

# Меню на 28.01.2025 год Корпус 1

## Меню

## Фотографии блюд



000186

И.Ф. ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 22 корпус 1  
Материально-ответственное лицо: Гусейнова З.Ш.  
МБОУ: МБОУ СОШ № 22 ИМЕНИ Г.Ф. ПОНОМАРЕВА  
Дата: 28.01.2025

### МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	150	2,20	5,75	32,48	155,37	ТТК 587
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Яблоко	105	0,40	0,40	11,60	48,68	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>630</b>	<b>17,95</b>	<b>17,29</b>	<b>88,95</b>	<b>558,58</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>166,00</b>
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Биточек Домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТК 552
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677/1
Говядина отварная для 1 блюда	33	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Соус Сметанный	50	0,41	1,66	1,07	21,05	ТТК 658
Каша гречневая рассыпчатая	230	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
<b>Итого за день:</b>	<b>1 105</b>	<b>33,00</b>	<b>34,46</b>	<b>140,84</b>	<b>1 011,65</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>248,00</b>
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Огурец свежий	47	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Макаронные изделия отварные	180	7,14	5,66	47,44	268,58	ТТК 577
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>465</b>	<b>9,91</b>	<b>6,53</b>	<b>67,93</b>	<b>368,53</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>55,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Постникова Л.А.  
Гусейнова З.Ш.  
Лаврик Е.Я.

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1 смена)



Обед для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Завтрак (12 лет и старше)						
Нагетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	215	2,79	7,28	41,14	196,8	ТТК 587
Чай зеленый с сахаром	180	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>565</b>	<b>18,04</b>	<b>18,40</b>	<b>80,12</b>	<b>544,78</b>	
<b>Стоимость питания, руб.:</b>						<b>146,00</b>
Обед (12 лет и старше)						
Биточек Домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТК 552
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Яблоко	147	0,40	0,40	11,60	48,68	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>960</b>	<b>26,99</b>	<b>27,59</b>	<b>114,92</b>	<b>816</b>	
<b>Стоимость питания, руб.:</b>						<b>146,00</b>
Льготное питание I смена (7 -11 лет)- завтрак						
Нагетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	180	2,94	7,66	43,30	207,16	ТТК 587
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	80	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Груша	130	0,40	0,40	11,60	48,68	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>750</b>	<b>20,09</b>	<b>19,82</b>	<b>97,50</b>	<b>638,28</b>	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)- Обед						
Биточек Домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТК 552
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,76	2,49	3,29	36,78	ТТК 677/1
Говядина отварная для I блюд	21	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 631
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
<b>Итого:</b>	<b>990</b>	<b>29,81</b>	<b>29,03</b>	<b>117,99</b>	<b>866,77</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 740</b>	<b>49,90</b>	<b>49,65</b>	<b>214,89</b>	<b>1 505,05</b>	
<b>Стоимость питания, руб.:</b>						<b>414,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Постникова Л.А.  
Гусейнова З.Ш.  
Лаврик Е.Я.

Завтрак платное питание 5-11  
классы (1 смена)



Обед платное питание 5-11  
классы (2 смена)



ГПД – обед



ГПД - полдник

Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-						
Обед						
Биточек Домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТК 552
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,76	2,49	3,29	36,78	ТТК 677/1
Говядина отварная для I блюда	21	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 631
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
<b>Итого:</b>	<b>990</b>	<b>29,81</b>	<b>29,83</b>	<b>117,39</b>	<b>866,77</b>	
Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-						
Полдник						
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	180	2,94	7,66	43,30	207,16	ТТК 587
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	80	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Груша	130	0,40	0,40	11,60	48,68	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>750</b>	<b>20,09</b>	<b>19,82</b>	<b>97,50</b>	<b>638,28</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 740</b>	<b>49,90</b>	<b>49,65</b>	<b>214,89</b>	<b>1 505,05</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>
Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак						
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	180	2,94	7,66	43,30	207,16	ТТК 587
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	80	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Груша	130	0,40	0,40	11,60	48,68	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>750</b>	<b>20,09</b>	<b>19,82</b>	<b>97,50</b>	<b>638,28</b>	
Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед						
Биточек Домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТК 552
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,76	2,49	3,29	36,78	ТТК 677/1
Говядина отварная для I блюда	21	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 631
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
<b>Итого:</b>	<b>990</b>	<b>29,81</b>	<b>29,83</b>	<b>117,39</b>	<b>866,77</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 740</b>	<b>49,90</b>	<b>49,65</b>	<b>214,89</b>	<b>1 505,05</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

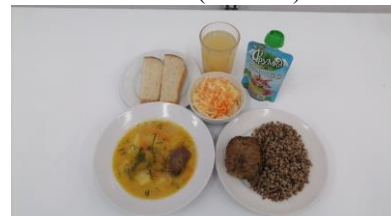


Постникова Л.А.  
Гусейнова З.Ш.  
Лаврик Е.Я.

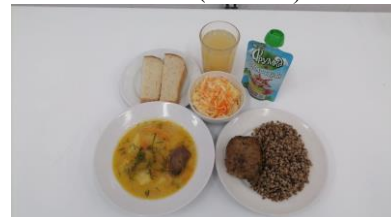
Завтрак льготная категория 1-4  
классы (1 смена)



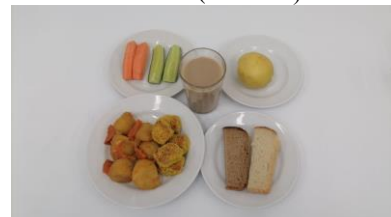
Обед льготная категория 1-4  
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4  
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 1-4  
классы (2 смена)



Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТК 552
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,76	2,49	3,29	36,78	ТТК 627
Говядина отварная для I блюда	21	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 631
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	920	19,91	29,83	117,39	866,77	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	180	2,94	7,66	43,30	207,16	ТТК 587
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	80	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Кфейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Груша	130	0,40	0,40	11,60	48,68	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	750	20,09	19,89	97,50	538,28	
Итого за день:	1 740	49,90	49,65	214,89	1 405,05	
Стоимость питания, руб:						414,00
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	200	2,94	7,66	43,30	207,16	ТТК 587
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Чай зеленый (б/сахара)	200	0	0	0		ТТК 954
Яблоко	140	0,56	0,56	16,24	68,15	ТТК 669
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	765	17,82	19,16	82,39	561,61	
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТК 552
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с морковью	65	0,99	3,24	4,28	47,81	ТТК 627/1
Говядина отварная для I блюда	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Совс Сметанный	50	0,41	1,66	1,07	21,05	ТТК 658
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Компот из свежих груш (б/сахара)	200	0,08	0,05	2,71	9,25	ТТК 984
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	1 015	30,49	32,66	104,13	838,96	
Итого за день:	1 780	48,41	51,62	185,52	1 344,01	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Постникова Л.А.  
Гусейнова З.Ш.  
Лаврик Е.Я.

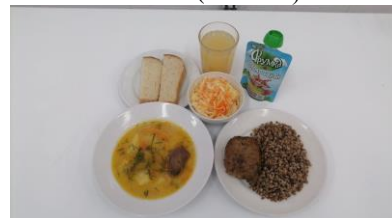
Завтрак льготная категория 5-11  
классы (1 смена)



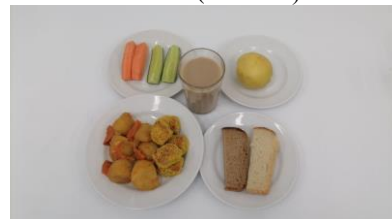
Обед льготная категория 5-11  
классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11  
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 5-11  
классы (2 смена)



<b>СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед</b>						
Биточек Домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТК 552
Пюре Фружка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,99	3,24	4,28	47,81	ТТК 677/1
Говядина отварная для I блюда	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Соус Сметанный	50	0,41	1,66	1,07	21,05	ТТК 658
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Компот из свежих груш (б/сахара)	200	0,08	0,05	2,71	9,25	ТТК 984
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
<b>Итого:</b>	<b>1 015</b>	<b>80,49</b>	<b>32,46</b>	<b>109,15</b>	<b>836,86</b>	
<b>СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник</b>						
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	200	2,94	7,66	43,30	207,16	ТТК 587
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Чай зеленый (б/сахара)	200	0	0	0		
Яблоко	140	0,56	0,56	16,24	68,15	ТТК 954
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>765</b>	<b>17,82</b>	<b>19,16</b>	<b>82,39</b>	<b>561,61</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 780</b>	<b>98,31</b>	<b>51,62</b>	<b>191,54</b>	<b>1 398,47</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>
<b>ГПД полдник</b>						
Каша молочная рисовая	210	5,44	6,63	23,07	172,08	ТТК 940
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
<b>Итого за день:</b>	<b>255</b>	<b>6,12</b>	<b>6,91</b>	<b>47,35</b>	<b>264,6</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>35,00</b>
<b>ГПД (7 -11 Лет) Обед</b>						
Биточек Домашний	100	13,17	14,32	11,04	261,81	ТТК 552
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677/1
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Соус Сметанный	40	0,33	1,33	0,85	16,84	ТТК 658
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>895</b>	<b>25,95</b>	<b>29,89</b>	<b>93,18</b>	<b>756,86</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>121,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Пестникова Л.А.  
Гусейнова З.Ш.  
Лаврик Е.Я.

СД – льготная категория. Завтрак



СД – льготная категория. Обед

