

# Меню на 31.01.2025 год Корпус 1

## Меню

### Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	022 (СОШ № 22 корпус 1)	МБОУ	МБОУ СОШ № 22 корпус 1
Материально-ответственное лицо	Гусейнова З. Ш.	Дата	31.01.2025

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
<b>ГПД полдник</b>							
Полдник	Печенье сдобное "Ромбики" коричневые с сахаром	100	6,96	17,82	65,81	451,46	ТТК 1054
Полдник	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	ТТК 657
Полдник	Чай с лимоном	180	0,21	0,35	6,38	25,02	ТТК 614
<b>Итого:</b>		<b>285</b>	<b>7,2</b>	<b>21,8</b>	<b>72,25</b>	<b>509,51</b>	
Стоимость питания, руб:							<b>35,00</b>
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Завтрак	Голубцы "Ленивые"	100	5,95	34,7	5,44	357,87	ТТК 1431
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	24,39	193,32	ТТК 571
Завтрак	Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым лу	100	1,23	10	5,49	116,86	ТТК 1199/2
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Завтрак	Яблоко	130	0,52	0,01	15,02	30,15	ТТК 669
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>		<b>780</b>	<b>15,84</b>	<b>52,23</b>	<b>78,93</b>	<b>824,5</b>	
Стоимость питания, руб:							<b>146,00</b>
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Обед	Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,4	28,45	284,05	ТТК 641/1
Обед	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Обед	Пюре картофельное	250	2,08	5,68	41,25	205,56	ТТК 589
Обед	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>		<b>850</b>	<b>21,9</b>	<b>30,96</b>	<b>104,62</b>	<b>779,86</b>	
Стоимость питания, руб:							<b>146,00</b>
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Завтрак	Макароны с сыром	240	7,91	8,25	34,04	254,56	ТТК 580
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>		<b>465</b>	<b>9,59</b>	<b>8,52</b>	<b>49,64</b>	<b>318,86</b>	
Стоимость питания, руб:							<b>55,00</b>
<b>Обед (7-11 лет)</b>							
Обед	Суп картофельный с рисом с зеленью	230	7,28	14,17	26,17	261,33	ТТК 641/1
Обед	Фрикадельки	46	5,89	5	0,57	70,8	ТТК 2011
Обед	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Обед	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 589
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
<b>Итого:</b>		<b>936</b>	<b>28,24</b>	<b>34,06</b>	<b>112,74</b>	<b>885,84</b>	
Стоимость питания, руб:							<b>248,00</b>
<b>Завтрак (7-11 лет)</b>							
Завтрак	Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым лу	110	1,36	11	6,04	128,55	ТТК 1199/2
Завтрак	Голубцы "Ленивые"	100	5,95	34,7	5,44	357,87	ТТК 1431
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	250	5,85	8,77	30,49	241,65	ТТК 571
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Завтрак	Мандарин	128	0,96	0,23	10,96	47,72	ТТК 665/1
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>		<b>813</b>	<b>15,86</b>	<b>54,95</b>	<b>69,5</b>	<b>844,09</b>	
Стоимость питания, руб:							<b>166,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий  
Медицинский работник

Постникова Л. А.  
Гусейнова З. Ш.  
Лаврик Е. Я.

## Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1 смена)

Обед для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (2 смена)

Бесплатное питание 5-11 классы

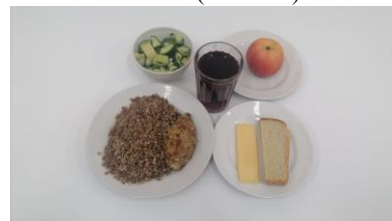


Льготное питание ( 7 -11 лет)							
Завтрак	Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым лу	110	1,36	11	6,04	128,55	ТТК 1199/2
Завтрак	Голубцы "Ленивые"	100	5,95	34,7	5,44	357,87	ТТК 1431
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	230	5,38	8,07	28,05	222,32	ТТК 571
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Завтрак	Сыр порционн	25	3,61	5,4		52,39	ТТК 1034
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Яблоко	140	0,56	0,01	16,17	32,47	ТТК 669
<b>Итого:</b>		<b>855</b>	<b>20,32</b>	<b>59,69</b>	<b>84,29</b>	<b>919,89</b>	
<b>Стоимость питания, руб.:</b>							<b>414,00</b>
Льготное питание ( 7 -11 лет)							
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
<b>Итого:</b>		<b>200</b>	<b>0,02</b>	<b>0,01</b>	<b>4,57</b>	<b>10,3</b>	
Обед	Винегрет овощной	100	0,95	7,38	7,21	96,29	ТТК 670
Обед	Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,4	28,45	284,05	ТТК 641/1
Обед	Фрикадельки	46	5,89	5	0,57	70,8	ТТК 2011
Обед	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Обед	Пюре картофельное	230	1,92	5,23	37,95	189,11	ТТК 569
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	62,52	ТТК 627
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>		<b>976</b>	<b>29,24</b>	<b>43,17</b>	<b>117,76</b>	<b>988,52</b>	
<b>Стоимость питания, руб.:</b>							<b>414,00</b>
Льготное питание ( 12 лет и старше)							
Завтрак	Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым лу	110	1,36	11	6,04	128,55	ТТК 1199/2
Завтрак	Голубцы "Ленивые"	100	5,95	34,7	5,44	357,87	ТТК 1431
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	230	5,38	8,07	28,05	222,32	ТТК 571
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Завтрак	Сыр порционн	25	3,61	5,4		52,39	ТТК 1034
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Яблоко	140	0,56	0,01	16,17	32,47	ТТК 669
<b>Итого:</b>		<b>855</b>	<b>20,32</b>	<b>59,69</b>	<b>84,29</b>	<b>919,89</b>	

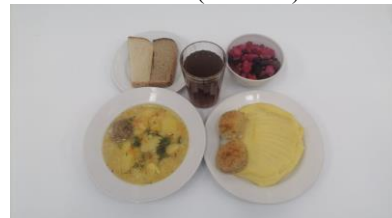
Директор ОУ  
Заведующий  
Медицинский работник

Постникова Л. А.  
Гусейнова З. Ш.  
Лаврик Е. Я.

Завтрак платное питание 5-11  
классы (1 смена)



Обед платное питание 5-11  
классы (2 смена)

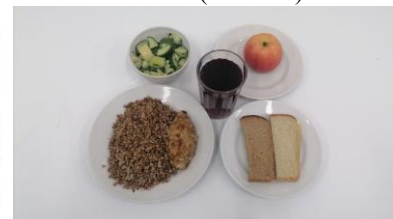


ГПД – обед



ГПД - полдник

Завтрак льготная категория 5-11  
классы (1 смена)



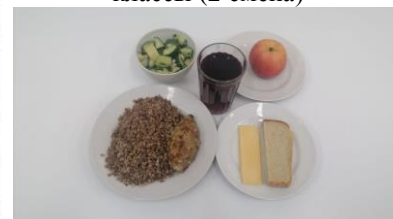
Обед льготная категория 5-11  
классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11  
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 5-11  
классы (2 смена)

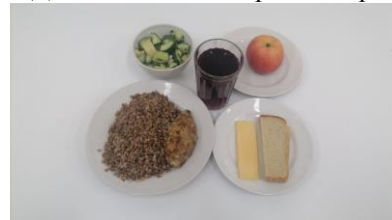


Обед	Винегрет овощной	100	0,95	7,38	7,21	96,29	ТТК 670	
Обед	Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,4	28,45	284,05	ТТК 641/1	
Обед	Фрикадельки	46	5,89	5	0,57	70,8	ТТК 2011	
Обед	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548	
Обед	Пюре картофельное	230	1,92	5,23	37,95	189,11	ТТК 589	
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627	
Обед	Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
<b>Итого:</b>		<b>976</b>	<b>29,24</b>	<b>43,17</b>	<b>117,76</b>	<b>988,52</b>		
Стоимость питания, руб:							<b>414,00</b>	
<b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b>								
Обед	Винегрет овощной	100	0,95	7,38	7,21	96,29	ТТК 670	
Обед	Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,4	28,45	284,05	ТТК 641/1	
Обед	Фрикадельки	46	5,89	5	0,57	70,8	ТТК 2011	
Обед	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548	
Обед	Пюре картофельное	230	1,92	5,23	37,95	189,11	ТТК 589	
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627	
Обед	Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
<b>Итого:</b>		<b>976</b>	<b>29,24</b>	<b>43,17</b>	<b>117,76</b>	<b>988,52</b>		
Стоимость питания, руб:							<b>414,00</b>	
Полдник	Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым лу	110	1,36	11	6,04	128,55	ТТК 1199/2	
Полдник	Голубцы "Ленивые"	100	5,95	34,7	5,44	357,87	ТТК 1431	
Полдник	Каша гречневая рассыпчатая	230	5,38	8,07	28,05	222,32	ТТК 571	
Полдник	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628	
Полдник	Сыр порционнo	25	3,61	5,4		52,39	ТТК 1034	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Полдник	Яблоко	140	0,56	0,01	16,17	32,47	ТТК 669	
<b>Итого:</b>		<b>855</b>	<b>20,32</b>	<b>59,69</b>	<b>84,29</b>	<b>919,89</b>		
Стоимость питания, руб:							<b>414,00</b>	
<b>Льготное питание ( 12 лет и старше) СД</b>								
Завтрак	Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым лу	110	1,36	11	6,04	128,55	ТТК 1199/2	
Завтрак	Голубцы "Ленивые"	100	5,95	34,7	5,44	357,87	ТТК 1431	
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	230	5,38	8,07	28,05	222,32	ТТК 571	
Завтрак	Напиток Каркаде (б/сахара)	200	0,04		0,22	1,06	ТТК 955	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Завтрак	Груша	153	0,61	0,46	15,59	77,55	ТТК 665	
<b>Итого:</b>		<b>818</b>	<b>15,06</b>	<b>54,47</b>	<b>67,35</b>	<b>845,35</b>		
Обед	Винегрет овощной	110	1,04	8,12	7,93	105,92	ТТК 670	
Обед	Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,4	28,45	284,05	ТТК 641/1	
Обед	Фрикадельки	50	6,4	5,43	0,62	76,96	ТТК 2011	
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664	
Обед	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548	
Обед	Пюре картофельное	230	1,92	5,23	37,95	189,11	ТТК 589	
Обед	Напиток из плодов шиповника (б/сахара)	200	0,68	0,28	14,3	62,44	ТТК 982	
Обед	Сыр плавленый порц.	16	1,69	2,56	0,86	33,24		
Обед	Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
<b>Итого:</b>		<b>1 001</b>	<b>30,3</b>	<b>49,29</b>	<b>104,59</b>	<b>988,15</b>		
Стоимость питания, руб:							<b>414,00</b>	
<b>ГПД (7 -11 Лет) Обед</b>								
Обед	Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,33	12,32	22,76	227,24	ТТК 641/1	
Обед	Биточек "Нежный"	100	12,01	8,51	14,5	216,86	ТТК 534	
Обед	Пюре картофельное	150	1,25	3,41	24,75	123,33	ТТК 589	
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
<b>Итого:</b>		<b>675</b>	<b>21,99</b>	<b>24,77</b>	<b>91,77</b>	<b>707,95</b>		
Стоимость питания, руб:							<b>121,00</b>	

Директор ОУ  
Заведующий  
Медицинский работник

Постникова Л. А.  
Гусейнова З. Ш.  
Лаврик Е. Я.

СД – льготная категория. Завтрак



СД – льготная категория. Обед

