


# Меню на 03.03.2025 год Корпус 2

Меню						
Акционерное общество «Комбинат школьного питания»						
Структурное подразделение	02В (СОШ № 22 корпус 2)	МБОУ	МБОУ СОШ № 22 корпус 2			
Материально-ответственное лицо	Дубинина С. А.	Дата	03.03.2025			
МЕНЮ						
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518
Макароны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 580
Помидор свежий дольками	25	0,27	0,05	1,26	6,35	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	555	18,99	19,32	57,06	524,26	
Стоимость питания, руб.						144,71
<b>Питание 12 лет и старше</b>						
Макароны с сыром	200	6,59	6,88	28,37	212,13	ТТК 580
Огурцы консервированные	20		0,08	1,11	2,24	ТТК 1232
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	445	8,5	7,25	48,71	301,38	
Стоимость питания, руб.						53,18
<b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b>						
Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518
Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 587
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 685
Итого:	649	15,91	20,65	67,39	508	
Огурец свежий	80	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью	260	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	10	3,3	2,32		34,06	ТТК 631/1
Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/1
Рис цветной	180	2,83	1,26	28,74	106,51	ТТК 584
Компот из свежих груш (вит.70)	190	0,07	0,07	10,63	41,23	ТТК 1237-70
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	263,21	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	886	20,96	30,66	119,28	786,54	
Стоимость питания, руб.						430,49
1-1 Директор Шеф-повар Медицинский работник  Постникова Л. А. Дубинина С. А. Аливердиева Э. Р.						

