

# Меню на 04.04.2025 год Корпус 2

## Меню

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	028 (СОШ № 22 корпус 2)	ИБОУ	ИБОУ СОШ № 22 корпус 2
Материально-ответственное лицо	Дубинина С. А.	Дата	04.04.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
		белки	жиры	углеводы		
<b>Питание 12 лет и старше</b>						
Пюре картофельное	190	1,58	4,32	22,8	82,54	ТТК 589
Помидор свежий дольками	15	0,16	0,03	0,77	3,81	ТТК 679/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>430</b>	<b>3,64</b>	<b>4,99</b>	<b>41,69</b>	<b>168,16</b>	
Стоимость питания, руб: <b>54,17</b>						
<b>Льготное питание (7 -11 лет)</b>						
Печенье "Кексик со сгущенным вареным молоком"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК 1455/1
Палочки рыбные	114	7,61	5,25	5	89	ТТК 1377
Пюре картофельное	150	1,25	3,41	18	65,17	ТТК 589
Кукуруза консервированная	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>594</b>	<b>15,55</b>	<b>15,32</b>	<b>63,4</b>	<b>456,97</b>	
Стоимость питания, руб: <b>92,33</b>						
<b>Льготное питание (7 -11 лет)</b>						
Винегрет овощной	110	1,44	11,17	10,9	110,15	ТТК 970
Суп картофельный с рисом	250	1,8	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Говядина отварная для I блюда	25	8,24	5,8		86,15	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 522
Морс ягодный	200			24,08	91,38	ТТК 671
Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>886</b>	<b>26,5</b>	<b>29,42</b>	<b>93,97</b>	<b>738,39</b>	
Стоимость питания, руб: <b>422,33</b>						
<b>Льготное питание (7 -11 лет)</b>						
Палочки рыбные	114	7,61	5,25	5	89	ТТК 1377
Пюре картофельное	150	1,25	3,41	18	65,17	ТТК 589
Кукуруза консервированная	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Печенье "Кексик со сгущенным вареным молоком"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК 1455/1
<b>Итого:</b>	<b>594</b>	<b>15,55</b>	<b>15,32</b>	<b>63,4</b>	<b>456,97</b>	
Стоимость питания, руб: <b>92,33</b>						

1-3  
 Директор: Постышева Л. А.  
 Шеф-повар: Дубинина С. А.  
 Медицинский работник: Александрова З. Р.

## Фотографии блюд

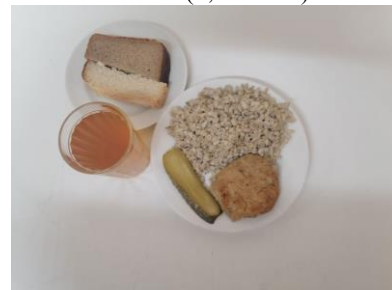
Завтрак для учащихся 1-4 классов, питающихся бесплатно (1,2 смена)



Бесплатное питание 5-11 классы



Завтрак платное питание 5-11 классы (1,2 смена)



ГПД – обед

Полдник - ГПД

Завтрак льготная категория 1-4  
классы (1,2 смена)



Обед льготная категория 1-4  
классы (1,2 смена)



Завтрак льготная категория 5-11  
классы (1,2 смена)



Льготное питание ( 12 лет и старше)						
Леченье "Халва" со студийным вареным молоком	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК 14657
Батончик "Немоки"	100	7,51	37,55	6,75	395,54	ТТК 1367
Паровая оладья с маслом	200	4,8	8,5	39,8	177	ТТК 1419
Сладкая консервированная	50		0,24	0,34	6,72	ТТК 1052
Чай зеленый с сахаром	200			0,28	24,51	ТТК 2173
Хлеб столбный из ржанко-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 808
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,21	58	ТТК 808
Итого	640	17,9	52,13	89,21	850,07	
Средняя стоимость, руб.						
437,53						
Льготное питание ( 12 лет и старше)						
Рассольник "Ленинградский"	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 636
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Паровая оладья для 1 блюда	35	0,89	6,95	0,09	102,18	ТТК 2317
Маринованные овощи	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 6501
Каша рисовая	200	6,22	6,57	43,40	247,08	ТТК 686
Пюре фруктовое "Витаминка"	200	0,43	0,10	8,85	37,15	ТТК 829
Хлеб столбный из ржанко-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 808
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 808
Итого	720	32,45	67,61	73,88	17,63	ТТК 965
Итого	951	35,28	35,92	103,09	1060,97	
Средняя стоимость, руб.						
437,53						
Завтрак ( 11 лет)						
Леченье "Халва"	100	7,51	37,55	6,75	395,54	ТТК 1367
Паровая оладья с маслом	200	4,8	8,5	39,8	177	ТТК 1419
Сладкая консервированная	50		0,24	0,34	6,72	ТТК 1052
Чай зеленый с сахаром	200			0,28	24,51	ТТК 2173
Хлеб столбный из ржанко-пшеничной муки	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 808
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 808
Леченье "Халва" со студийным вареным молоком	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК 14657
Итого	640	17,9	52,13	89,21	850,07	
Средняя стоимость, руб.						
437,53						
Леченье "Халва"	114	7,81	5,25	5	89	ТТК 1377
Каша варено-перловая	190	7,58	4,32	32,6	82,94	ТТК 589
Крутояк консервированный	30	0,17	0,12	2,67	21	ТТК 872
Чай с сахаром	200	0,23	0,39	7,06	27,8	ТТК 814
Леченье "Халва" со студийным вареным молоком	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК 14657
Хлеб столбный из ржанко-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 808
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,87	0,25	11,03	54	ТТК 808
Итого	624	15,80	14,83	64,2	874,94	
Средняя стоимость, руб.						
414,17						

Директор  
Заведующий  
Медицинский работник

Получено в г. А.  
Дубликата в г. А.  
Адрес: г. А.

Обед (7 -11 лет)						
Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 670
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	15	4,95	3,48		51,09	ТТК 631/1
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	209,32	ТТК 622
Морс ягодный	190			22,87	86,79	ТТК 971
Хлеб столпный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	976	23,55	26,1	105,63	737,58	
Стоимость питания, руб:						259,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Палочки рыбные	114	7,61	5,25	5	89	ТТК 1377
Картофель печеный с маслом	180	3,76	5,45	32,19	191,2	ТТК 1424
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,6	ТТК 614
Хлеб столпный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Помидор свежий дольками	15	0,16	0,03	0,77	3,81	ТТК 676/1
Итого:	559	15,15	11,62	68,08	423,81	
Стоимость питания, руб:						138,49
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Суп картофельный с рисом	200	1,28	5,52	11,74	71,98	ТТК 641
Паста с Филе индейки в сливочном соусе	240	11,32	4,85	20,33	258,56	ТТК 622
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 818
Хлеб столпный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	665	14,46	10,66	50,33	413,54	
Стоимость питания, руб:						119,56
ГПД полдник						
Каша молочная пшениая	150	4,99	2,68	23,6	137,4	ТТК 511
Напиток из плодов шиповника	180	0,61	0,25	15,98	74,27	ТТК 627
Масло сливочное	3	0,02	1,28	0,04	19,82	ТТК 657
Хлеб столпный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	358	7,3	4,45	50,64	205,49	
Стоимость питания, руб:						33,69
Обед (12 лет и старше)						
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890
Макаронные изделия отварные	180	4,4	3,48	28,21	165,39	ТТК 577
Помидор свежий дольками	20	0,22	0,04	1,02	5,08	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столпный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	800	20,15	22,36	90,01	571,56	
Стоимость питания, руб:						141,71

Директор  
Шеф-повар  
Медицинский работник

Постникова Л. А.  
Дубянина С. А.  
Аливердиева Э. Р.

### Обед льготная категория 5-11 классы (1,2 смена)

