

# Меню на 19.03.2025 год Корпус 1

## Меню



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургу-  
Акционерное общество  
МБОУ СОШ № 22  
«Комбинат школьного питания»  
корпус 1

Структурное подразделение  
Материально-ответственное лицо

022 (СОШ № 22  
корпус 1)

МБОУ

Дата 19.03.2025

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>						
Сыр порционно	25	3,61	5,4		52,39	ТТК 1034
Виточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	190	4,42	4,23	28,21	60,69	ТТК 582
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>17,48</b>	<b>20,89</b>	<b>111,82</b>	<b>662,68</b>	
Рассольник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 838
Говядина отварная для 1 блюда	25	8,24	5,8		85,15	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Тертая рыба с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
Компот из свежих груш (вит 50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 685/1
<b>Итого:</b>	<b>956</b>	<b>29,25</b>	<b>27,58</b>	<b>112,66</b>	<b>792,22</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>						
Рассольник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 838
Говядина отварная для 1 блюда	25	8,24	5,8		85,15	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Тертая рыба с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
Компот из свежих груш (вит 50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 685/1
<b>Итого:</b>	<b>956</b>	<b>29,25</b>	<b>27,58</b>	<b>112,66</b>	<b>792,22</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>
Сыр порционно	25	3,61	5,4		52,39	ТТК 1034
Виточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	190	4,42	4,23	28,21	60,69	ТТК 582
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>17,48</b>	<b>20,89</b>	<b>111,82</b>	<b>662,68</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>

И.о. директора  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Е.А.Полежа  
Гусейнова З. Ш.  
Лаврик Е. Я.



## Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1 смена)



Обед для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы

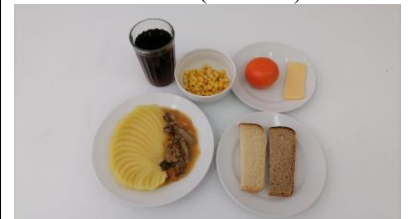


Льготное питание ( 12 лет и старше)						
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Печень тушенная в томатном соусе	100	3,85	82,13	9	82,13	ТТК 526
Пюре картофельное	180	1,5	4,09	21,6	78,2	ТТК 589
Кукуруза консервированная	50	0,28	0,2	4,95	35	ТТК 672
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>13,01</b>	<b>95,72</b>	<b>75,35</b>	<b>485,32</b>	
Ши из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	15	4,95	3,48		51,09	ТТК 631/1
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Котлеты "Белорусские"	100	12,33	50,16	9,03	596,82	ТТК 563
Пюре гороховое	200	10,3	7,9	34,23	280,32	ТТК 1418
Напиток "Мишутка"	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>846</b>	<b>36,35</b>	<b>75,6</b>	<b>161,76</b>	<b>1.416,73</b>	
Стоимость питания, руб:						
<b>470,00</b>						
Льготное питание ( 12 лет и старше)						
Ши из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	15	4,95	3,48		51,09	ТТК 631/1
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Котлеты "Белорусские"	100	12,33	50,16	9,03	596,82	ТТК 563
Пюре гороховое	200	10,3	7,9	34,23	280,32	ТТК 1418
Напиток "Мишутка"	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>846</b>	<b>36,35</b>	<b>75,6</b>	<b>161,76</b>	<b>1.416,73</b>	
Стоимость питания, руб:						
<b>470,00</b>						
Завтрак (7 - 11 лет)						
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 536/1
Рис припущенный	200	4,65	4,45	29,69	63,88	ТТК 582
Напиток "Караде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
<b>Итого:</b>	<b>585</b>	<b>16,99</b>	<b>20,83</b>	<b>113,3</b>	<b>655,4</b>	
Стоимость питания, руб:						
<b>172,00</b>						

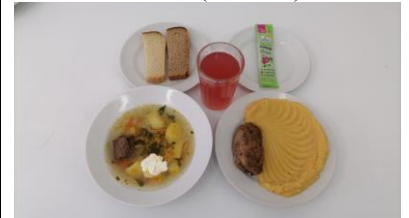
И.о. директора  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Е.А.Полежа  
Гусейнова З. Ш.  
Лаврик Е. Я.

Завтрак платное питание 5-11  
классы (1 смена)



Обед платное питание 5-11  
классы (2 смена)



ГПД – обед



ГПД - полдник



Обед (7 -11 лет)						
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Рассольник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	19	6,27	4,4		64,71	ТТК 631/1
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Капуста тушеная	200	8,22	3,57	43,49	247,08	ТТК 585
Компот из свежих груш (вит 50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
<b>Итого:</b>	<b>941</b>	<b>30,17</b>	<b>34,24</b>	<b>159,56</b>	<b>1 003</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>258,00</b>
Завтрак (12 лет и старше)						
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 536/1
Рис отварной с маслом	190	7,39	14,89	54,54	466,04	ТТК 1423
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Налиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 626
Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>16,86</b>	<b>22,98</b>	<b>85,18</b>	<b>805,99</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>
Обед (12 лет и старше)						
Рассольник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Капуста, припущенная с томатом и овощами	200	10,3	16	59,8	360	ТТК 1425
Огурец свежий	36	0,27	0,03	1,2	5,47	ТТК 675/1
Компот из свежих груш (вит 70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70
Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>835</b>	<b>22,01</b>	<b>26,41</b>	<b>120,01</b>	<b>755,33</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Рассольник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Капуста тушеная	185	7,6	7,93	40,23	228,55	ТТК 585
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>785</b>	<b>18,96</b>	<b>18,24</b>	<b>97,13</b>	<b>599,52</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>121,00</b>
ГПД полдник						
Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Масло сливочное	3	0,02	1,28	0,04	19,82	ТТК 667
Компот из свежих груш (вит 50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Каша "Дружба"	160	3,9	2,88	20,75	122,67	ТТК 505
<b>Итого:</b>	<b>388</b>	<b>5,67</b>	<b>4,27</b>	<b>43,01</b>	<b>239,89</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>35,00</b>
Льготное питание ( 12 лет и старше) СД						
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Печень тушеная в томатном соусе	100	3,85	82,13	9	82,13	ТТК 526
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	24	86,89	ТТК 549
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	0,14	1,69	ТТК 953
Сыр порционно	26	3,61	5,4		52,39	ТТК 1034
Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>610</b>	<b>10,99</b>	<b>92,6</b>	<b>47,51</b>	<b>283,82</b>	

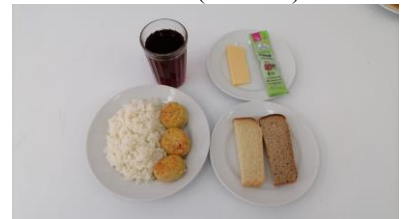
И.о. директора  
Заведующий производством  
Медицинский работник

3 - 3



Е.А.Полежа  
Гусейнова Э. Ш.  
Лаврик Е. Я.

Завтрак льготная категория 1-4  
классы (1 смена)



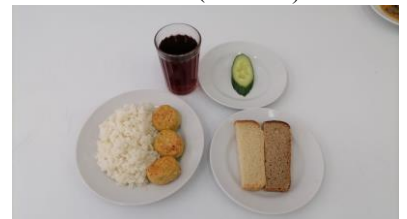
Обед льготная категория 1-4  
классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4  
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 1-4  
классы (2 смена)



Овощные ассорти (огурцы, помидоры)	100	2	0,3	8,9	43,3	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Говядина отварная для I блюда	20	6,6	4,64		68,12	ТТК 631/1
Сметана	20	0,48	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Котлеты "Белорусские"	100	12,33	50,16	9,03	536,82	ТТК 563
Горошница	190	4,59	3,26	31,57	182,02	ТТК 570
Напиток "Каркаде" (б/сахара)	200	0,04		0,22	1,06	ТТК 955
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	108	ТТК 609
Груша	110	0,44	0,39	11,21	55,76	ТТК 665
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
<b>Итого:</b>	<b>1 041</b>	<b>33,55</b>	<b>70,1</b>	<b>109,62</b>	<b>1 165,56</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>
<b>Льготное питание (12 лет и старше) СД</b>						
Овощные ассорти (огурцы, помидоры)	100	2	0,3	8,9	43,3	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Говядина отварная для I блюда	20	6,6	4,64		68,12	ТТК 631/1
Сметана	20	0,48	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Котлеты "Белорусские"	100	12,33	50,16	9,03	536,82	ТТК 563
Горошница	190	4,59	3,26	31,57	182,02	ТТК 570
Напиток "Каркаде" (б/сахара)	200	0,04		0,22	1,06	ТТК 955
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	108	ТТК 609
Груша	110	0,44	0,39	11,21	55,76	ТТК 665
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
<b>Итого:</b>	<b>1 941</b>	<b>33,55</b>	<b>70,1</b>	<b>109,62</b>	<b>1 165,56</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Печень тушеная в томатном соусе	100	3,85	82,13	9	82,13	ТТК 528
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	24	96,89	ТТК 589
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	0,14	1,69	ТТК 953
Сыр порционнo	25	3,61	5,4		82,39	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>610</b>	<b>10,99</b>	<b>92,6</b>	<b>47,51</b>	<b>283,82</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Рис с курицей	210	4,95	4,66	51,3	26,75	ТТК 582
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 828
Огурец свежий	45	0,35	0,04	1,54	7,03	ТТК 675/1
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 808
<b>Итого:</b>	<b>480</b>	<b>7,04</b>	<b>4,96</b>	<b>69,43</b>	<b>102,08</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>55,00</b>

И. о. директора  
Заведующий производством  
Медицинский работник

4 - 3

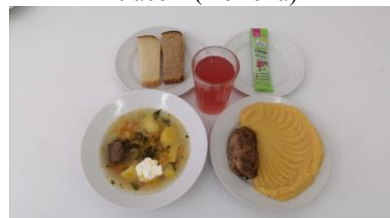


Е.А.Полежа  
Гусейнова З. Ш.  
Лаврик Е. Я.

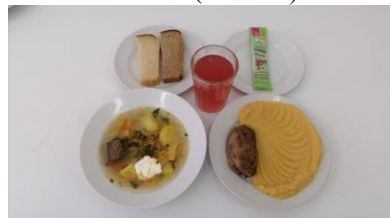
Завтрак льготная категория 5-11  
классы (1 смена)



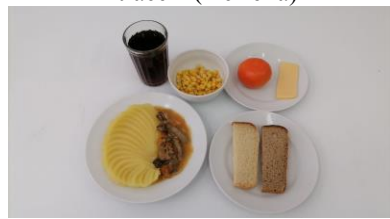
Обед льготная категория 5-11  
классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11  
классы (2 смена)



Полдник льготная категория 5-11  
классы (2 смена)



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение  
высшая  
иерархическая ответственность

022 (СОШ № 22  
корпус 1)

МБОУ

МБОУ СОШ № 22 корпус 1

Гусейнова З. Ш.

Дата

18.03.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Суп гороховый	200	6,05	4,59	20,7	141,49	ТТК 639	10,21
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	0,71
Булочка "Ванильная"	100	6,98	12,58	58,14	371	ТТК 563	11,31
Кокосовый рулет	100	7,85	20,58	90,4	417,42	ТТК 956	36,21
Биточки "Чизбургер"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1	95,21
Вареники с капустой отварные	100	6,99	5,89	41,98	248,81	ТТК 501	48,48
Чизбургер мясные	100	11,52	13,99	1,41	181,83	ТТК 580/1	116,47
Вермишель отварная	180	5,64	4,47	37,45	212,59	ТТК 1222	14,25
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 804	7,54
Кисель из каркаде	200	0,02	0,01	15,69	62,98	ТТК 821	6,12

И. о. директора  
Заведующий производством  
Медицинский работник

1 - 1



Е.А.Полежа  
Гусейнова З. Ш.  
Лаврик Е. Я.