

Меню на 04.03.2025 год Корпус 2

Меню

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: 028 (СОШ № 22 корпус 2) МБОУ МБОУ СОШ № 22 корпус 2
 Материально-ответственное лицо: Дубинина С. А. Дата: 04.03.2025

МЕНЮ

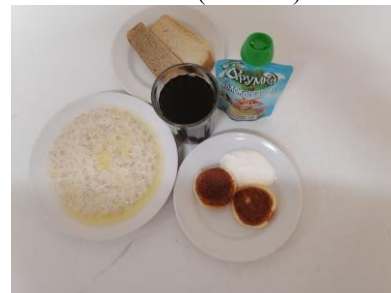
Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Чувашские мясные	100	11,62	13,59	18,28	251,41	ТТК 550/1
Перловка отварная с маслом	190	4,28	7,80	37,81	168,15	ТТК 5419
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,56	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	545	19,73	22,32	92,56	577,07	
Стоимость питания, руб: 146,00						
Льготное питание (12 лет и старше)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	180	5,29	2,96	23,25	141,59	ТТК 506
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Сырники	90	12,73	10,21	24,14	239,37	ТТК 1193
Сметана	17	0,42	2,24	0,56	24,38	ТТК 664
Сыр порционный	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Напиток Грушевый	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Пюре фруктовое Фрума	90			1,16	4,44	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608
Итого:	652	24,14	26,42	82,94	660,11	
Стоимость питания, руб: 146,00						
Кукуруза консервированная	20	0,11	0,08	1,98	14	ТТК 672
Суп гороховый	250	7,56	5,86	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	12	2,29	1,17	0,97	19,97	ТТК 631
Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 523
Напиток фруктовый Витаминка	190	0,41	0,08	8,41	35,29	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,8	ТТК 1032
Итого:	923	26,53	28,09	119,51	796,68	
Стоимость питания, руб: 430,00						
Питание 12 лет и старше						
Вареники с картофелем отварные	155	6,78	7,48	47,75	290,22	ТТК 502
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	380	8,45	7,73	67,86	368,73	
Стоимость питания, руб: 55,00						

Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник

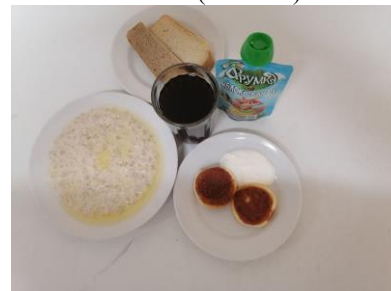
Постникова Л. А.
 Дубинина С. А.
 Акивердиева Э. Р.

Фотографии блюд

Завтрак платное питание 5-11 классы (1 смена)



Завтрак льготная категория 5-11 классы (1 смена)



Обед льготная категория 5-11 классы (1 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы

