

Меню на 21.04.2025 год Корпус 1

Меню



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

022 (СОШ № 22
корпус 1)

МБОУ корпус 1

Гусейнова З. Ш.

Дата 21.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7-11 лет)						
Помидор свежий дольками	65	0,7	0,13	3,32	16,52	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	185	3,46	2,79	34,35	165,25	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционный	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	620	15,49	15,88	67,93	474,47	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7-11 лет)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	2,96	6,62	20,71	113,09	ТТК 642
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	17	4,61	3,3		48,18	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Плов из индейки	250	9,71	7,87	15,87	225,39	ТТК 527
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Компот из смеси сухофруктов (вит 50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 824-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 804
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 685
Итого:	904	22,05	21,87	95,41	674,27	
Стоимость питания, руб:						258,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	200	3,74	3,01	37,13	178,64	ТТК 578
Помидор свежий дольками	53	0,57	0,11	2,71	13,47	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	603	12,75	11,76	70,1	442,9	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Плов из индейки	240	9,32	7,56	15,24	216,37	ТТК 527
Огурцы консервированные	53		0,21	2,95	5,94	ТТК 1232
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	793	16,5	16,58	74,33	504,68	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Постникова Л. А.
Гусейнова З. Ш.
Лаврик Е. Я.

Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1 смена)



Обед для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Льготное питание (7 -11 лет)						
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,34	21,6	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	190	3,56	2,86	35,28	169,71	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционно	25	3,61	5,4		52,39	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	650	16,52	17,07	69,88	494,49	
Ши из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	2,96	6,62	20,71	113,09	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	5,42	3,89		56,69	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Плов из индейки	230	8,93	7,24	14,6	207,36	ТТК 527
Компот из изюма (вит.50)	200			10,01	40,06	ТТК 622-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	135	0,54	0,41	13,76	68,43	ТТК 665
Итого:	851	21,67	21,64	81,63	624,75	
Стоимость питания, руб:					630,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Говядина отварная для I блюд	20	5,42	3,89		56,69	ТТК 631/1
Ши из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	2,96	6,62	20,71	113,09	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Плов из индейки	230	8,93	7,24	14,6	207,36	ТТК 527
Компот из изюма (вит.50)	200			10,01	40,06	ТТК 622-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	135	0,54	0,41	13,76	68,43	ТТК 665
Итого:	851	21,67	21,64	81,63	624,75	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 ФН
Греча отварная с маслом	185	4,33	9,88	40,34	293,15	ТТК 1417
Помидор свежий дольками	40	0,43	0,08	2,04	10,17	ТТК 676/1
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	599	12,88	17,71	80,89	555,08	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Постникова Л. А.
Гусейнова З. Ш.
Лаврик Е. Я.

Завтрак платное питание 5-11
классы (1 смена)



Обед платное питание 5-11
классы (2 смена)



ГПД – обед



ГПД - полдник



Борщ со свежей капусты и картофелем	250	5.5	5.93	16.03	131.8	ТТК 637
Говядина отварная для 1 блюда	20	5.42	3.89		56.89	ТТК 631/1
Сметана	20	0.49	2.64	0.66	28.69	ТТК 664
Виточек "Домашний"	100	13.17	8.5	26.5	268.3	ТТК 552
Пюре картофельное	180	1.5	4.09	21.6	78.2	ТТК 589
Огурец свежий	30	0.24	0.03	1.03	4.68	ТТК 675/1
Компот из свежих яблок (вит. 70)	200	0.08	0.07	11.19	43.24	ТТК 623-70
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	40	3.14	1.18	19.6	104	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Груша	135	0.54	0.41	13.76	68.43	ТТК 665
Итого:	1 000	31.8	26.98	122.38	842.03	
Стоимость питания, руб:						430.00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Борщ со свежей капусты и картофелем	250	5.5	5.93	16.03	131.8	ТТК 637
Говядина отварная для 1 блюда	20	5.42	3.89		56.89	ТТК 631/1
Сметана	20	0.49	2.64	0.66	28.69	ТТК 664
Виточек "Домашний"	100	13.17	8.5	26.5	268.3	ТТК 552
Пюре картофельное	180	1.5	4.09	21.6	78.2	ТТК 589
Огурец свежий	30	0.24	0.03	1.03	4.68	ТТК 675/1
Компот из свежих яблок (вит. 70)	200	0.08	0.07	11.19	43.24	ТТК 623-70
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	40	3.14	1.18	19.6	104	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Груша	135	0.54	0.41	13.76	68.43	ТТК 665
Итого:	1 000	31.8	26.98	122.38	842.03	
Стоимость питания, руб:						430.00
Питание 12 лет и старше						
Макаронные изделия отварные цветные	200	3.74	3.01	37.13	178.64	ТТК 578
Помидор свежий дольками	50	0.54	0.1	2.55	12.71	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200	0.19	0.04	7.22	29.01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Итого:	475	6.19	3.4	56.92	278.36	
Стоимость питания, руб:						55.00
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	2.96	6.62	20.71	113.09	ТТК 642
Плов из индейки	250	9.71	7.87	15.87	225.39	ТТК 527
Чай с лимоном	180	0.21	0.35	6.38	25.02	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Итого:	655	14.55	15.09	53.99	417.5	
Стоимость питания, руб:						121.00
ГПД полдник						
Кисель из каркаде	200	0.02	0.01	15.69	62.98	ТТК 621
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	ТТК 608
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	210	6.16	3.45	27.12	165.19	ТТК 506
Итого:	435	7.91	3.72	54.82	286.17	
Стоимость питания, руб:						35.00
Льготное питание (12 лет и старше) СД						
Помидор свежий дольками	80	0.86	0.16	4.09	20.33	ТТК 676/1
Котлета "Морское диво"	100	2.52	4	10.9	98.03	ТТК 1373 ФН
Каша гречневая рассыпчатая	200	1.12	2.79	8.83	106.7	ТТК 571
Сыр порционно	20	2.89	4.32		41.91	ТТК 1034
Напиток "Каркаде" (б/сахара)	200	0.04		0.22	1.06	ТТК 995
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 609
Итого:	625	9.1	11.52	35.07	322.03	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Постникова Л. А.
Гусейнова З. Ш.
Лаврик Е. Я.

Завтрак льготная категория 1-4 классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4 классы (1 смена)



Обед льготная категория 1-4 классы (2 смена)



Полдник льготная категория 1-4 классы (2 смена)



Огурец свежий	100	0,79	0,09	3,43	15,62	ТТК 675/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Говядина отварная для 1 блюда	20	5,42	3,89		56,69	ТТК 631/1
Биточек "Домашний"	100	13,17	8,5	26,5	268,3	ТТК 552
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	24	86,89	ТТК 589
Компот из свежих яблок (б/сахара)	200	0,08	0,07	2,11	9,38	ТТК 960
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	40	3,14	1,18	19,6	104	ТТК 604
Итого:	932	30,31	26,85	92,5	702,24	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (12 лет и старше) СД						
Огурец свежий	100	0,79	0,09	3,43	15,62	ТТК 675/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Говядина отварная для 1 блюда	20	5,42	3,89		56,69	ТТК 631/1
Биточек "Домашний"	100	13,17	8,5	26,5	268,3	ТТК 552
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	24	86,89	ТТК 589
Компот из свежих яблок (б/сахара)	200	0,08	0,07	2,11	9,38	ТТК 960
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	40	3,14	1,18	19,6	104	ТТК 604
Итого:	932	30,31	26,85	92,5	702,24	
Стоимость питания, руб:						430,00
Помидор свежий дольками	80	0,86	0,16	4,09	20,39	ТТК 676/1
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 ФН
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571
Сыр порционный	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Напиток "Каркаде" (б/сахара)	200	0,04		0,22	1,06	ТТК 955
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	625	9,1	11,52	35,07	322,03	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

4 - 3



Постникова Л. А.
Гусейнова З. Ш.
Лаврик Е. Я.

Завтрак льготная категория 5-11 классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11 классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11 классы (2 смена)



Полдник льготная категория 5-11 классы (2 смена)

