



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

022 (СОШ № 22  
корпус 1)

МБОУ

МБОУ СОШ № 22 корпус 1

Материально-ответственное лицо

Гусейнова З. Ш.

Дата

19.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,16
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	0,70
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604	7,56
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 ФК	71,58
Греча отварная с маслом	150	3,51	8,01	32,71	237,69	ТТК 1417	17,89
Биточек "Домашний"	100	13,17	8,5	26,5	268,3	ТТК 552	97,25
Макаронные изделия отварные цветные	150	2,81	2,26	27,85	133,98	ТТК 578	17,88
Компот из смеси сухофруктов	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624	10,77
Плов из индейки	200	7,77	6,3	12,7	180,31	ТТК 527	80,87
Маффин "Красный бархат"	40	1,92	7,44	17,44	126,6	ТТК 1597	42,17
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,59
Фруктовая лента	15						16,80

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

1 - 1



Постникова Л. А.  
Гусейнова З. Ш.  
Лаврик Е. Я.

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

РФ, ХМАО-Югра, г. Су  
Акционерное общес  
«Комбинат школьного пи  
МБОУ СОШ № 22



Структурное подразделение

022 (СОШ № 22  
корпус 1)

МБОУ корпус 1

Материально-ответственное лицо

Гусейнова З. Ш.

Дата 19.05.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7-11 лет)</b>						
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Макаронные изделия отварные цветные	170	3,18	2,56	31,56	151,85	ТТК 578
Чай с сахаром	200			10	39,99	ТТК 1613
Сыр порционнo	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>590</b>	<b>15,82</b>	<b>15,03</b>	<b>69,16</b>	<b>572,43</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>172,00</b>
<b>Обед (7 -11 лет)</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	2,96	6,62	20,71	113,09	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/1
Сметана	18	0,44	2,38	0,59	25,82	ТТК 664
Плов из индейки	250	9,71	7,87	15,87	225,39	ТТК 527
Огурцы консервированные	50		0,2	2,78	5,6	ТТК 1232
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
<b>Итого:</b>	<b>919</b>	<b>21,55</b>	<b>21,27</b>	<b>97,76</b>	<b>679,38</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>258,00</b>
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/1
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Помидор свежий дольками	40	0,43	0,08	2,04	10,17	ТТК 676/1
Чай с сахаром	180			9	35,99	ТТК 1614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>13,01</b>	<b>10,84</b>	<b>69,5</b>	<b>532,91</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>
<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Плов из индейки	250	9,71	7,87	15,87	225,39	ТТК 527
Огурцы консервированные	42		0,16	2,34	4,7	ТТК 1232
Чай с сахаром	200			10	39,99	ТТК 1614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>792</b>	<b>16,8</b>	<b>16,81</b>	<b>77,13</b>	<b>523,45</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Постникова Л. А.  
Гусейнова З. Ш.  
Лаврик Е. Я.



**Льготное питание ( 7 -11 лет)**

Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,6	22,8	
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	
Чай с сахаром	200			10	39,99	ТТК
Сыр порционно	25	3,61	5,4		52,39	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>645</b>	<b>17,16</b>	<b>16,34</b>	<b>73,06</b>	<b>602</b>	
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Плов из индейки	230	8,93	7,24	14,6	207,36	ТТК 527
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
<b>Итого:</b>	<b>901</b>	<b>21,56</b>	<b>22,36</b>	<b>98,95</b>	<b>686,89</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>

**Льготное питание ( 7 -11 лет)**

Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Плов из индейки	230	8,93	7,24	14,6	207,36	ТТК 527
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
<b>Итого:</b>	<b>901</b>	<b>21,56</b>	<b>22,36</b>	<b>98,95</b>	<b>686,89</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>

**Льготное питание ( 12 лет и старше)**

Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 ФН
Греча отварная с маслом	200	4,68	10,68	43,61	316,92	ТТК 1417
Помидор свежий дольками	35	0,38	0,07	1,79	8,9	ТТК 676/1
Напиток "Каркаде"	200			10	39,99	ТТК 1628
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>605</b>	<b>13,85</b>	<b>19,57</b>	<b>89,34</b>	<b>617,75</b>	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Постникова Л. А.  
Гусейнова З. Ш.  
Лаврик Е. Я.



Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		28,34	ТТК 631/1
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Биточек "Домашний"	100	13,17	8,5	26,5	268,3	ТТК 552
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	24	86,89	ТТК 589
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	40	3,14	1,18	19,6	104	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
<b>Итого:</b>	<b>1 020</b>	<b>29,4</b>	<b>26,17</b>	<b>125,45</b>	<b>832,08</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>
<b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b>						
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		28,34	ТТК 631/1
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Биточек "Домашний"	100	13,17	8,5	26,5	268,3	ТТК 552
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	24	86,89	ТТК 589
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	40	3,14	1,18	19,6	104	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
<b>Итого:</b>	<b>1 020</b>	<b>29,4</b>	<b>26,17</b>	<b>125,45</b>	<b>832,08</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>
<b>Льготное питание ( 12 лет и старше) ФН</b>						
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 ФН
Греча отварная с маслом	200	4,68	10,68	43,61	316,92	ТТК 1417
Помидор свежий дольками	35	0,38	0,07	1,79	8,9	ТТК 676/1
Напиток "Каркаде"	200			10	39,99	ТТК 1628
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>605</b>	<b>13,85</b>	<b>19,57</b>	<b>89,34</b>	<b>617,75</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>
<b>Льготное питание ( 12 лет и старше) СД</b>						
Помидор свежий дольками	80	0,86	0,16	4,09	20,33	ТТК 676/1
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 ФН
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Напиток "Каркаде" (б/сахара)	200	0,04		0,22	1,06	ТТК 955
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>625</b>	<b>9,1</b>	<b>11,52</b>	<b>35,07</b>	<b>322,03</b>	
Огурец свежий	80	0,63	0,07	2,74	12,49	ТТК 675/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Говядина отварная для I блюд	20	5,42	3,89		56,69	ТТК 631/1
Биточек "Домашний"	100	13,17	8,5	26,5	268,3	ТТК 552
Пюре картофельное	190	1,58	4,32	22,8	82,54	ТТК 589
Компот из свежих яблок (б/сахара)	200	0,08	0,07	2,11	9,38	ТТК 980
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	40	3,14	1,18	19,6	104	ТТК 604
<b>Итого:</b>	<b>901</b>	<b>30,04</b>	<b>26,6</b>	<b>90,53</b>	<b>694,33</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

3 - 3



Постникова Л. А.  
Гусейнова З. Ш.  
Лаврик Е. Я.

<b>Льготное питание ( 12 лет и старше) СД</b>						
Огурец свежий	80	0,63	0,07	2,74	12,49	ТТК 675/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Говядина отварная для I блюд	20	5,42	3,89		56,69	ТТК 631/1
Биточек "Домашний"	100	13,17	8,5	26,5	268,3	ТТК 552
Пюре картофельное	190	1,58	4,32	22,8	82,54	ТТК 589
Компот из свежих яблок (б/сахара)	200	0,08	0,07	2,11	9,38	ТТК 980
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	40	3,14	1,18	19,6	104	ТТК 604
<b>Итого:</b>	<b>901</b>	<b>30,04</b>	<b>26,6</b>	<b>90,53</b>	<b>694,33</b>	
Помидор свежий дольками	80	0,86	0,16	4,09	20,33	ТТК 676/1
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 Ф
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571
Сыр порционнo	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Напиток "Каркаде" (б/сахара)	200	0,04		0,22	1,06	ТТК 955
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>625</b>	<b>9,1</b>	<b>11,52</b>	<b>35,07</b>	<b>322,03</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>
<b>ГПД (7 -11 Лет) Обед</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Плов из индейки	240	9,32	7,56	15,24	216,37	ТТК 527
Чай с лимоном	200	0,06	0,02	10,52	42,46	ТТК 1617
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>715</b>	<b>14,75</b>	<b>16,09</b>	<b>62,66</b>	<b>454,19</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>121,00</b>
<b>ГПД полдник</b>						
Кисель из каркаде	180	0,02	0,01	14,12	56,68	ТТК 621
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	170	4,99	2,8	21,95	133,73	ТТК 506
Масло сливочное	3	0,02	1,28	0,04	19,82	ТТК 657
<b>Итого:</b>	<b>378</b>	<b>6,75</b>	<b>4,33</b>	<b>48,12</b>	<b>268,22</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>35,00</b>
<b>Питание 12 лет и старше</b>						
Макаронные изделия отварные цветные	185	3,46	2,79	34,35	165,25	ТТК 578
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,81	13,98	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>465</b>	<b>5,97</b>	<b>3,19</b>	<b>56,39</b>	<b>266,23</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>55,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Постникова Л. А.  
Гусейнова З. Ш.  
Лаврик Е. Я.