

Меню на 01.04.2025 год Корпус 2

Меню

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: 02В (СОШ № 22 корпус 2) МБОУ СОШ № 22 корпус 2
 Материально-ответственное лицо: Дубинина С. А. Дата: 01.04.2025

МЕНЮ

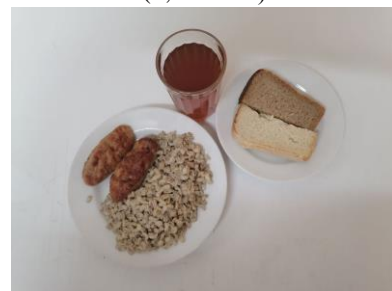
Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводм		
Питание 12 лет и старше						
Вареники с картофелем отварные	185	7,22	7,96	50,83	308,95	ТТК 502
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	390	8,89	8,21	70,94	387,46	
Стоимость питания, руб:						55,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637
Говядина отварная для I блюд	10	3,3	2,32		34,06	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК 553
Картофель, запеченный из отварного	150	3,13	4,54	30,69	164,83	ТТК 588
Помидор свежий дольками	40	0,43	0,08	2,04	10,17	ТТК 678/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	916	22,78	23	99,17	694,74	
Стоимость питания, руб:						414,15
Льготное питание (7 -11 лет)						
Чевабичи мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Каша перловая рассыпчатая	150	2,03	1,84	32,89	159,06	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44	
Итого:	565	15,27	15,68	56,55	427,84	
Стоимость питания, руб:						417,81
Льготное питание (7 -11 лет)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637
Говядина отварная для I блюд	10	3,3	2,32		34,06	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК 553
Картофель, запеченный из отварного	150	3,13	4,54	30,69	164,83	ТТК 588
Помидор свежий дольками	40	0,43	0,08	2,04	10,17	ТТК 678/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	916	22,78	23	99,17	694,74	
Стоимость питания, руб:						417,81

Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник

Постникова Л. А.
 Дубинина С. А.
 Александрова Э. Р.

Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1,2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Завтрак платное питание 5-11 классы (1,2 смена)

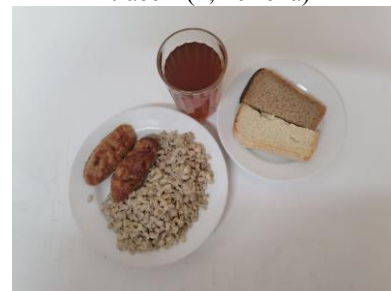


ГПД – обед

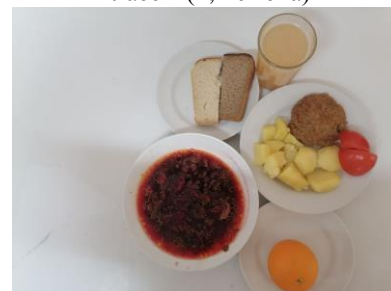


Полдник - ГПД

Завтрак льготная категория 1-4
классы (1,2 смена)



Обед льготная категория 1-4
классы (1,2 смена)



Завтрак льготная категория 5-11
классы (1,2 смена)



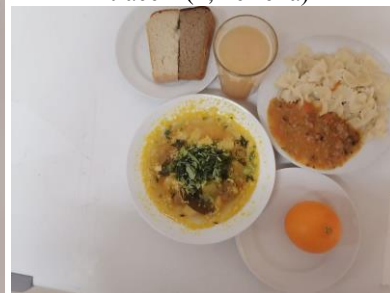
Льготное питание (12 лет и старше)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 506
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	30,03	ТТК 657
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	138,14	ТТК 1163
Молоко сухое	25	2,12	2,11	13,5	79,35	ТТК 662
Сыр порционный	15	2,17	3,34		31,43	ТТК 1034
Напиток "Грушевый"	200	0,02	0,01	9,88	35,82	ТТК 626
Хлеб фруктовый Фрума	90			1,16	4,44	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	673	16,05	18,2	88,45	596,54	
Стоимость заказа, руб.						
425,42						
Льготное питание (12 лет и старше)						
Суп гороховый	250	7,56	5,90	25,88	178,86	ТТК 639
Ветчина	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Товарина отварная для т.блюд	10	3,3	2,32		34,06	ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	250	10,08	13,94	36,68	327,17	ТТК 523
Кукуруза консервированная	40	0,23	0,16	3,95	28	ТТК 672
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 626
Хлеб стопочный из ржанно-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	16,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	951	26,37	22,92	115,81	758,29	
Стоимость заказа, руб.						
427,42						
Завтрак (7 - 11 лет)						
Чашечки молочные	100	15,52	13,50	1,41	111,03	ТТК 660/1
Каша перловая рассыпчатая	146	2,23	2,52	36,16	174,00	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	180			6,17	32,06	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб фруктовый Фрума	90			5,18	4,44	
Итого:	550	13,47	15,99	54,93	441,3	
Стоимость заказа, руб.						
171,81						

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Пастушкова Л. А.
Шинина С. А.
Александрова Э. Р.



Обед льготная категория 5-11
классы (1,2 смена)



Обед (7 -11 лет)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 537
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	5,56	ТТК 571
Говядина отварная для 1 блюда	15	4,95	3,48		61,05	ТТК 531/1
Сметана	20	0,49	2,64	5,96	28,69	ТТК 664
Биточки "Нарезный"	100	0,95	0,45	5,73	166,54	ТТК 553
Картофель, запеченный из отварного	150	3,13	4,54	30,69	154,83	ТТК 566
Помидор свежий дольками	35	0,38	0,07	1,79	8,3	ТТК 570/1
Чай с сахаром	200	0,10	0,04	7,22	29,01	ТТК 518
Хлеб столбчатый из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 509
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 508
Итого	650	19,61	23,04	74,99	508,7	
Стоимость блюда, руб.						146,20
Завтрак (12 лет и старше)						
Нежирные мясные	100	11,62	13,55	1,41	181,83	ТТК 550/1
Порridge отварная с маслом	200	4,5	8,3	39,8	177	ТТК 147/3
Чай зеленый с сахаром	200			3,58	24,51	ТТК 673
Хлеб столбчатый из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 509
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 508
Сосис томатный	50	0,2	0,65	1,66	13,56	ТТК 567
Итого	650	18,21	23,04	74,99	508,7	
Стоимость блюда, руб.						146,20
ППД (7 -11 лет) Обед						
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 537
Биточки "Нарезный"	100	0,95	0,45	5,73	166,54	ТТК 553
Картофель, запеченный из отварного	150	3,13	4,48	30,63	157,3	ТТК 566
Помидор свежий дольками	35	0,38	0,07	1,79	8,3	ТТК 570/1
Чай с сахаром	200	0,10	0,04	7,22	29,01	ТТК 518
Хлеб столбчатый из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 509
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 508
Итого	615	19,34	20,44	70,64	534,04	
Стоимость блюда, руб.						134,84
ППД полдник						
Масло сливочное	3	0,02	1,28	0,04	13,32	ТТК 657
Комлот из свежих яблок (шт.50)	180	0,07	0,07	10,27	36,92	ТТК 523-50
Каша манная из смеси манной крупы	100	4,4	2,47	18,37	117,96	ТТК 505
Хлеб столбчатый из ржано-пшеничной муки	35	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 509
Итого	328	6,13	4,06	40,31	230,71	
Стоимость блюда, руб.						56,69
Обед (12 лет и старше)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	350	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 537
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Биточки "Нарезный"	100	0,95	0,45	5,73	166,54	ТТК 553
Картофель запеченный с маслом	190	3,97	5,75	33,96	201,82	ТТК 142/4
Чай зеленый с сахаром	200			3,58	24,51	ТТК 673
Хлеб столбчатый из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 509
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 508
Говядина отварная для 1 блюда	7	2,31	1,62		23,94	ТТК 531/1
Итого	917	21,61	24,9	80,13	608,1	
Стоимость блюда, руб.						146,20

Директор
Шеф-повар
Исполнительный работник

