

# Меню на 03.10.2024 год Корпус 2

## Меню

### Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 22 корпус 2      МБОУ      МБОУ СОШ № 22 ИМЕНИ Г.Ф. ПОНОМАРЕВА  
 Материально-ответственное лицо: Дубинина С.А.      Дата: 03.10.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Митболы с сыром	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 544/1
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Горошница	200	22,60	6,70	56,57	364	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Пирог Творожный шоколадный	65	4,74	6,66	33,59	214,5	ТТК 940
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	631	40,99	40,19	142,13	923,78	
Стоимость питания, руб:						166,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Биточек Домашний	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 552
Помидор свежий дольками	70	0,76	0,14	3,56	17,78	ТТК 676
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Картофель запеченный из отварного	230	55,41	150,86	476,97	408,89	ТТК 586
Говядина отварная для 1 блюда	40	10,88	7,78	0,33	115,2	ТТК 631
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 638
Напиток Грушевый	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	955	87,89	178,27	570,52	1 098,98	
Стоимость питания, руб:						248,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,80	13,97	ТТК 676
Каша гречневая с овощами	250	10,82	13,32	68,98	379,33	ТТК 573
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	530	14,56	14,81	99,28	527,58	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Постникова Л.А.  
 Дубинина С.А.  
 Аливердиева Э.Р.

## Фотографии блюд

Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1,2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Завтрак платное питание 5-11 классы (1,2 смена)



ГПД – обед

Завтрак (12 лет и старше)						
Митболы с сыром	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 544/1
Горошница	190	21,47	6,37	53,74	345,8	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Пирог Творожный шоколадный	45	3,28	4,61	23,25	148,5	ТТК 940
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	585	36,96	34,61	127,52	799,58	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Митболы с сыром	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 544/1
Суп лапша говяжья с зеленью	250	2,64	3,85	12,13	97	ТТК 636
Горошница	200	22,60	6,70	56,57	364	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Пирог Творожный шоколадный	40	2,92	4,10	20,67	132	ТТК 940
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,03	0,14	6,97	33,92	ТТК 599
Итого:	825	39,68	38,17	134,86	874,2	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Митболы с сыром	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 544/1
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Овощная нарезка	90	0,92	4,29	17,01	29,4	ТТК 673
Горошница	230	25,99	7,71	65,05	418,6	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	686	40,56	38,83	134,03	793,28	
Стоимость питания, руб:						177,80
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Биточек Домашний	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 552
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,33	21,59	ТТК 676
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Картофель запеченный из отварного	210	50,59	137,74	435,50	373,33	ТТК 586
Говядина отварная для I блюд	35	9,52	6,80	0,29	100,8	ТТК 631
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 638
Напиток Грушевый	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	945	81,87	164,20	529,78	1 052,83	
Стоимость питания, руб:						236,20
Итого:	1 631	122,43	203,03	663,81	1 846,11	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Постникова Л.А.  
Дубинина С.А.  
Аливердиева Э.Р.

## Полдник - ГПД

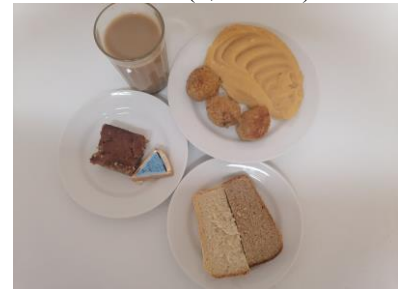
### Завтрак льготная категория 1-4 классы (1,2 смена)



### Обед льготная категория 1-4 классы (1,2 смена)



### Завтрак льготная категория 5-11 классы (1,2 смена)



Льготное питание II смена ( 7-11 лет)-Обед						
Биточек Домашний	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 552
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Картофель запеченный из отварного	230	55,41	150,86	426,97	408,99	ТТК 586
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,58	22,86	ТТК 676
Говядина отварная для 1 блюд	35	9,52	6,80	0,29	100,8	ТТК 631
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 638
Напиток Грушевый	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	970	86,74	177,33	521,50	1 089,66	
Стоимость питания, руб:						238,51
Льготное питание II смена ( 7-11 лет)-Полдник						
Митболы с сыром	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 544/1
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Овощная нарезка	90	0,92	4,29	17,01	29,4	ТТК 673
Горошница	230	25,99	7,71	65,05	418,6	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	686	40,56	38,83	134,03	793,28	
Стоимость питания, руб:						175,49
Итого:	1 656	127,30	216,16	705,53	1 882,94	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак						
Митболы с сыром	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 544/1
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Овощная нарезка	90	0,92	4,29	17,01	29,4	ТТК 673
Горошница	230	25,99	7,71	65,05	418,6	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	686	40,56	38,83	134,03	793,28	
Стоимость питания, руб:						177,80
Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед						
Биточек Домашний	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 552
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,33	21,59	ТТК 676
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Картофель запеченный из отварного	210	50,59	137,74	435,50	373,33	ТТК 586
Говядина отварная для 1 блюд	35	9,52	6,80	0,29	100,8	ТТК 631
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 638
Напиток Грушевый	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	945	81,87	164,20	529,78	1 052,83	
Стоимость питания, руб:						236,20
Итого:	1 631	122,43	203,03	663,81	1 846,11	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



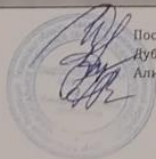
Постникова Л.А.  
Дубинина С.А.  
Аливердиева Э.Р.

Обед льготная категория 5-11  
классы (1,2 смена)



Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед						
Биточек Домашний	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 552
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,09	25,4	ТТК 676
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Картофель запеченный из отварного	230	55,41	150,86	476,97	408,89	ТТК 586
Говядина отварная для I блюда	35	9,52	6,80	0,29	100,8	ТТК 631
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 638
Напиток Грушевый	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	980	86,85	177,35	572,01	1 092,2	
Стоимость питания, руб:						230,13
Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник						
Митболы с сыром	100	7,39	22,00	12,00	117	ТТК 544/1
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Овощная нарезка	90	0,92	4,29	17,01	29,4	ТТК 673
Горошница	230	25,99	7,71	65,05	418,6	ТТК 570
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	686	40,56	38,83	134,03	793,28	
Стоимость питания, руб:						183,87
Итого:	1 666	127,41	216,18	706,04	1 885,48	
Стоимость питания, руб:						414,00
ГПД полдник						
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	19,82	ТТК 657
Напиток Грушевый	200	0,02	0,02	14,57	37	ТТК 626
Печенье сдобное Ромбикс коричные с сахаром	125	9,57	41,60	79,54	736,88	ТТК 1054
Итого:	328	9,61	43,80	94,15	793,7	
Стоимость питания, руб:						35,00
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Биточек Домашний	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 552
Помидор свежий дольками	25	0,27	0,05	1,27	6,35	ТТК 676
Картофель запеченный из отварного	200	48,18	131,18	414,76	355,56	ТТК 586
Сул лапша говьяк с зеленью	200	2,11	3,08	9,70	77,6	ТТК 636
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,03	0,14	6,97	33,92	ТТК 599
Итого:	760	68,81	150,19	468,75	816,44	
Стоимость питания, руб:						121,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинской работник



Постникова Л.А.  
Дубинина С.А.  
Аливердиева Э.Р.