

Меню на 27.02.2025 год Корпус 1

Меню



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество

«Комбинат школьного питания»

МБОУ СОШ № 22

Структурное подразделение
высшая
начальная
школа
Материально-ответственное лицо

022 (СОШ № 22
корпус 1)

МБОУ корпус 1

Гусейнова З. Ш.

Дата 27.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецепту
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Каша молочная пшеничная	210	6,99	3,75	33,03	192,38	ТТК 57
Суфле творожное	100	18,29	30,2	64,3	432,6	ТТК 14
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 66
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 61
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 60
Итого:	560	28,67	38,99	118,2	769	
Суммарность питания, руб:						188,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 675
Плов из индейки	250	20,72	16,03	43,26	384,86	ТТК 140
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 611
Сыр порционный	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 103
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 606
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 606
Итого:	630	28,65	28,24	77,88	689,65	
Суммарность питания, руб:						689,65
Помидор свежий дольками	100	1,06	0,2	5,1	25,41	ТТК 676/
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Колбаса отварная	100	4,86	11,1		189,34	ТТК 516
Каша гречневая рассыпчатая	190	9,72	6,67	52,35	294,88	ТТК 571
Компот из смеси сухофруктов (вит. 70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-7
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	911	30,95	26,1	128,11	911,77	
Суммарность питания, руб:						688,00
Питание 12 лет и старше						
Каша молочная пшеничная	225	7,49	4,01	35,39	206,12	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Кофейный напиток	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	460	18,35	12,36	55,57	380,38	
Суммарность питания, руб:						55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Постникова Л. А.
Гусейнова З. Ш.
Лаврик Е. Я.

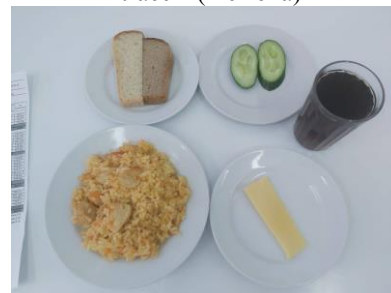


Фотографии блюд

Завтрак платное питание 5-11
классы (1 смена)



Завтрак льготная категория 5-11
классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11
классы (1 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы

