

Меню на 03.04.2025 год Корпус 2

Меню

Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1,2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Завтрак платное питание 5-11 классы (1,2 смена)



ГПД – обед

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»
 Структурное подразделение 028 (СОШ № 22 корпус 2) МБОУ МБОУ СОШ № 22 корпус 2
 Материально-ответственное лицо Дубинина С. А. Дата 03.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Питание 12 лет и старше						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	167,32	ТТК 506
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Кофейный напиток	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки вс	25	1,72	0,25	12,01	69	ТТК 608
Итого:	430	8,69	6,52	45,94	296,51	
Стоимость питания, руб:						49,12
Льготное питание (7-11 лет)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	167,32	ТТК 506
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	138,14	ТТК 1193
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб стальной из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки вс	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Молоко ступенное	25	2,12	2,11	13,3	79,35	ТТК 662
Итого:	690	16,15	15,8	98,53	597,83	
Стоимость питания, руб:						429,22
Льготное питание (7-11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	2,96	0,62	20,71	113,09	ТТК 642
Говядина отварная для I блюд	10	3,3	2,32		34,05	ТТК 631/1
Сметана	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1
Горошница	180	4,35	3,09	29,91	172,44	ТТК 570
Напиток "Мислутка"	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Хлеб стальной из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки вс	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,89	ТТК 654
Итого:	821	19,05	19,72	95,32	642,66	
Стоимость питания, руб:						429,22
Льготное питание (7-11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	2,96	0,62	20,71	113,09	ТТК 642
Говядина отварная для I блюд	10	3,3	2,32		34,05	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,89	ТТК 654
Сметана	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1
Горошница	180	4,35	3,09	29,91	172,44	ТТК 570
Напиток "Мислутка"	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Хлеб стальной из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки вс	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	821	19,05	19,72	95,32	642,66	

Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник:

Достинкова Л. А.
 Дубинина С. А.
 Алмазова З. Р.

Каша молочная на смеси зерновых хлопьев	200	5.67	3.28	25.53	157.32	11X 506
Масло сливочное	10	0.08	4.25	2.13	66.05	11X 557
Сырники	90	3.19	6.92	14.4	136.14	11X 102
Каша с мясом	200	1.06	0.85	6.04	59.18	11X 210
Хлеб столычный из ржаного-пшеничной муки	25	1.67	0.35	11.09	54	11X 209
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.51	58	11X 208
Яйцо	100	0.48	0.81	13.85	54	11X 207
Яблоко	25	4.72	2.11	13.3	79.17	11X 205
Итого:	670	26.15	15.6	89.13	797.63	
Стоимость питания, руб.						
Пыточное питание (12 лет и старше)						
Каша трюфельная с фрикадельками	300	5.07	5.38	23	262.89	11X 521
Сырники	70	0.55	0.96	2.4	10.53	11X 571
Наливка "Каскад"	200	0.02	0.01	4.87	10.2	11X 628
Хлеб столычный из ржаного-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.09	54	11X 209
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.51	58	11X 208
Яйцо	100	0.44	0.01	12.71	25.51	11X 683
Итого:	730	13.87	5.88	63.72	552.82	
Стоимость питания, руб.						
Льготное питание (12 лет и старше)						
Борщ со свеклой капустой и картофелем	250	5.5	5.83	16.03	151.8	11X 637
Зелень	1	0.33		0.59	2.44	11X 671
Говядина отварная для 1 блюда	10	4.3	2.32	4.87	34.26	11X 6313
Сметана	20	0.49	2.84	0.66	28.29	11X 654
Сосиски отварные	100	5.48	8.74		82.31	11X 518
Картофель, запеченный из отварного	200	4.17	6.05	46.82	219.77	11X 385
Помидор свежий дольками	30	0.32	0.06	1.83	7.82	11X 6793
Мясо отварное	200			24.08	21.36	11X 674
Хлеб "Прибрежный", обогащенный витамином	35	2.21	0.59	15.38	75	11X 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	11X 208
Итого:	856	23.2	22.59	110.55	739.05	
Стоимость питания, руб.						
Льготное питание (12 лет и старше)						
Борщ со свеклой капустой и картофелем	250	5.5	5.83	16.03	151.8	11X 637
Зелень	1	0.33		0.59	2.44	11X 671
Говядина отварная для 1 блюда	10	4.3	2.32	4.87	34.26	11X 6313
Сметана	20	0.49	2.84	0.66	28.29	11X 654
Сосиски отварные	100	5.48	8.74		82.31	11X 518
Картофель, запеченный из отварного	200	4.17	6.05	46.82	219.77	11X 385
Помидор свежий дольками	30	0.32	0.06	1.83	7.82	11X 6793
Мясо отварное	200			24.08	21.36	11X 674
Хлеб "Прибрежный", обогащенный витамином	35	2.21	0.59	15.38	75	11X 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.01	58	11X 208
Итого:	856	23.2	22.59	110.55	739.05	
Стоимость питания, руб.						
Завтрак (7-11 лет)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5.67	3.28	25.53	157.32	11X 506
Масло сливочное	10	0.08	4.25	2.13	66.05	11X 557
Сырники	90	3.19	6.92	14.4	136.14	11X 102
Каша с мясом	200	1.06	0.85	6.04	59.18	11X 210
Хлеб столычный из ржаного-пшеничной муки	25	1.67	0.35	11.09	54	11X 209
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1.72	0.25	12.51	58	11X 208
Яйцо	100	0.48	0.81	13.85	54	11X 207
Итого:	670	26.15	15.6	89.13	797.63	
Стоимость питания, руб.						

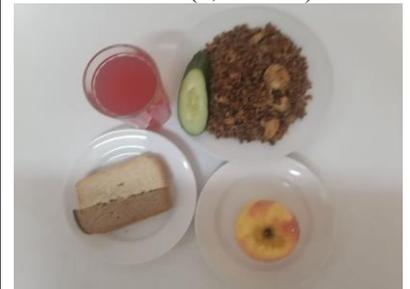
Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

2-1



Полдник - ГПД

Завтрак льготная категория 1-4 классы (1,2 смена)



Обед льготная категория 1-4 классы (1,2 смена)



Завтрак льготная категория 5-11 классы (1,2 смена)



Обед льготная категория 5-11
классы (1,2 смена)



Обед (7 -11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	20	6,0	4,64		68,12	ТТК 631/1
Сметана	21	0,52	2,77	0,69	30,12	ТТК 664
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	66,11	ТТК 544/1
Горошица	200	4,83	3,43	33,23	191,5	ТТК 570
Напиток "Мидутка"	200	1,07	0,11	15	59,66	ТТК 1031
Хлеб столбчатый из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	902	23,6	24,16	103,85	725,59	
Стоимость питания, руб:					258,00	
Завтрак (12 лет и старше)						
Сыр порционное	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	250	7,34	4,11	32,29	196,66	ТТК 506
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Сырники	45	1,59	3,46	7,2	69,07	ТТК 1163
Молоко сухое	20	1,7	1,59	10,64	63,48	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	565	15,66	17,05	70,31	534,86	
Стоимость питания, руб:					136,29	
ГПД (7-11 лет) Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Голубцы "Ленивые"	100	8,2	6,78	9,3	130	ТТК 1388
Каша гречневая рассычатая	180	1,01	2,51	7,95	96,03	ТТК 571
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,5	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столбчатый из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	800	17,02	21,09	73,92	535,88	
Стоимость питания, руб:					118,09	
ГПД полдник						
Каша молочная пшеничная	150	4,96	2,12	23	132,06	ТТК 510
Масло сливочное	3	0,02	1,28	0,04	19,82	ТТК 657
Кофейный напиток	180	0,95	0,77	7,24	45,14	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	358	7,66	4,41	42,28	255,02	
Стоимость питания, руб:					34,67	
Обед (12 лет и старше)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Котлета "Белорусская"	100	9,3	63,89	9,03	648,33	ТТК 1448
Пюре гороховое	180	9,27	7,11	30,81	252,29	ТТК 1418
Огурец свежий	40	0,31	0,04	1,37	6,25	ТТК 675/1
Напиток "Маркада"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 623
Хлеб столбчатый из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	820	25,99	79,82	94,7	1 170,52	
Стоимость питания, руб:					140,39	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Истинцова Л. А.
Душина С. А.
Александрова Э. Р.