

# Меню на 28.02.2025 год Корпус 1

## Меню



Акционерное общество «Комбинат общественного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат общественного питания»  
корпус 1

Городское подразделение  
высшая  
материально-ответственное лицо

022 (СОШ № 22  
корпус 1)

МБОУ

Гусейнова З. Ш.

Дата 28.02.2025

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Огурец свежий	63	0,49	0,06	2,16	9,83	ТТК 675/1
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890
Пюре картофельное	180	3,73	4,79	29,7	161,44	ТТК 589
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>588</b>	<b>17,65</b>	<b>17,96</b>	<b>71,65</b>	<b>453,54</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>
<b>Льготное питание (12 лет и старше)</b>						
Огурцы консервированные	50		0,2	2,78	5,6	ТТК 1232
Нагетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Калуста тушеная	230	9,45	9,86	50,01	284,14	ТТК 585
Напиток Грушевый	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>625</b>	<b>23,6</b>	<b>19,13</b>	<b>98,29</b>	<b>621,18</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>438,90</b>
<b>Питание 12 лет и старше</b>						
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,23	7,02	55,1	310,4	ТТК 571
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>485</b>	<b>12,39</b>	<b>7,34</b>	<b>72,76</b>	<b>394,07</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>58,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

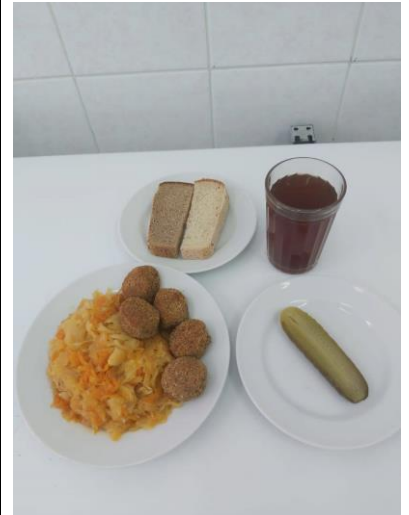
Постникова Л. А.  
Гусейнова З. Ш.  
Лаврик Е. Я.

1-1



## Фотографии блюд

Завтрак платное питание 5-11 классы (1 смена)



Завтрак льготная категория 5-11 классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11 классы (1 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы

