Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: 022 (СОШ № 22 корпус 1) МБОУ: МБОУ СОШ № 22 корпус 1

Материально-ответственное лицо: Гусейнова З. Ш. Дата: 14.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Пюре фруктовое Фрумка	90						37,36
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,16
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	0,70
Пюре гороховое	150	7,73	5,93	25,67	210,24	ТТК 1418	15,63
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1	98,88
Рассольник "Ленинградский"	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638	12,97
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,60
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,25
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1	95,23
Компот из свежих груш	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237	9,33
Печень тушенная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 526	52,99
Пюре картофельное	150	1,25	3,41	18	65,17	ТТК 589	30,09
Кокосовый рулет	100	7,65	20,58	50,4	417,42	ТТК 958	36,21

Директор Постникова Л. А

Заведующий производством Гусейнова З. Ш

Медицинский работник Лаврик Е. Я

000325

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: 022 (СОШ № 22 корпус 1) МБОУ: МБОУ СОШ № 22 корпус 1

Материально-ответственное лицо: Гусейнова З. Ш. Дата: 14.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	190	4,42	4,23	28,21	60,69	ТТК 582
Напиток "Каркаде" (50 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1627
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:	**575**	**16,74**	**19,8**	**117,25**	**681,89**	
Стоимость питания, руб:						**172,00**
Обед (7 -11 лет)						
Огурец свежий	40	0,31	0,04	1,37	6,25	ТТК 675/1
Рассольник "Ленинградский"	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		28,34	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:	**857**	**28,27**	**34,58**	**145,66**	**980,44**	
Стоимость питания, руб:						**258,00**
Завтрак (12 лет и старше)						
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Рис отварной с маслом	185	7,2	14,5	53,1	452,8	ТТК 1423
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Напиток "Каркаде" (70 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	**565**	**16,65**	**22,58**	**89,17**	**823,45**	
Стоимость питания, руб:						**146,00**
Обед (12 лет и старше)						
Рассольник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	190,87	ТТК 574
Огурец свежий	10	0,08	0,01	0,34	1,56	ТТК 675/1
Компот из свежих груш (вит.70)	180	0,07	0,06	10,07	39,06	ТТК 1237-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	**745**	**14,45**	**17,06**	**75,06**	**566,54**	
Стоимость питания, руб:						**146,00**

Директор Постникова Л. А.

Заведующий производством Гусейнова З. Ш.

Медицинский работник Лаврик Е. Я.

Льготное питание (7 -11 лет)						
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	180	4,18	4	26,72	57,49	ТТК 582
Напиток "Каркаде" (50 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1627
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:	**565**	**16,51**	**19,57**	**115,76**	**678,7**	
Рассольник "Ленинградский"	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Капуста тушеная	180	7,4	7,71	39,14	222,37	ТТК 585
Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	**906**	**25,9**	**27,55**	**100,12**	**778,94**	
Стоимость питания, руб:						**430,00**
Льготное питание (7 -11 лет)						
Рассольник "Ленинградский"	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Капуста тушеная	180	7,4	7,71	39,14	222,37	ТТК 585
Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	**906**	**25,9**	**27,55**	**100,12**	**778,94**	
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	180	4,18	4	26,72	57,49	ТТК 582
Напиток "Каркаде" (50 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1627
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:	**565**	**16,51**	**19,57**	**115,76**	**678,7**	
Стоимость питания, руб:						**430,00**
Льготное питание (12 лет и старше)						
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Печень тушенная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 526
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	24	86,89	ТТК 589
Кукуруза консервированная	60	0,34	0,24	5,94	42	ТТК 672
Чай с сахаром (70 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1614
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	**780**	**21,68**	**18,03**	**79,99**	**553,94**	

Директор Постникова Л. А.

Заведующий производством Гусейнова З. Ш.

Медицинский работник Лаврик Е. Я.

Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		28,34	ТТК 631/1
Сметана	24	0,59	3,17	0,79	34,42	ТТК 664
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1446
Пюре гороховое	200	10,3	7,9	34,23	280,32	ТТК 1418
Напиток "Мишутка" (70 вит.)	200	0,07	0,01	5,88	23,86	ТТК 1630
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	**850**	**35,49**	**48,97**	**152,17**	**1 140,02**	
Стоимость питания, руб:						**430,00**
Льготное питание (12 лет и старше)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		28,34	ТТК 631/1
Сметана	24	0,59	3,17	0,79	34,42	ТТК 664
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1446
Пюре гороховое	200	10,3	7,9	34,23	280,32	ТТК 1418
Напиток "Мишутка" (70 вит.)	200	0,07	0,01	5,88	23,86	ТТК 1630
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	**850**	**35,49**	**48,97**	**152,17**	**1 140,02**	
Сыр порционно	20	2.89	4,32		41,91	ТТК 1034
Печень тушенная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 526
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	24	86,89	ТТК 589
Кукуруза консервированная	60	0,34	0,24	5,94	42	ТТК 672
Чай с сахаром (70 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1614
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	**780**	**21,68**	**18,03**	**79,99**	**553,94**	
Стоимость питания, руб:						**430,00**
Льготное питание (12 лет и старше) СД						
Огурцы консервированные	70		0,27	3,9	7,84	ТТК 1232
Печень тушенная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 526
Пюре картофельное	215	1,79	4,88	25,8	93,4	ТТК 589
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	0,14	1,69	ТТК 953
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	**630**	**19,29**	**13,52**	**43,48**	**292,97**	
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2	0,3	8,9	43,3	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Говядина отварная для I блюд	20	5,42	3,89		56,69	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1446
Горошница	200	4,83	3,43	33,23	191,6	ТТК 570
Напиток "Каркаде" (б/сахара)	200	0,04		0,22	1,06	ТТК 955
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Груша	130	0,52	0,39	13,25	65,9	ТТК 665
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Итого:	**1 046**	**33,18**	**43,14**	**101,53**	**888,96**	
Стоимость питания, руб:						**430,00**

Директор Постникова Л. А.

Заведующий производством Гусейнова З. Ш.

Медицинский работник Лаврик Е. Я.

Льготное питание (12 лет и старше) СД						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2	0,3	8,9	43,3	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Говядина отварная для I блюд	20	5,42	3,89		56,69	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1446
Горошница	200	4,83	3,43	33,23	191,6	ТТК 570
Напиток "Каркаде" (б/сахара)	200	0,04		0,22	1,06	ТТК 955
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Груша	130	0,52	0,39	13,25	65,9	ТТК 665
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Итого:	**1 046**	**33,18**	**43,14**	**101,53**	**888,96**	
Огурцы консервированные	70		0,27	3,9	7,84	ТТК 1232
Печень тушенная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 526
Пюре картофельное	215	1,79	4,88	25,8	93,4	ТТК 589
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	0,14	1,69	ТТК 953
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	**630**	**19,29**	**13,52**	**43,48**	**292,97**	
Стоимость питания, руб:						**430,00**
Питание 12 лет и старше						
Рис с куркумой	200	4,71	4,44	48,86	25,48	ТТК 582
Напиток "Каркаде" (70 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1628
Огурец свежий	45	0,35	0,04	1,54	7,03	ТТК 675/1
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	**470**	**6,78**	**4,73**	**72,41**	**130,5**	
Стоимость питания, руб:						**55,00**
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Рассольник "Ленинградский"	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638
Крокеты с кабачками в томатном соусе	100	12	8	8,6	165	ТТК 1592
Каша перловая рассыпчатая	150	2,03	1,84	32,89	159,06	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром (50 вит.)	180			9	35,99	ТТК 1625
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	15	0,3	0,05	1,34	6,5	ТТК 674/1
Итого:	**670**	**17,1**	**15,1**	**69,57**	**498,51**	
Стоимость питания, руб:						**121,00**
ГПД полдник						
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Масло сливочное	3	0,02	1,28	0,04	19,82	ТТК 657
Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Каша "Дружба"	160	3,9	2,68	20,75	122,67	ТТК 505
Итого:	**388**	**5,67**	**4,27**	**43,01**	**239,89**	
Стоимость питания, руб:						**35,00**

Директор Постникова Л. А.

Заведующий производством Гусейнова З. Ш.

Медицинский работник Лаврик Е. Я.