



Структурное подразделение
Материально ответственное лицо

022 (СОШ № 22
корпус 1)

МБОУ корпус 1

Гусейнова З. Ш.

Дата 27.03.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Весенний лагерь (12 лет)						
Каша молочная пшеничная						
Масло сливочное	200	6,61	2,83	30,67	176,08	ТТК 510
Запеканка из творога	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Молоко сгущенное	70	2,35	1,41	19,73	103,04	ТТК 1170
Чай с лимоном	20	1,7	1,69	10,64	63,48	ТТК 662
Хлеб пшеничный из муки в/с	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	550	14,36	11,06	91,29	548,46	
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2	0,3	8,9	43,3	ТТК 674/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	20	6,6	4,64		68,12	ТТК 631/3
Паста "Школьная" с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 523
Компот из кураги (вит.70)	200	1,04	0,06	23,78	99,82	ТТК 1320
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Вода питьевая	200					ТТК 1177
Итого:	1 092	29,15	28,01	111,16	811,77	
Стоимость питания, руб:						359,00
Весенний лагерь (7-11)						
Каша молочная пшеничная						
Масло сливочное	200	6,61	2,83	30,67	176,08	ТТК 510
Запеканка из творога	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Молоко сгущенное	70	2,35	1,41	19,73	103,04	ТТК 1170
Чай с лимоном	20	1,7	1,69	10,64	63,48	ТТК 662
Хлеб пшеничный из муки в/с	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	550	14,36	11,06	91,29	548,46	
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2	0,3	8,9	43,3	ТТК 674/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	20	6,6	4,64		68,12	ТТК 631/3
Паста "Школьная" с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 523
Компот из кураги (вит.50)	200	1,04	0,06	23,78	99,82	ТТК 1321
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Вода питьевая	200					ТТК 1177
Итого:	1 092	29,15	28,01	111,16	811,77	
Стоимость питания, руб:						359,00

Начальник лагеря
Заведующий производством
Медицинский работник



Е.Р. Янакова
Гусейнова З. Ш.
Лаврик Е. Я.