

Меню на 11.04.2025 год Корпус 1

Меню



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут

Муниципальное подразделение

022 (СОШ № 22
корпус 1)

МБОУ

корпус 1

Материально-ответственное лицо

Гусейнова З. Ш.

Дата

11.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Огурец свежий	100	0,79	0,09	3,43	15,62	ТТК 675/1
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	180	1,01	2,51	7,95	96,03	ТТК 571
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	625	15,4	15,79	67	470,01	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 - 11 лет)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	15	4,95	3,48		51,09	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 Ф
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	24	86,89	ТТК 589
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	2,2	5	98,3	ТТК 500
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	946	23,1	23,69	100,53	705	
Стоимость питания, руб:						258,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Огурец свежий	95	0,75	0,09	3,26	14,63	ТТК 675/1
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890
Греча отварная с маслом	180	4,21	9,61	39,25	285,23	ТТК 1417
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	620	18,89	21,9	82,1	582,32	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 Ф
Пюре картофельное	180	1,5	4,09	21,6	78,2	ТТК 589
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	800	14,08	17,44	89,98	531,24	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор

Заведующий производством

Медицинский работник

Постникова Л. А.

Гусейнова З. Ш.

Лаврик Е. Я.

Фотографии блюд

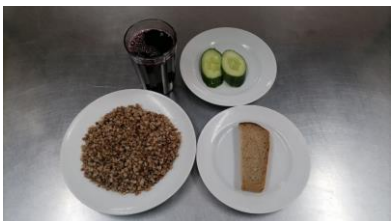
Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1 смена)



Обед для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Льготное питание (7 -11 лет)						
Огурец свежий	80	0,63	0,07	2,74	12,49	ТТК 675
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890
Каша гречневая рассыпчатая	160	0,9	2,23	7,07	85,36	ТТК 57
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 139
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	585	15,14	15,49	65,43	456,21	
Помидор свежий дольками	80	0,86	0,16	4,09	20,33	ТТК 676/
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюд	20	6,6	4,64		68,12	ТТК 631/
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 684
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373
Пюре картофельное	155	1,29	3,52	18,6	67,34	ТТК 589
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	2,2	5	98,3	ТТК 500
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	876	23,49	22,69	92,95	681,2	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Помидор свежий дольками	80	0,86	0,16	4,09	20,33	ТТК 676/
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюд	20	6,6	4,64		68,12	ТТК 631/
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 684
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373
Пюре картофельное	155	1,29	3,52	18,6	67,34	ТТК 589
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	2,2	5	98,3	ТТК 500
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	876	23,49	22,69	92,95	681,2	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Нагетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/
Капуста тушеная	220	9,04	9,43	47,84	271,79	ТТК 585
Огурцы консервированные	50		0,2	2,78	5,6	ТТК 1232
Напиток "Грушевка"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	615	21,19	18,79	88,11	608,8	

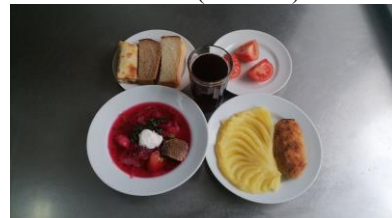
Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Постникова Л. А.
Гусейнова З. Ш.
Лаврик Е. Я.

Завтрак платное питание 5-11 классы (1 смена)



Обед платное питание 5-11 классы (2 смена)



ГПД – обед



ГПД - полдник

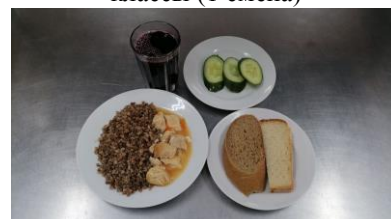


Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Говядина отварная для I блюд	15	4,95	3,48		51,09	ТТК 631
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 67
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 522
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 626
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	2,2	5	98,3	ТТК 500
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 606
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	841	28,13	22,89	84,86	745,52	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Говядина отварная для I блюд	15	4,95	3,48		51,09	ТТК 631
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 67
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 522
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 626
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	2,2	5	98,3	ТТК 500
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 606
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	841	28,13	22,89	84,86	745,52	
Стоимость питания, руб:					430,00	
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373
Пюре картофельное	155	1,29	3,52	18,6	67,34	ТТК 589
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	680	10,61	12,8	72,08	411,33	
Стоимость питания, руб:					121,00	
ГПД полдник						
Каша молочная рисовая	155	3,67	2,44	23,53	130,73	ТТК 507
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	385	5,66	5,2	42,69	249,56	
Стоимость питания, руб:					35,00	
Льготное питание (12 лет и старше) СД						
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Нагетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Капуста тушеная	180	7,4	7,71	39,14	222,37	ТТК 585
Напиток "Грушенька" (б/сахара)	200	0,02	0,01	0,6	2,58	ТТК 983
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Итого:	580	19,4	17,46	68,68	520,26	

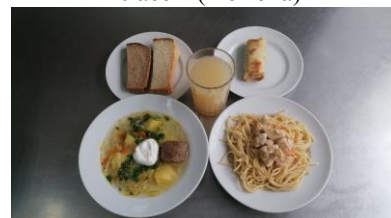
Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Постникова Л. А.
Гусейнова З. Ш.
Лаврик Е. Я.

Завтрак льготная категория 1-4
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 1-4
классы (2 смена)



Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2	0,3	8,9	43,3	ТТК 674
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 64
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 67
Говядина отварная для I блюд	20	6,6	4,64		68,12	ТТК 631
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 66
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 52
Компот из кураги	200	1,04	0,06	23,78	99,82	ТТК 105
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 60
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 60
Итого:	892	29,01	21,47	102,63	759,48	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (12 лет и старше) СД						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2	0,3	8,9	43,3	ТТК 674
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 64
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 67
Говядина отварная для I блюд	20	6,6	4,64		68,12	ТТК 631
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 66
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 52
Компот из кураги	200	1,04	0,06	23,78	99,82	ТТК 105
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 60
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 60
Итого:	892	29,01	21,47	102,63	759,48	
Стоимость питания, руб:						430,00
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 123
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545
Капуста тушеная	180	7,4	7,71	39,14	222,37	ТТК 585
Напиток "Грушенька" (б/сахара)	200	0,02	0,01	0,6	2,58	ТТК 983
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Итого:	580	19,4	17,46	68,68	520,26	
Стоимость питания, руб:						430,00
Питание 12 лет и старше						
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 60
Итого:	485	3,28	3,1	26,49	180,37	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

4 - 3

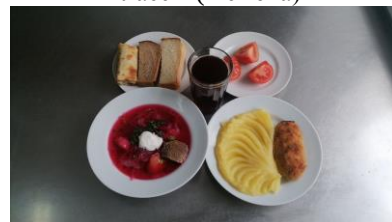


Постникова Л. А.
Гусейнова З. Ш.
Лаврик Е. Я.

Завтрак льготная категория 5-11 классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11 классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11 классы (2 смена)



Полдник льготная категория 5-11 классы (2 смена)

