



Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

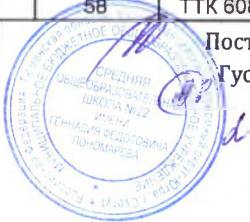
022 (СОШ № 22
корпус 1)
Гусейнова З. Ш.

МБОУ МБОУ СОШ № 22 корпус 1
Дата 20.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	0,70
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,16
Пельмени отварные	200	6,43	14,48	23,35	282,55	ТТК 524	117,53
Чевабчики мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1	116,47
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604	7,56
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629	37,91
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548	85,71
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК 553	63,50
Рис отварной с маслом	150	5,84	11,76	43,05	367,14	ТТК 1423	19,91
Макаронные изделия отварные	150	3,67	2,9	24,34	137,82	ТТК 577	15,32
Маффин "Красный бархат"	40	1,92	7,44	17,44	126,6	ТТК 1597	42,17
Фруктовая лента	15						16,80
Суп гороховый с зеленью	200	3,89	2,13	20,69	117,46	ТТК 639/1	11,65
Гуляш из филе индейки	100	14,83	18	3,99	237,28	ТТК 890/2	62,08
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	138,14	ТТК 1193	92,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,59

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Постникова Л. А.
Гусейнова З. Ш.
Лаврик Е. Я.



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут

Акционерное общество

«Комбинат школьного питания»

МБОУ СОШ № 22

корпус 1

Структурное подразделение

022 (СОШ № 22

корпус 1)

МБОУ

корпус 1

Материально-ответственное лицо

Гусейнова З. Ш.

Дата

20.05.2025

МЕНЮ

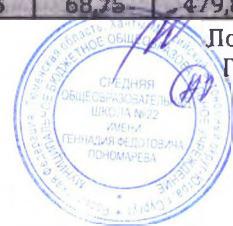
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Огурец свежий	70	0,55	0,06	2,4	10,93	ТТК 675/1
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 587
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	10,84	43,53	ТТК 1615
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	600	15,44	15,79	68,34	477,49	
Стоимость питания, руб:					172,00	
Обед (7 -11 лет)						
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	10	2,71	1,94		28,34	ТТК 631/1
Пельмени отварные	200	6,43	14,48	23,35	282,55	ТТК 524
Огурец свежий	15	0,12	0,01	0,51	2,34	ТТК 675/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	180	0,39	0,08	7,97	33,44	ТТК 629
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	811	20,96	22,19	94,44	660,2	
Стоимость питания, руб:					258,00	
Завтрак (12 лет и старше)						
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Соте из овощей (рагу овощное)	180	3,69	11,07	61,2	207,54	ТТК 1420
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	10,84	43,53	ТТК 1616
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Сыр порционно	10	1,45	2,16		20,96	ТТК 1034
Итого:	540	17,39	22,06	101,08	568,61	
Стоимость питания, руб:					146,00	
Обед (12 лет и старше)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Биточек "Домашний"	100	13,17	8,5	26,5	268,3	ТТК 552
Перловка отварная с маслом	180	4,05	7,47	35,82	159,3	ТТК 1419
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	10,84	43,53	ТТК 1616
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Огурец свежий	20	0,16	0,02	0,69	3,12	ТТК 675/1
Итого:	800	28,35	22,15	122,77	763,11	
Стоимость питания, руб:					146,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	190	2,79	7,28	27,5	133,46	ТТК 587
Огурец свежий	40	0,31	0,04	1,37	6,25	ТТК 675/1
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	10,84	43,53	ТТК 1615
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	580	15,35	16,15	68,75	479,83	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Постникова Л. А.

Гусейнова З. Ш.

Лаврик Е. Я.



Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Пельмени отварные	230	7,39	16,65	26,85	324,93	ТТК 524
Помидор свежий дольками	45	0,48	0,09	2,3	11,44	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	881	19,67	22,5	101,59	691,05	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Льготное питание (7 -11 лет)

Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Пельмени отварные	230	7,39	16,65	26,85	324,93	ТТК 524
Помидор свежий дольками	45	0,48	0,09	2,3	11,44	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	881	19,67	22,5	101,59	691,05	
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	190	2,79	7,28	27,5	133,46	ТТК 587
Огурец свежий	40	0,31	0,04	1,37	6,25	ТТК 675/1
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	10,84	43,53	ТТК 1615
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	580	15,35	16,15	68,75	479,83	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Льготное питание (12 лет и старше)

Каша молочная пшенная	200	6,65	3,57	31,46	183,2	ТТК 511
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	138,14	ТТК 1193
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком	180	0,95	0,77	7,24	45,14	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	660	15,08	15,87	90,55	560,86	
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	30	8,14	5,83		85,03	ТТК 631/1
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис припущенный	180	4,18	4	26,72	57,49	ТТК 582
Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	1,53	7,62	ТТК 676/1
Напиток из плодов шиповника	200		0,28	19,66	81,15	ТТК 1624
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	846	25,5	25,66	92,88	567,7	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Льготное питание (12 лет и старше)

Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	30	8,14	5,83		85,03	ТТК 631/1
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис припущенный	180	4,18	4	26,72	57,49	ТТК 582
Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	1,53	7,62	ТТК 676/1
Напиток из плодов шиповника	200		0,28	19,66	81,15	ТТК 1624
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	846	25,5	25,66	92,88	567,7	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Постникова Л. А.
Гусейнова З. Ш.
Лаврик Е. Я.



Каша молочная пшенная	200	6,65	3,57	31,46	183,2	ТТК 511
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	138,14	ТТК 1193
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком	180	0,95	0,77	7,24	45,14	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	660	15,08	15,87	90,55	560,86	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (12 лет и старше) СД						
Каша молочная пшеничная (б/сахара)	200	7,12	4,1	32,04	193,51	ТТК 986
Запеканка из творога (б/сахара)	100	7,81	3,93	12,62	117,09	ТТК 1170/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Какао с молоком (б/сахара)	200	3,33	3,13	5,39	63,03	ТТК 958
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Яблоко	130	0,52	0,01	15,02	30,15	ТТК 669
Итого:	675	20,94	14,06	76,75	486,47	
Помидор свежий дольками	70	0,75	0,14	3,58	17,79	ТТК 676/1
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	25	6,78	4,86		70,86	ТТК 631/1
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис припущенный	180	4,18	4	26,72	57,49	ТТК 582
Напиток из плодов шиповника (б/сахара)	200	0,68	0,28	14,3	62,44	ТТК 982
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	60	4,42	1,18	30,76	150	ТТК 607
Итого:	886	25,75	25,11	92,93	561,98	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (12 лет и старше) СД						
Помидор свежий дольками	70	0,75	0,14	3,58	17,79	ТТК 676/1
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	25	6,78	4,86		70,86	ТТК 631/1
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис припущенный	180	4,18	4	26,72	57,49	ТТК 582
Напиток из плодов шиповника (б/сахара)	200	0,68	0,28	14,3	62,44	ТТК 982
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	60	4,42	1,18	30,76	150	ТТК 607
Итого:	886	25,75	25,11	92,93	561,98	
Каша молочная пшеничная (б/сахара)	200	7,12	4,1	32,04	193,51	ТТК 986
Запеканка из творога (б/сахара)	100	7,81	3,93	12,62	117,09	ТТК 1170/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Какао с молоком (б/сахара)	200	3,33	3,13	5,39	63,03	ТТК 958
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Яблоко	130	0,52	0,01	15,02	30,15	ТТК 669
Итого:	675	20,94	14,06	76,75	486,47	
Стоимость питания, руб:					430,00	
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Голубцы "Ленивые"	100	8,2	6,78	9,3	130	ТТК 1388
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571
Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Помидор свежий дольками	17	0,18	0,03	0,87	4,32	ТТК 676/1
Итого:	817	20,53	15,83	79,12	573,28	
Стоимость питания, руб:					121,00	
ГПД полдник						
Каша молочная пшенная	180	5,99	3,21	28,31	164,88	ТТК 511
Чай с лимоном	200	0,06	0,02	10,52	42,46	ТТК 1617
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	410	7,81	5,6	50,9	298,37	
Стоимость питания, руб:					35,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Постникова Л. А.
Гусейнова З. Ш.
Лаврик Е. Я.



Питание 12 лет и старше

Рис цветной	190	2,99	1,33	6,88	59,54	ТТК 584
Сыр порционно	10	1,45	2,16		20,96	ТТК 1034
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	10,84	43,53	ТТК 1616
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	425	6,12	3,75	28,76	178,03	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

4 - 3



Постникова Л. А.
Гусейнова З. Ш.
Лаврик Е. Я.