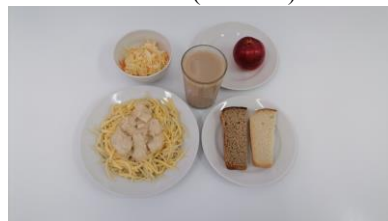
Обед (12 лет и старше)						
Суп бульон говяжий с овощами	250	2,64	3,85	12,43	31,5	ТТК 634
Паста с филе индейки в сливочном соусе	230	22,62	14,91	35,60	485	ТТК 522
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616
Яблоко	138	0,55	0,55	15,78	67,62	ТТК 669
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,03	0,14	6,97	33,92	ТТК 599
Итого:	853	29,79	20,87	92,74	729,24	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	6,59	54,17	ТТК 677
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 522
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616
Яблоко	150	0,60	0,60	17,16	73,5	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	710	30,77	21,47	96,42	824,85	
Стоимость питания, руб:						169,33
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	29,5	ТТК 672
Рагу овощное с тыквой	200	3,70	7,54	22,40	181,4	ТТК 591
Говядина отварная для I блюда	65	17,68	12,64	0,53	187,2	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 640
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	935	41,80	28,79	104,74	856,83	
Стоимость питания, руб:						244,67
Итого:	1 645	72,57	50,26	201,16	1 680,88	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед						
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	29,5	ТТК 672
Рагу овощное с тыквой	200	3,70	7,54	22,40	181,4	ТТК 591
Говядина отварная для I блюда	65	17,68	12,64	0,53	187,2	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 640
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	935	41,80	28,79	104,74	856,83	
Стоимость питания, руб:						244,67

Директор
Заведующий производством
Медицинская сестра

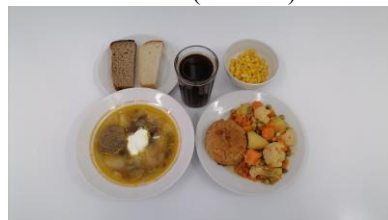


Постникова Л.А.
Гутейнова З.И.
Лаврик Е.Я.

Завтрак платное питание 5-11
классы (1 смена)



Обед платное питание 5-11
классы (2 смена)



ГПД – обед



ГПД - полдник

Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	6,59	54,17	ТТК 677
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 522
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616
Яблоко	150	0,60	0,60	17,16	73,5	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	710	30,77	21,17	96,42	424,05	
Стоимость питания, руб:						169,33
Итого:	1 645	72,57	50,26	201,16	1 680,88	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Салат из свежей капусты с морковью	65	0,99	3,24	7,14	58,69	ТТК 677
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 522
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616
Яблоко	155	0,62	0,62	17,73	75,95	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	720	30,82	21,74	97,54	831,02	
Стоимость питания, руб:						170,55
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	29,5	ТТК 672
Рагу овощное с тыквой	200	3,70	7,54	22,40	181,4	ТТК 591
Говядина отварная для 1 блюдо	65	17,68	12,64	0,53	187,2	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 640
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	935	41,80	28,79	104,74	856,83	
Стоимость питания, руб:						243,45
Итого:	1 655	72,67	50,53	202,28	1 687,85	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536
Кукуруза	50	1,08	0,20	5,73	29,5	ТТК 672
Рагу овощное с тыквой	200	3,70	7,54	22,40	181,4	ТТК 591
Говядина отварная для 1 блюдо	65	17,68	12,64	0,53	187,2	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 640
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,68	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	935	41,80	28,79	104,74	856,83	
Стоимость питания, руб:						243,45

Директор
Заведующий производством
Медицинская сестра

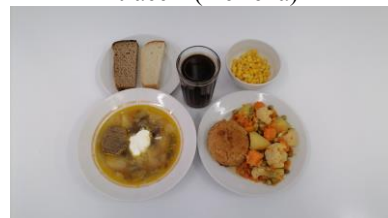


Носникова Л.А.
Сусайнова З.Ш.
Ладрик Е.Я.

Завтрак льготная категория 1-4
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 1-4
классы (2 смена)



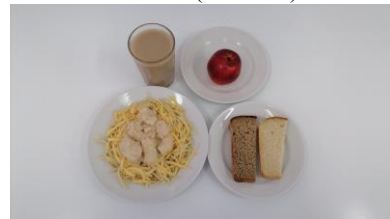
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Салат из свежей капусты с морковью	65	0,99	3,24	7,14	58,69	ТТК 677
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 522
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616
Яблоко	155	0,62	0,62	17,73	75,95	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	720	30,87	21,74	97,54	831,02	
Стоимость питания, руб:						170,55
Итого:	1 655	72,67	50,53	202,28	1 687,85	
Стоимость питания, руб:						414,00
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Паста с филе индейки в сливочном соусе	230	22,62	14,91	35,60	485	ТТК 522
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616
Яблоко	140	0,56	0,56	16,01	68,6	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	590	26,03	17,23	72,34	662,8	
Стоимость питания, руб:						151,11
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536
Рагу овощное с тыквой	180	3,33	6,79	20,16	163,26	ТТК 591
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	4,48	9,75	81	ТТК 678
Груша печёная (б/сахара)	160	0,64	0,60	40,28	160,48	ТТК 1013
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 640
Напиток из плодов шиповника (б/сахара)	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 982
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 045	30,68	23,22	133,84	863,19	
Стоимость питания, руб:						262,89
Итого:	1 635	56,71	40,45	206,18	1 525,99	
Стоимость питания, руб:						414,00
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Океан	100	9,55	1,23	10,46	92,19	ТТК 536
Рагу овощное с тыквой	180	3,33	6,79	20,16	163,26	ТТК 591
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	4,48	9,75	81	ТТК 678
Груша печёная (б/сахара)	160	0,64	0,60	40,28	160,48	ТТК 1013
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью	250	5,22	3,75	22,28	133,26	ТТК 640
Напиток из плодов шиповника (б/сахара)	200	0,69	0,29	19,64	92,6	ТТК 982
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 045	30,68	23,22	133,84	863,19	
Стоимость питания, руб:						263,82

Директор
Заведующий производством
Медицинская сестра

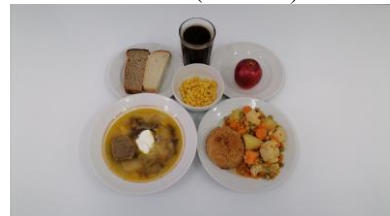


Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

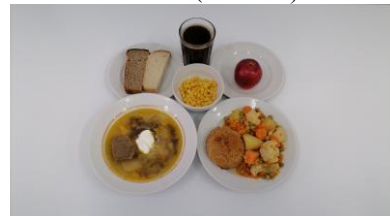
**Завтрак льготная категория 5-11
классы (1 смена)**



**Обед льготная категория 5-11
классы (1 смена)**



**Обед льготная категория 5-11
классы (2 смена)**



**Полдник льготная категория 5-11
классы (2 смена)**



СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Паста с филе индейки в сливочном соусе	230	22,62	14,91	35,60	485	ТТК 522
Чай с молоком (б/сахара)	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 957
Яблоко	140	0,56	0,56	16,01	68,6	ТТК 669
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	590	26,03	17,23	72,34	662,8	
Стоимость питания, руб:						150,18
Итого:	1 635	56,71	40,45	206,18	1 525,99	
Стоимость питания, руб:						414,00
ГПД полдник						
Напиток из плодов шиповника	210	0,72	0,30	20,62	97,23	ТТК 627
Печенье сдобное Смак	87	6,66	28,95	55,36	512,87	ТТК 1048
Итого:	297	7,38	29,25	75,98	610,1	
Стоимость питания, руб:						35,00
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Биточек Нежный*	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 553
Говядина отварная для I блюд	14	3,81	2,72	0,11	40,32	ТТК 631
Суп из овощей с фасолью	200	4,18	3,00	17,82	106,61	ТТК 640
Каша перловая с овощами	200	5,51	9,28	47,17	264,27	ТТК 575
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	9,09	37,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	764	32,17	29,92	114,23	809	
Стоимость питания, руб:						121,00

Директор
Заведующий производством
Медицинская сестра



Постникова Л.А.
Гусейнова З.Ш.
Лаврик Е.Я.

СД – льготная категория. Завтрак



СД – льготная категория. Обед



--	--