

Меню на 29.04.2025 год Корпус 1

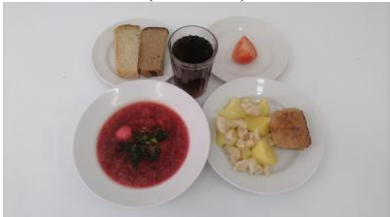
Меню

Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1 смена)



Обед для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»
022 (СОШ № 22 корпус 1)
МБОУ СОШ № 22
Гусейнова З. Ш.
Дата 29.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Чечевица мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Каша перловая рассыпчатая	150	2,03	1,84	32,89	159,06	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44	
Итого:	565	15,27	15,68	56,55	427,84	
Стоимость питания, руб:					172,00	
Обед (7 - 11 лет)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	10	2,71	1,94		28,34	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Биточки "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК 553
Картофель, запеченный с цветной капустой	150	6,29	4,78	28,8	187,36	ТТК 1574
Помидор свежий дольками	45	0,48	0,09	2,3	11,44	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	180	0,39	0,08	7,97	33,44	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	907	25,51	23,53	97,9	716,72	
Стоимость питания, руб:					258,00	
Завтрак (12 лет и старше)						
Соус томатный	60	0,24	0,78	2	16,03	ТТК 661
Чечевица мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Перловая отварная с маслом	200	4,5	8,3	39,8	177	ТТК 1419
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	610	19,65	23,17	75,33	511,37	
Стоимость питания, руб:					146,00	
Обед (12 лет и старше)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,6	ТТК 637
Сметана	28	0,69	3,7	0,92	40,16	ТТК 664
Биточки "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК 553
Картофель печеный с маслом	230	4,8	6,96	41,13	244,31	ТТК 1424
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	858	20,33	25,54	95,93	719,32	
Стоимость питания, руб:					146,00	
Льготное питание (7 - 11 лет)						
Чечевица мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Каша перловая рассыпчатая	150	2,03	1,84	32,89	159,06	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44	
Итого:	565	15,27	15,68	56,55	427,84	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Постникова Л. А.
Гусейнова З. Ш.
Лаврик Е. Я.

Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637
Говядина отварная для 1 блюда	10	2,71	1,94		28,34	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	15	0,37	1,96	0,49	21,51	ТТК 664
Виточки "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК 553
Картофель, запеченный с цветной капустой	150	6,29	4,78	29,8	167,36	ТТК 1574
Помидор свежий дольками	43	0,46	0,09	2,2	10,93	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	919	25,38	22,87	98,43	712,32	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637
Говядина отварная для 1 блюда	10	2,71	1,94		28,34	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	15	0,37	1,96	0,49	21,51	ТТК 664
Виточки "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК 553
Картофель, запеченный с цветной капустой	150	6,29	4,78	29,8	167,36	ТТК 1574
Помидор свежий дольками	43	0,46	0,09	2,2	10,93	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	919	25,38	22,87	98,43	712,32	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Чашечки мясные	100	11,52	13,89	1,41	161,83	ТТК 560/1
Каша перловая рассыпчатая	150	2,03	1,84	32,89	159,06	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Пюре фруктовое Фрушка	90			1,16	4,44	
Итого:	565	15,27	15,58	56,35	427,84	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 508
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Сырники	90	3,19	6,82	14,4	138,14	ТТК 1193
Молоко сгущенное	20	1,7	1,69	10,64	63,48	ТТК 662
Сыр пармезан	10	1,45	2,16		20,96	ТТК 1034
Напиток "Грушевый"	190	0,02	0,01	9,2	34,96	ТТК 626
Пюре фруктовое Фрушка	90			1,16	4,44	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	655	15,7	16,69	65,31	568,35	
Стоимость питания, руб:						430,00
Суп гороховый	250	7,96	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	10	2,71	1,94		28,34	ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 523
Кукуруза консервированная	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	941	25,72	22,55	114,82	745,56	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Постникова Л. А.
Гусейнова Э. Ш.
Лаврик Е. Я.

2 - 3

Завтрак платное питание 5-11 классы (1 смена)



Обед платное питание 5-11 классы (2 смена)



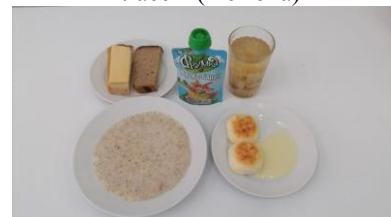
ГПД – обед



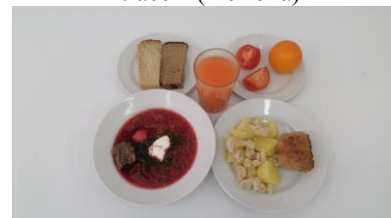
ГПД - полдник



Завтрак льготная категория 1-4
классы (1 смена)



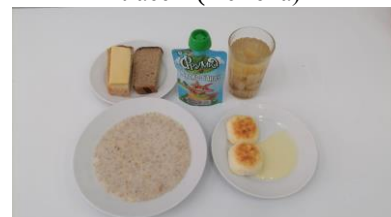
Обед льготная категория 1-4
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 1-4
классы (2 смена)



Льготное питание (12 лет и старше)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК
Говядина отварная для 1 блюда	10	2,71	1,94	0,09	0,44	ТТК
Паста "Школьная" с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 672
Кукуруза консервированная	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 629
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 608
Хлеб столбчатый из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 1032
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	
Итого:	941	25,72	22,55	114,82	745,56	
Стоимость питания, руб.						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,67	3,29	25,83	157,32	ТТК 506
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	138,14	ТТК 1193
Молоко сгущенное	20	1,7	1,69	10,64	63,48	ТТК 662
Сыр порционный	10	1,45	2,18		20,96	ТТК 1034
Напиток "Грушевый"	190	0,02	0,01	9,2	34,98	ТТК 626
Пюре фруктовое фруктовое	90			1,16	4,44	
Хлеб столбчатый из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	658	15,7	16,59	85,37	568,35	
Стоимость питания, руб.						
Льготное питание (12 лет и старше) СД						430,00
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев (б/сахаре)	200	5,93	3,35	23,19	146,6	ТТК 985
Масло сливочное	20	0,16	8,5	0,26	132,12	ТТК 657
Творожные сырники (б/сахара)	85	14,88	6,62	10,29	160,27	ТТК 1231
Сметана	18	0,44	2,38	0,59	25,82	ТТК 664
Яблоки печеные (б/сахара)	100	0,46	0,46	13,22	58,82	ТТК 1016
Напиток "Грушевый" (б/сахара)	200	0,02	0,01	0,6	2,58	ТТК 983
Хлеб столбчатый из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 608
Итого:	648	23,56	21,57	59,17	580,21	
Стоимость питания, руб.						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	20	5,42	3,89		56,69	ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 523
Смолот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200	0,98	0,05	12,56	54,61	ТТК 980
Хлеб столбчатый из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 608
Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	981	29,96	24,52	119,92	792,35	
Стоимость питания, руб.						
Льготное питание (12 лет и старше) СД						430,00
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 874/1
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	20	5,42	3,89		56,69	ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 523
Смолот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200	0,98	0,05	12,56	54,61	ТТК 980
Хлеб столбчатый из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 608
Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	981	29,96	24,52	119,92	792,35	
Стоимость питания, руб.						

Постникова Л. А.
Гусейнова З. Ш.
Лаврик Е. Я.

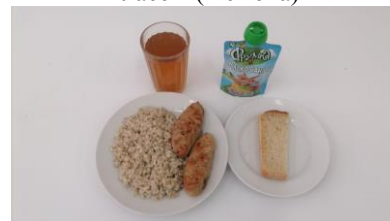
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев (б/сахара)	200	5,93	3,35	23,19	146,6	ТТК 985
Масло сливочное	20	0,16	8,5	0,26	132,12	ТТК 657
Творожные сырники (б/сахара)	85	14,88	6,82	10,29	180,27	ТТК 1231
Сметана	18	0,44	2,38	0,59	25,82	ТТК 664
Яблоки печеные (б/сахара)	100	0,46	0,46	13,22	58,82	ТТК 1016
Напиток "Грушевый" (б/сахара)	200	0,02	0,01	0,6	2,58	ТТК 983
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	648	23,56	21,57	59,17	580,21	
Стоимость питания, руб:						430,08
ГПД (7 -11 лет) Обед						
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК 553
Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	36,83	197,8	ТТК 586
Помидор свежий дольками	10	0,11	0,02	0,51	2,54	ТТК 678/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	740	12,79	19,2	86,15	613,33	
Стоимость питания, руб:						121,00
ГПД полдник						
Масло сливочное	3	0,02	1,28	0,04	19,82	ТТК 657
Компот из свежих яблок (лит 50)	190	0,07	0,07	10,63	41,06	ТТК 623-50
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	4,4	2,47	19,37	117,99	ТТК 506
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	368	8,17	4,06	41,07	232,89	
Стоимость питания, руб:						35,00
Питание 12 лет и старше						
Вареники с картофелем отварные	165	7,22	7,96	50,83	308,95	ТТК 502
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	390	8,89	8,21	70,94	387,46	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

4-3



Завтрак льготная категория 5-11
классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11
классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 5-11
классы (2 смена)



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

022 (СОШ № 22
корпус 1)

МБОУ

МБОУ СОШ № 22 корпус 1

Материально-ответственное лицо

Гусейнова З. Ш.

Дата

29.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	0,71
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,17
Запеканка из творога	100	3,36	2,01	28,18	147,2	ТТК 1170	86,59
Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376	66,54
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК 553	63,18
Картофель, запеченный с цветной капустой	150	6,29	4,78	29,8	187,36	ТТК 1574	27,47
Чашебники мясные	100	11,32	13,59	1,41	181,83	ТТК 950/1	116,47
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	200	4,55	4,34	16,72	124,11	ТТК 634/1	12,82
Сметанники	50	3,9	10,88	31,58	239,84	ТТК 1582	15,22
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	138,14	ТТК 1193	92,59
Вареники с картофелем отварные	165	7,22	7,96	50,83	308,95	ТТК 502	49,04
Паста "Школьная" с томатом	200	8,06	11,15	30,86	261,74	ТТК 523	68,05
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639	10,26
Булочка "Детская"	100	6,49	2,26	62,48	256,69	ТТК 1198	10,40

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

1-1

